



Protocolos de Aislamiento y Cuarentena para el Distrito escolar de Lodi

Actualizado el 14 de febrero de 2023

A medida que el Distrito toma medidas para deshacer las estrategias de mitigación actuales, seguimos teniendo estudiantes y personal que caminan por nuestros pasillos y familiares de nuestros estudiantes y personal que continúan teniendo un mayor riesgo de complicaciones que vienen con COVID-19 y otras infecciones respiratorias. Alentamos a los estudiantes, las familias y el personal a seguir las mejores prácticas cuando se trata de mitigar la propagación de estas enfermedades, ya sea continuar con el lavado de manos y la etiqueta de toser/estornudar o usar una máscara cuando esté enfermo para ayudar a prevenir la propagación de una enfermedad.

TENGO SÍNTOMAS. ¿Ahora qué?

QUÉDESE EN CASA SI TIENE SÍNTOMAS

Se recomienda encarecidamente una prueba de COVID negativa para regresar a la escuela si se le considera sintomático de COVID según los síntomas enumerados a la derecha. Si su estudiante se queda en casa, informe la enfermedad y los síntomas específicos de su hijo a la escuela de su hijo. No dude en solicitar seguimiento si necesita ayuda con las recomendaciones.

¿Cuándo debe mi estudiante quedarse en casa?

Su estudiante debe quedarse en casa si tiene síntomas o si se le hizo la prueba de COVID-19 mientras espera los resultados. Su estudiante se considera sintomático si tiene uno de los síntomas marcados con (*) o dos de los otros síntomas por encima de la línea de base para él:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| -Tos* | -Fatiga |
| - Falta de aire
o dificultad para respirar* | -Dolor de cabeza |
| -Pérdida de sabor u olfato* | - Dolores musculares o
corporales |
| - Congestión o secreción nasal | -Dolor de garganta |
| - Náuseas o vómitos | -Diarrea |
| -Fiebre o escalofríos | |

HACERSE LA PRUEBA

Prueba en casa, antígeno de PCR o de NAAT; notifique a la escuela de resultados positivos

RESULTO POSITIVO

Vea el **DIAGRAMA DE FLUJO ROJO** a continuación

RESULTO NEGATIVO

Regrese a la escuela cuando los síntomas hayan mejorado y 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Se recomienda mascarilla hasta que no tenga síntomas. Si los síntomas persisten, la mejor práctica es utilizar las pruebas de antígeno caseras para realizar varias pruebas durante 2 o 3 días.

TENGO COVID-19. ¿Ahora qué?

Quédese en casa al inicio de síntomas. Cuando alguien da positivo por COVID-19, los CDC y el DHS continúan recomendando que una persona se aisle durante los primeros 5 días, siendo el día de inicio de los síntomas el día 0.

- Los estudiantes/personal pueden regresar a la escuela una vez que no tengan fiebre durante un período de 24 horas, sus síntomas estén mejorando y puedan participar de manera efectiva en la escuela. Se recomienda encarecidamente y se alienta el uso de una mascarilla para todas las personas que den positivo en la prueba de COVID-19 hasta el día 10 hasta que produzcan una prueba de antígeno negativa.

