



Wesley T. Doll, Ed.D.  
Superintendent of Schools

Joseph L. Albin  
Director of Curriculum, Instruction, & Assessment

Shelley L. Hobbs, PCSBA  
Business Administrator

Anne K. Corwell, Ed.D.  
Director of Student Services

James D. Van Dyke  
Director of Technology & Transportation

## UPPER ADAMS SCHOOL DISTRICT

161 North Main Street, Biglerville, PA 17307  
Phone: (717) 677-7191 Fax: (717) 677-9807  
www.upperadams.org

Un mensaje importante sobre la salud

2 enero 2022

Estimadas familias del distrito escolar de Upper Adams:

¡Feliz año nuevo! Espero que usted y su familia hayan tenido unas vacaciones relajantes, agradables, seguras y saludables. Esta carta es una comunicación sobre las enfermedades invernales y COVID.

Antes de las vacaciones, nuestras enfermeras estaban viendo una variedad de enfermedades en nuestras escuelas. Si bien el aumento de las enfermedades es común durante los meses de invierno, la enfermedad combinada con COVID es algo que continuamos monitoreando de cerca. Durante las vacaciones, todos los edificios de nuestro distrito fueron limpiados electrostáticamente como protección adicional. Nuestro objetivo es mantener nuestras aulas y escuelas abiertas de manera segura para la instrucción en persona, pero necesitamos su ayuda para ayudarnos a cumplir con nuestro objetivo de permanecer abiertos a la instrucción.

Si su hijo (o alguien en el hogar) tiene un (1) síntoma de la Columna A o dos (2) o más síntomas de la Columna B de la Tabla de síntomas de COVID, mantenga a su hijo en casa y no vaya a la escuela y comuníquese con su médico para discutir si se justifica una prueba de COVID. Si su hijo se hace la prueba, mantenga a todos los hermanos en casa hasta que obtenga los resultados. Si su médico cree que la prueba no está justificada, pídale que escriba una nota que indique que los síntomas que experimenta no están relacionados con COVID. La nota debe incluir cuando sienta que puede regresar a la escuela, pero su hijo también debe estar libre de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) durante 24 horas Y estar experimentando una mejora significativa de los síntomas. Si la prueba es negativa, los hermanos pueden regresar a la escuela inmediatamente si no presentan síntomas.

### TABLA DE SÍNTOMAS DE COVID

<u>Columna A:</u>	<u>Columna B:</u>
Fiebre de 100 F o más	Dolor de garganta
Tos	Escalofríos
Dificultad para respirar	Dolores musculares
Respiración dificultosa	Dolor de cabeza
Pérdida del gusto y el olfato (no causado por congestión)	Congestión o secreción nasal.
Diarrea	
Vómitos	
Dolor de cabeza severo de nueva aparición	

Si alguien que vive en su hogar da positivo en la prueba de Covid, debe mantener a todos los niños en casa para ponerlos en cuarentena. Le recomendamos que llame al médico de su hijo para que le aconseje cuánto tiempo debe permanecer en cuarentena y también pueden proporcionarle una nota sobre cuándo su hijo puede regresar a la escuela. Si decide no llamar a su médico, es posible que su hijo deba permanecer en cuarentena hasta por 20 días.

Excepción a la cuarentena: si su hijo está completamente vacunado (y han pasado al menos dos (2) semanas después de su segunda vacuna), puede continuar asistiendo a la escuela siempre que esté completamente asintomático (sin síntomas como se describió anteriormente). Debe proporcionar a la escuela una copia de la tarjeta de vacunación del estudiante. Los estudiantes también deben usar una máscara para regresar a la escuela y deben continuar usando una máscara durante 10 a 14 días. Si desarrollan algún síntoma durante este tiempo, deben quedarse en casa. Su médico podrá brindarle su experiencia.

Gracias por su atención a esta información extremadamente importante. Al trabajar juntos, podremos mantener las enfermedades al mínimo, todos lo más seguros posible y las escuelas abiertas para la instrucción en persona durante la época del año en que vemos muchas formas de enfermedad.

Sinceramente,

Wesley T. Doll

Wesley T. Doll, Ed.D.  
Superintendente