

Chí trên đầu là chuyện có thật

Chuyện có chí xảy ra, nhất là với trẻ em. Đó không phải là dấu hiệu kém vệ sinh hoặc nhà cửa có sạch hay không. Người nào cũng có thể có chí – không quan hệ tóc dài bao nhiêu hoặc quý vị tắm bao nhiêu lần.

Con em quý vị có chí không? Không phải người nào cũng bị ngứa. Hãy xử dụng một chiếc lược có răng khít để chải tóc ướt và tìm kiếm những con chí nhỏ cỡ hạt mè hoặc trứng nhỏ dính ở tóc. Quý vị nên kiểm tra định kỳ hằng tuần cho mọi người trong gia đình.

Dưới đây là một số hướng dẫn hữu ích để điều trị chí:

TẤT CẢ NHỮNG GIAI ĐOẠN ĐIỀU TRỊ ĐỀU PHẢI THỰC HÀNH TRONG CÙNG NGÀY

TẨY SẠCH NHÀ:

1. Hút bụi tất cả thảm, sàn nhà, nệm giường, bàn ghế và xe. Bỏ bao chứa bụi của máy hút vào thùng rác bên ngoài sau khi xong.
2. Giặt **TẤT CẢ** quần áo và tấm trải giường bằng **NƯỚC NÓNG**.
3. Những đồ vật **KHÔNG GIẶT ĐƯỢC** nên: được tẩy khô, đặt trong máy sấy quần áo **NÓNG** trong 20 phút (áo gối, đồ chơi thú bông, v.v...), bỏ vô tủ đông lạnh trong 48 tiếng đồng hồ hay bỏ trong bao ni lông kín trong 14 ngày.
4. Tẩy sạch **TẤT CẢ** bàn chải tóc, lược bằng cách bỏ vào nước sôi trong 10 phút **HAY** nhúng vào xà bông trị chí trong 10 phút.

TẨY SẠCH TÓC:

1. Nếu dùng sản phẩm thương mại để trị chí, điều trị tất cả những người có chí trong nhà **CÙNG MỘT LÚC**. Trước khi áp dụng, gội đầu thật sạch bằng xà bông gội đầu có mùi thơm tiêu chuẩn và không có chất bảo vệ điều kiện của tóc.
2. Chải đầu thật kỹ bằng lược hay bàn chải tóc.
3. Tước **TẤT CẢ TRỨNG CHÍ** bằng lược dày, móng tay hay cái nhíp để tránh không cho **TÁI SINH SẴN** bằng trứng chí chưa bị thuốc trừ sạch.
4. Thông báo cho tất cả những người mới đây tiếp xúc với người có chí trong nhà.
5. Liên lạc với bác sĩ gia đình, phòng y tế hay y tá trong trường để được hướng dẫn hay cố vấn thêm.

THÔNG BÁO CHO NHÀ TRƯỜNG:

XIN THÔNG BÁO CHO NHÀ TRƯỜNG BIẾT QUÝ VỊ ĐANG TRỊ CHÍ CHO CON EM. Thông tin này **SẼ ĐƯỢC GIỮ KÍN**, nhưng điều quan trọng là sẽ kiểm soát các trường hợp xảy ra trong lớp để ngăn không cho chí lây ra thêm.

Các nguồn tin:

<https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/aap-press-room-media-center/Pages/Head-Lice.aspx>

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

CÁCH KIỂM SOÁT CHÍ

CÁC GIAI ĐOẠN CHỮA TRỊ **PHẢI** THỰC HIỆN **CÙNG** NGÀY

1. Khám xét đầu tóc mỗi người trong gia đình .	2. Chữa trị TẤT CẢ mọi người trong gia đình CÙNG MỘT LÚC .
3. Giặt và sấy TẤT CẢ chăn màn (tấm vải trải giường, mền, áo gối) bằng nước nóng.	4. Bỏ áo gối, thú nhồi bông, gối ôm nhỏ, búp bê...vào máy sấy nóng trong vòng 20 phút.
5. Những vật dụng: KHÔNG GIẶT ĐƯỢC hoặc là: 1. giặt sấy khô 2. để trong máy sấy nóng trong 20 phút 3. bỏ trong ngăn đông đá trong 48 giờ HAY 4. khoá kín trong bao ni lông trong 14 ngày	6. Giặt và sấy TẤT CẢ nón, áo lạnh, áo len và những quần áo khác.
7. Hút bụi tất cả ghế nệm da, gối ôm, giường nệm, ghế xe.	8. Hút bụi cẩn thận tất cả thảm nhà và thảm lau chân.
9. Bỏ TẤT CẢ lược và bàn chải tóc vào nước sôi trong 10 phút, HAY ngâm vào xà bông trị chí trong 10 phút.	10. Dùng lược dây hay móng tay xước TẤT CẢ TRƯNG CHÍ ..
11. Báo cho nhà trường biết ngày chữa trị và loại thuốc nào được dùng.	12. Báo cho TẤT CẢ những người mới đầu có thể đã tiếp xúc với người có chí (láng diêng, bà con, bạn bè, nơi giữ trẻ, nhà thờ nhóm bạn trẻ.)
13. Lập lại việc chữa trị trong vòng 7-10 ngày.	14. Khám xét đầu tóc mọi người trong gia đình MỖI NGÀY trong vòng hai tuần lễ.