



PROJECT
BREAD



买不起足够的食物？ 我们聊聊吧。

电话: 1 (800) 645-8333

热线开放时间： 周一到周五: 8am-7pm 周六: 10am-2pm

无论您经历了什么，我们都明白食物是必需品。我们想帮助您。“面包项目”(PROJECT BREAD) 可以把您与那些帮助您买得起食物杂货并将食物摆上餐桌的计划联系起来。我们的咨询顾问随时准备用 180 种语言为所有马萨诸塞州居民提供免费且保密的服务。

SNAP (补充营养援助计划)

SNAP 是一项联邦营养计划，每月提供食品杂货方面的经济援助。您有资格参加吗？今天就找到答案，并找人帮忙申请吧。

儿童和青少年的免费夏日餐点

暑假期间，夏日餐点 (Summer Eats) 在马萨诸塞州数百个供餐点为所有 18 岁及以下的儿童和青少年提供免费餐点。无需登记或出示身份证明。请致电查找您附近的供餐点！

食品分发处

如果您现在就需要食物，我们可以指引您找到附近的紧急食物计划，包括食品分发处和餐食计划。

把您介绍给其他资源

我们可以帮助您寻找更多支持，包括介绍您去找 WIC (联邦妇女、婴儿和儿童营养计划)，以及寻求住房和公用事业方面的援助。



电话: 1-800-645-8333

projectbread.org/cn/get-help

