



Hoja informativa sobre el plomo para las familias y el personal

¿Qué es la intoxicación por plomo?

El plomo es un metal tóxico utilizado en diversos productos y materiales. La intoxicación por plomo es una afección causada por la ingestión o inhalación de plomo que puede provocar muchas consecuencias graves para la salud.

¿Quiénes corren más riesgo y por qué?

Los niños de seis años o menos son más vulnerables al plomo porque los efectos físicos y conductuales del plomo se producen a niveles de exposición más bajos, ya que sus organismos en desarrollo lo absorben con mayor facilidad.

¿Cuál es el riesgo?

El plomo es tóxico para niños y adultos. Una dosis de plomo que tendría poco efecto en un adulto puede tener un efecto significativo en un niño. En los niños, incluso niveles bajos de exposición se han relacionado con los siguientes efectos sobre la salud.

- Daños en el sistema nervioso central y periférico
- Problemas de conducta y aprendizaje
- Hiperactividad y menor coeficiente intelectual
- Crecimiento más lento
- Problemas de audición
- Anemia

Fuentes habituales de exposición al plomo en entornos infantiles

(Fuente: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#))

- Las casas construidas antes de 1978 ([año en el que se prohibieron las pinturas con plomo](#)) probablemente contengan pintura con plomo. Cuando la pintura se descascara y se agrieta, se convierte en polvo de plomo. Los niños pueden estar expuestos al plomo cuando ingieren o respiran polvo de plomo.
- Algunas tuberías de agua pueden contener plomo.
- El plomo puede encontrarse en algunos productos como juguetes y joyas.
- El plomo se encuentra a veces en caramelos o remedios caseros tradicionales.
- Algunos trabajos y pasatiempos implican trabajar con productos a base de plomo, como el vitral, y pueden hacer que los padres introduzcan plomo en casa.
- Los niños que viven cerca de aeropuertos pueden estar expuestos al plomo en el aire y el suelo procedente del gas de aviación utilizado en los aviones con motor de pistón (aviones más pequeños o con hélices).

Análisis del nivel de plomo en la sangre

Incluso después de haber cesado la exposición al plomo, este permanecerá en el torrente sanguíneo y disminuirá lentamente con el tiempo. Los análisis de sangre son un método excelente para determinar la presencia de plomo en su hijo. Se realiza mediante un pinchazo en el dedo (capilar),



que permite obtener resultados en cuestión de minutos y es menos invasivo que la extracción tradicional de sangre venosa.

El estado de Delaware está trabajando con las escuelas y los socios de atención médica para garantizar que las familias puedan acceder de forma gratuita a las pruebas de detección de plomo. Existen dos tipos de pruebas para detectar la presencia de niveles elevados de plomo en la sangre: Pinchazos en el dedo/prueba capilar (conocida como detección de plomo) y pruebas venosas.

Clínicas de salud pública en los centros de servicios estatales

Las pruebas de detección de plomo capilar (pinchazos en los dedos) están disponibles solo con cita previa para las personas aseguradas y no aseguradas de todas las edades. A continuación encontrará las clínicas de salud pública dentro de los centros de servicios estatales.

- Centro de servicios estatales Hudson, clínica de salud pública: 501 Ogletown Road, Newark, DE 19711, 302-283-5757 ext. 3
- Centro de servicios estatales Porter, clínica de salud pública: 509 W. 8th St., Wilmington, DE 19801, 302-777-2860
- Centro de servicios estatales Williams, clínica de salud pública: 805 River Rd., Dover, DE 19901, 302-857-5140
- Centro de servicios estatales Milford en Riverwalk, clínica de salud pública: 253 NE Front St., Milford, DE 19963, 302-424-7140
- Centro de servicios estatales Thurman Adams, clínica de salud pública: 544 S. Bedford St., Georgetown, DE 19947, 302-515-3174
- Centro de servicios estatales Anna C. Shipley, clínica de salud pública: 350 Virginia Ave., Seaford, DE 19973, 302-628-6772

Pediatra/proveedor de atención primaria

Las familias deben ponerse en contacto con su pediatra o médico de atención primaria para hablar sobre la conveniencia de la detección o la prueba. Aquellos que no tengan un proveedor de atención primaria pueden ponerse en contacto con una de las clínicas de salud pública mencionadas anteriormente.

