

## BRILLAR Y CRECER JUNTOS

### Retiro para padres e hijos de mindfulness y yoga

Un evento de las Escuelas Públicas de Greenwich patrocinado por Greenwich Alliance for Education



Únete a nosotros  
**Sábado, 11 de marzo, 2023**  
**De 9:00 a.m. a 11:30 a.m.**  
Escuela North Street

- Pasa tiempo de calidad con tu hijo mientras participas en actividades divertidas.
- Practica mindfulness y yoga para calmar tu cuerpo y tu mente
- Aprende estrategias que promoverán una mentalidad de desarrollo para ti y tu hijo
- Ponte manos a la obra y crea tu propia caja de herramientas relajante
- Disfruta de un almuerzo saludable y bebidas gratis.

**Se requiere la reservación antes del 6 de marzo.**  
**El cupo se limita a los primeros 15 estudiantes.**  
**Sólo se permitira un padre por hijo/a.**

**[HAGA CLIC PARA RESERVAR](#)**



Para mas information visite: [GreenwichSchools.org/SELevents](https://GreenwichSchools.org/SELevents)

Financiado por una generosa subvención de

Escuelas Públicas de Greenwich SEL Eventos : Promueven un clima escolar seguro fomentando lashabilidades socio-emocionales en nuestros estudiantes y reforzando las normas del Distrito: Estar presente, Sentirse seguro, Ser honesto, Cuidar de sí mismo y otros, Dejar ir y seguir adelante.