

## Los Piojos Suceden

Los piojos suceden, especialmente en los niños. No son un signo de mala higiene o que tan limpia está su hogar. Cualquier persona los puede tener - no importa que tan largo es tu cabello o cuánto te bañas.

¿Su hijo tiene piojos en la cabeza? No todo el mundo tiene picazón. Utilice un peine contra liendres sobre el cabello húmedo y busque piojos del tamaño de una semilla de sésamo o pequeños huevos pegados al pelo. Haga una rutina semanal para checar a cada uno en su casa.

Enseguida están algunas pautas útiles para el tratamiento de piojos de la cabeza:

**¡TODOS LOS PASOS DEL TRATAMIENTO DEBEN SER REALIZADOS EL MISMO DIA!**

### **TRATAMIENTO EN CASA:**

1. Aspire todas las alfombras, pisos, colchones, muebles y el coche. Deseche la bolsa de la aspiradora en la basura de afuera cuando termine.
2. Lave TODA la ropa y ropa de cama en agua CALIENTE.
3. artículos que NO SON LAVABLES deben ser: lavados en seco, puestos en una secadora CALIENTE por 20 minutos (almohadas, juguetes de peluche, etc.); puestos en el congelador por 48 horas; o sellados en bolsa de plástico por 14 días.
4. Trate TODOS los cepillos y peines al hervirlos por 10 minutos o remojándolos en champú para piojos por 10 minutos.

### **TRATAMIENTO DEL CABELLO:**

1. Si usa productos de piojos para el pelo, dé tratamiento a todos los miembros de la familia afectados al MISMO TIEMPO. Antes de cada aplicación, lave el cabello con un champú básico sin perfume o acondicionador.
2. Peine el cabello a fondo con un peine o cepillo limpio.
3. Remueva TODAS LAS LIENDRES con un peine fino, sus uñas o pinzas para prevenir LA REINFESTACION de las liendres que no se mueran con la medicina.
4. Notifique a todas las personas que han estado recientemente en contacto con el miembro de familia que ha sido expuesto.
5. Contacte a su médico, departamento de salud o enfermera escolar para obtener más direcciones o consejo.

### **NOTIFICACION ESCOLAR:**

POR FAVOR NOTIFIQUE A LA OFICINA ESCOLAR SI HIJO RECIBE TRATAMIENTO CONTRA PIOJOS A SU HIJO. Esta información es CONFIDENCIAL, pero es importante llevar cuenta de los casos en el salón para prevenir que se esparzan los piojos.

Recursos:

<https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/aap-press-room-media-center/Pages/Head-Lice.aspx>

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

**LISTA PARA CHECAR PIOJOS**  
**TODOS LOS PASOS DEL TRATAMIENTO *DEBEN* SER REALIZADOS**  
**EL *MISMO* DIA**

<p>1. Examine <b>la cabeza de cada miembro de la familia.</b></p>	<p>2. Dé tratamiento a <b>TODOS</b> los miembros de la familia al Mismo Tiempo.</p>
<p>3. Lave y seque <b>Toda</b> la ropa de cama (sábanas, cobijas, fundas, colchas) en temperatura caliente.</p>	<p>4. Ponga almohadas, animales de peluche, almohadones, muñecas etc. en la secadora caliente por 20 minutos.</p>
<p>5. <b>Lo que No es Lavable</b> los artículos deben ser:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. lavados en seco</li> <li>2. póngalos en la secadora caliente por 20 minutos</li> <li>3. póngalos en el congelador por 48 horas <b>O</b></li> <li>4. sellados en bolsa de plastic por 14 días</li> </ol>	<p>6. Lave y seque <b>TODOS</b> los sombreros, chamarras sueters, y otras ropas.</p>
<p>7. Aspire todos los muebles de <b>tapicería</b>, almohadón sillas, colchones, asientos en el coche, etc.</p>	<p>8. Aspire <b>cuidadosamente</b> todas las alformbras y pisos.</p>
<p>9. <b>Lave Todos</b> cepillos y peines, ya sea hirviéndolos por 10 minutos, <b>O</b> en champú contra piojos por 10 minutos.</p>	<p>10. Remueva <b>TODAS LAS LIENDRES</b> usando un peine fino o sus uñas.</p>
<p>11. Notifique a la oficina escolar la fecha del tratamiento el nombre del producto que usa.</p>	<p>12. a <b>TODAS</b> personas con las que ha estado en contacto recientemente y la persona infectada (vecinos, parientes, amigos, guardería, iglesia, grupos, etc.)</p>
<p>13. Repita el tratamiento en 7-10 días.</p>	<p>14. Cheque <b>DIARIAMENTE</b> la cabeza de toda la familia en dos semanas</p>