A mi hijo le hicieron pruebas de detección de plomo. ¿Cuáles son los próximos pasos?

Aunque no existe un nivel seguro de plomo en la sangre de los niños, los resultados de la detección capilar iguales o superiores a 3.5 microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dL}$) se consideran “elevados” y requieren medidas adicionales.

Paso 1: Prueba de confirmación

Los resultados de la detección capilar iguales o superiores a 3.5 $\mu\text{g}/\text{dL}$ requieren un análisis venoso (de sangre) de confirmación. Póngase en contacto con el médico de atención primaria de su hijo para que le haga este análisis de sangre a fin de confirmar la presencia de plomo.



El [calendario recomendado](#) por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para la obtención de un análisis de sangre de confirmación es el siguiente y se hace más urgente a medida que aumentan los resultados de la detección:

Paso 2: Pruebas adicionales si es necesario

3.5 a 9.9 µg/dL: análisis en un plazo de uno a tres meses

10 a 44 µg/dL: análisis en el plazo de una semana a un mes

45 a 59 µg/dL: análisis en 48 horas

60 a 69 µg/dL: análisis en 24 horas

Si la prueba confirma un nivel elevado de plomo en la sangre, puede ser necesario realizar pruebas de seguimiento para detectar cambios en el nivel de plomo en la sangre.

Evaluación de riesgos

A continuación, encontrará varias preguntas para evaluar el riesgo de exposición al plomo que presenta su hijo. Si responde "Sí" a alguna de las siguientes preguntas, puede ser beneficioso someter a su hijo a pruebas de detección. Si cree que usted o su hijo han estado expuestos al plomo, debe consultar a un médico o acudir a un centro de salud pública. El tiempo que tarda en disminuir un nivel elevado de plomo en el organismo depende del peso de la persona, la cantidad y el modo de exposición al plomo, así como de otros factores.

En general, se requiere una exposición repetida y continuada para crear un nivel elevado de plomo en la sangre.

1. ¿Su hijo habitó o visitó una casa, guardería u otro edificio construido antes de 1978?

Sí No

2. ¿Su hijo come o mastica cosas que no son alimentos, como trozos de pintura, joyas, llaves, marcos de ventanas u otros objetos metálicos o pintados?

Sí No

3. ¿Su hijo tiene algún familiar o amigo que tenga o haya tenido recientemente un nivel elevado de plomo en la sangre?

Sí No

4. ¿Su hijo vivió o pasó tiempo en un país extranjero en los últimos 12 meses?

Sí No

5. ¿Su hijo está en contacto con algún adulto cuyo trabajo o aficiones impliquen exposición al plomo? Algunos ejemplos son la reparación/renovación de edificios, la reparación o el reciclaje de metales, la soldadura de metales, las armas de fuego, la pesca, la restauración de muebles antiguos, el teñido de vidrio o la fabricación/el esmaltado de cerámica.

Sí No



6. ¿Su familia utiliza productos de otros países como cerámica, remedios, especias o alimentos? Algunos ejemplos son medicinas tradicionales como la ayurvédica, greta, azarcón, alkohl, bali, goli, coral, ghasard, liga, pay-loo-ah y rueda. Otros ejemplos de esta categoría son la cerámica importada o esmaltada, los dulces importados, las especias como la cúrcuma, el chile, el pimentón y el comino procedentes de fuera de EE. UU.

Sí No

Para más información visite:

<https://dhss.delaware.gov/dhss/dph/hsp/lead.html>

[Prevencción de la intoxicación por plomo | Plomo | CDC:](https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/default.htm)

<https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/default.htm>

[Fuentes de plomo | Plomo | CDC:](https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/sources.htm) <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/sources.htm>

[Calendario para la obtención del análisis de sangre \(CDC\):](https://www.cdc.gov/nceh/lead/advisory/acclpp/actions-blls.htm)

<https://www.cdc.gov/nceh/lead/advisory/acclpp/actions-blls.htm>

[Normativa que prohíbe la pintura a base de plomo:](https://www.ecfr.gov/current/title-16/chapter-II/subchapter-B/part-1303) <https://www.ecfr.gov/current/title-16/chapter-II/subchapter-B/part-1303>