



Actitudes Saludables, Armonía Emocional,
Logros de por vida para los adolescentes.

Apoyando a nuestra comunidad

En respuesta a la gran necesidad de la comunidad, AHA! está ofreciendo hasta seis sesiones gratuitas de apoyo para:

- Adolescentes inscritos en los programas de AHA!
- Padres/tutores de adolescentes inscritos en los programas de AHA!
- Padres que participan en grupos de padres o clases de padres de AHA!
- Educadores que trabajan en los Distritos Escolares Unificados de Santa Bárbara, Goleta y Carpintería

Para preguntar sobre los servicios de terapia, contacte al contacto Clínico de AHA! Nelly Ramirez (bilingüe; nelly.ahasb@gmail.com).

Para saber más sobre los programas de AHA! por donación para adolescentes y padres y para acceder a una solicitud de inscripción, visite nuestro sitio web: www.ahasb.org.



AHA! es una organización educativa sin fines de lucro que ha llevado el aprendizaje socioemocional y la construcción de la comunidad a más de 65,000 estudiantes, educadores y familias en Santa Bárbara, Carpintería y Goleta desde 1999.

www.ahasb.org

Empatía

Resiliencia

Atención plena

Conciencia

Conexión