

# Menú de April 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD con Piña ✓ Yogurt y Granola ✓	Tamal de Queso y Chile Verde y Tortilla totopos Sándwich de Pollo Crujiente Hamburguesa Vegetariana ✓ Sándwich de Crema Wow y Mermelada y Pieza de Queso ✓	Sándwich con Queso a la Parrilla ✓ Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola ✓	Pierna de Pollo Empanizado con Papas y Panecillo Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD con Pollo con salsa BBQ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	Hotdog de Carne de Pastoreo Macarrón con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Brownie de Chocolate ✓
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Espagueti y Salsa Marinara EUSD ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD Margarita ✓ Yogurt y Granola ✓	Hamburguesa con Carne de Pastoreo Pupusa de Frijol con Queso y Tortilla totopos ✓ Sándwich de Crema Wow y Mermelada y Pieza de Queso ✓	Quesadilla ✓ Pollo Agridulce con Arroz Integral Yogurt & Granola ✓	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD con Pepperoni ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	Desayuno en el Almuerzo Panecillos con Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Yogurt y Granola ✓ Galletas con Chispas de Chocolate ✓
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Macarrón con Queso ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD con Piña ✓ Yogurt y Granola ✓ Paleta de Helada de Fruta ✓	Taco Crujiente con Carne Orgánica de Pastoreo ✓ Piezas de Pollo Hamburguesa Vegetariana ✓ Sándwich de Crema Wow y Mermelada y Pieza de Queso	Sándwich con Queso a la Parrilla ✓ Albóndigas de Pollo Teriyaki sobre Arroz de Jazmín Yogurt y Granola ✓	Nachos Fiesta con Carne de Pastoreo Orgánico ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD con Pollo con salsa BBQ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	Pretzel Caliente con Salsa de Queso Hamburguesa con Carne de Pastoreo Hamburguesa con Carne de Pastoreo con Queso Yogurt y Granola ✓ Paleta de Helada de Fruta ✓

## Menú del Desayuno

El desayuno se sirve a diario antes de clases

El desayuno incluye Alimento Principal, Fruta, Yogurt, Leche y Pieza de Queso

**Desayuno para Visitantes y Empleados e: \$3.00**

**Lunes:** Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate, Cereales mixtos

**Martes:** Mini Pancaques y Cereales Mixtos

**Miércoles:** Panecillos Caseros de Arándanos Azules y Cereales mixtos

**Jueves:** Avena Casera con Canela Breakfast Round, Bagel con queso Crema

**Viernes:** Pan de Banana y Waffle Belga de Maple

Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com)

El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

### Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

\*\*Los menús son sujetos a cambios sin notificación.

Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

## Semana de Alimentos del Color del

### Arcoíris: Del 24 al 28 Abril

**Lunes** Día Rosa y Rojo

**Fresas y Rábanos de la Región**

**Martes es Amarillo y Naranja**

**Piezas de Piña y Mango**

**Miércoles Color Verde**

**Melón Honeydew y Broccoli**

**Jueves es Azul y Morado**

**Betabel Rayado y Arándanos**

**Friday is White/Brown Day**

**Jicama Sticks & Garbanzo Beans**

### Barra de Ensalada a Diario:

#### ¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte del almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga orgánica y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

**Lunes:** Super Rebanadas de Manzana

**Martes:** Rebanadas de Naranjas Valencia de California

**Miércoles:** Fresas y Jícama

**Jueves:** Bananas y Pepinos Orgánicos del Farm Lab

**Viernes:** Mandarinas Golden Nugget

Varietades de aderezos ofrecidas a diario, incluyendo Rancho receta casera, aderezo Italiano opción **GF**.

Los alimentos son **gratis**

para estudiantes de

**EUSD**

Para adultos y visitantes: \$5.00



Contiene puerco:

Sin gluten: **GF**

Vegetariano: **V**

Receta casera fresca hecha a diario: