

# 增加您的 食物预算。

从参加 **SNAP** 做起, 您就可以找人帮忙给您以及  
您所负责的人付饭钱。

**GettingSNAP.org**

借助 **SNAP** (补充营养援助计划) 福利, 您可以:

- 通过每月领取的资金增加您的食物预算, 您可以在全州范围内您所选择的地方使用该资金。
- 自动让您的孩子有资格免费享用校餐, 无需申请。
- 自动获得参加健康激励计划(HIP) 的资格, 当您从当地参与HIP的供应商那里购买水果和蔬菜时, 您可以通过参与该计划赚取额外的钱用于购买食品杂货。
- 选购您喜欢的食物, 满足您的饮食需求、过敏限制和文化偏好。

如果您在支付食物费用时遇到困难, 不管您是否有工作, 您都有资格  
参加 **SNAP**。访问 **GettingSNAP.org**  
或致电 **1-800-645-8333** 寻求帮助。



**PROJECT  
BREAD**



# 我们随时准备为您服务。

敬请致电我们的**食物来源热线**电话：**1-800-645-8333**，在我们训练有素的顾问的帮助下，了解您是否符合 SNAP 的资格。

## SNAP 情况介绍

SNAP 是补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program) 的英文简称，换句话说，这就是一项关于饭钱的计划。如果您提出申请并符合资格，您保证能获得福利 - 以 EBT 卡上每月现金津贴的形式，该卡可以像借记卡一样用于购买食物。

## 我是否有资格？

如果您需要别人帮助您付饭钱，那就有资格参加该计划！无论您目前有没有工作，SNAP 都可以帮助您。各种类型的人（从单身成年人到家庭到老年人）都能享受 SNAP 福利。这是一项旨在补充您的食物预算的福利。如需了解详情，请致电我们的食物来源热线或访问 [StartWithSnap.org](http://StartWithSnap.org)。

## 如果我不是美国公民 怎么办？

那没关系，您同样可以通过我们的食物来源热线 (1-800-645-8333) 联系我们。许多非公民都有资格申请 SNAP。

## 您说服了我。那我怎么申请呢？

准备好您的个人信息，比如您的社会保险号码（如果您有的话）、您的出生日期、邮寄地址、电话号码、收入和支出。然后，您可以：

- 致电我们的食物来源热线电话：1-800-645-8333；
- 在 [dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply](http://dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply) 上申请；
- 或者从 [mass.gov/SNAP](http://mass.gov/SNAP) 下载纸质申请，或者致电我们的食物来源热线索要一份申请，填好后邮寄给我们。

如果您在支付食物费用时遇到困难，不管您是否有工作，您都有资格参加 SNAP。访问 [GettingSNAP.org](http://GettingSNAP.org) 或致电 **1-800-645-8333** 寻求帮助。



**PROJECT  
BREAD**

