



**PROJECT
BREAD**



¿No le alcanza su presupuesto para comprar comida? Charlemos.

LLAME AL: 1 (800) 645-8333

Lu-Vie: 8 a.m. – 7 p.m. Sáb: 10 a.m. – 2 p.m.

Cuales sean las dificultades que esté enfrentando, alimentarse es indispensable. Queremos ayudarle. PROJECT BREAD puede conectarle con programas que le ayudarán a pagar por sus alimentos y poner comida en la mesa. Nuestro servicio siempre es gratuito y confidencial. Nuestros consejeros están aquí para ayudarle en 180 idiomas.

SNAP (Programa Suplemental de Asistencia Nutricional)

Es un programa federal de nutrición (anteriormente conocido como “cupones de alimentos”) que brinda asistencia financiera, cada mes, para comprar alimentos. Averigüe hoy si es elegible y obtenga ayuda para presentar su solicitud.

Comidas de verano gratuitas para niños y adolescentes

Summer Eats ofrece comidas gratuitas para todos los niños y adolescentes menores de 18 años en cientos de lugares en Massachusetts durante los meses de verano. No se requiere inscripción ni mostrar identificación. ¡Llame para encontrar comidas cerca de usted!

Despensas de Alimentos

Si necesita comida en este momento, podemos dirigirle a programas de alimentos de emergencia cerca de usted, como centros y despensas de alimentos.

Referencias para Recursos Adicionales

Podemos ayudarle a encontrar apoyo adicional, por ejemplo, referirle al programa WIC (un programa federal de nutrición para mujeres, bebés y niños), de vivienda o para acceder a servicios públicos.



Llámenos hoy. Para obtener más información visite
projectbread.org/obtenga-ayuda

