

# ¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 ó está esperando los resultados del examen?

## ¿Qué hacer?



### GUIA DE RECURSOS DEL CONDADO DE ADAMS

*Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.*

#### Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un “Cuarto de enfermo”
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

#### No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación pública
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz ó boca
- No comparta sus artículos personales
- No reciba visitas

*Si no tiene un doctor llame al 1-855-851-3641*

### BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:



- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor ó presión persistente en el pecho
- Nueva confusión ó desorientación
- Su cara ó labios están azulados

**¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) Ó ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE,**

WellSpan/Philhaven: 717-812-5405

WellSpan Crisis Intervention: 717-851-5320

TrueNorth Wellness Crisis Intervention: 1-866-325-0339 or 717-637-7633

# RECURSOS LOCALES CON ENTREGA –SIN–CONTACTO

*Si se le ha pedido que se mantenga aislado, por favor no salga de su casa.*

## Comestibles:

- **Giant Direct**  
www.peapod.com
- **Weis Markets**  
www.weismarkets.com

## Farmacias:

- **Choice Family Pharmacy**  
(Lunes a Viernes- Entrega a domicilio)  
www.choicefamilypharmacy.com  
717-630-2000, S. Sixth Street  
McSherrystown, PA  
*Envío a domicilio gratis a McSherrystown y Hanover*  
*\$1 dólar de cargos por entrega a domicilio fuera del área*

- **East Berlin Pharmacy**  
(Lunes a Viernes- Entrega a domicilio)  
www.eastberlinpharmacy.com  
717-259-0421  
335 W. King Street, East Berlin, PA  
*Entrega a domicilio gratis*

Para que lo incluyan en la lista por favor envíe un correo electrónico a [jgstley2@wellspan.org](mailto:jgstley2@wellspan.org)

## Restaurantes:

Chequee sus restaurantes favoritos en el internet para ver si tienen entrega a domicilio ó utilice uno de los servicios mas abajo:

- **Ubereats.com**
- **www.doordash.com**
- **www.grubhub.com**
- **Laslows**  
(Lunes a Viernes- Entrega a domicilio)  
www.laslowrx.com  
717-337-0881  
6 Springs Avenue, Gettysburg, PA  
**Hacen entregas a domicilio a 10 millas de distancia \$1 a \$3 dólares de cargos por entrega a domicilio depende del lugar**
- **CVS (Lunes-Viernes- Entrega a domicilio)**  
www.cvs.com  
717-337-2812  
1310 York Road, Gettysburg, PA

## Dispensa de alimentos

Estos bancos de alimentos hacen envíos a domicilio

### SCCAP (South Central Community Action Programs) Banco de Alimentos

151 N Stratton St, Gettysburg, PA  
717-334-7634, ext. 131  
Abierto Lunes, Miércoles y Jueves de 9am a 3:45pm

### Banco de Alimentos de New Hope Ministries

1113 Frederick Pike, Littlestown, PA  
717-848-0885, Abierto los Miércoles de 9am a 4pm

117 West King St., East Berlin, PA

Esta abierto el primer miércoles del mes de 3 a 5 pm

120 N. Peters St., New Oxford, PA 717-624-4700

Abierto de Lunes a Viernes de 9am a 4:00pm

Para más recursos visite [www.adamsfoodpolicy.org](http://www.adamsfoodpolicy.org)

También puede llamar al 211, 24 horas al día, 7 días a la semana.

### Fairfield Food Pantry

Iglesia Menonita de Fairfield  
201 W Main St, Fairfield, PA 17320  
717-642-8936, Abierto el tercer viernes del mes de 1 a 5 pm

### **Cosas que usted puede hacer para no salir de la casa:**

Planee con tiempo: Debido a la alta demanda, las órdenes de los supermercados pueden demorarse, planee con tiempo y haga la orden con tiempo.

Preguntele a un amigo: Si usted necesita algo urgente, dígame a un amigo que lo recoja por usted. Cuando lleguen a su casa, dígame que le dejen las cosas en la puerta para que no haya contacto directo.