

Running Start

Equity and Family Partnership Department
Student Intervention – Counseling Department
Issaquah School District
February 2023

目的

- 簡要概述Running Start 計劃。
- 深入瞭解該計劃，提供家庭決定是否要參加不同大學的Running Start資訊之夜。

什麼是Running Start?

- 華盛頓州的計劃，只允許 11 年級和 12 年級（根據畢業年）的高中學生在當地大學上課——免學費
- 獲得的成績和學分適用於高中和大學（也稱為雙學分）
- 所有running start 的學生仍然是ISD學生。
- 學生可以繼續參加高中的體育，俱樂部和學校舉行的活動。
- 學生可以獲得學校輔導員的協助（心理健康和學術支援）。

大學課程表

- 學生可以參加全職或半全職課程。
- 全職課程表意味著學生要上 3 門課，每季度 5 個學分（ 15 個大學分 = 3 個高中學分）。
- 半全職課程表 – 一些高中課程和一些 Running Start 課程。
- 每年有 3 個季度
 - 秋季 -- 9 月下旬至 12 月
 - 冬季 – 1 月至 3 月
 - 春季 – 3 月至 6 月底

課程和學分

- 大學里有些課程每天上課
 - 有些課程每周2次或3次
 - 學生可以參加學院提供的任何課程，但應優先考慮畢業所需的課程。
 - 對於某些課程，學生可能需要滿足課程的先決條件或在分班考試中獲得一定水準（與學校輔導員交談）
-
- 一個5學分的大學季度課程相當於一個高中學分（高中一個一學年的課）。
 - 一個3學分的大學季度課程相當於高中課程的0.5個高中學分（1個學期的課）。

Running Start 大學時程表

- 大學課程的開始時間可能會有所不同——從早上 6：30 到接近晚上 10 點
- 課程可能是到學校，在線的或混合的
- 每個季度提供的課程選擇和課程表可能會有所不同
- 班級是由年齡在**16-40 +**之間的人組成的
- 在大學沒有專供高中生的課程（高中生與成年學生一起上課）
- 學生時程表 – 學生選擇（什麼最適合他們），在上課人數限制內。

大多數ISD學生就讀Running Start的大學

- Bellevue College
- Central Washington University – Sammamish Campus
- Renton Technical College
- Lake Washington Institute of Technology
- Green River Community College
- 可能存在其他選擇——與您的學校輔導員交談。

Running Start費用

- Running Start 計劃每季度最多支付15個學分。
- 非全職學生可獲得的大學學分數量可能會有所不同——請諮詢您的學校輔導員。
- 您可以拿比批准的學分計數更多的學分，但您**必須**支付額外學分的費用。
- 不包含教科書
- 不包含課程有的課費——美術用品、RTC 的汽車課
- 不提供交通服務 - （所有 18 歲以下的學生有獲得免費的 Orca（巴士）乘車卡的管道）
- 不包含雜費 - 停車費、餐費
- 學生可以在學院申請經濟援助，以支付教科書，費用等的費用

學生可以參加的課程

100級或更高的課程- 都是**大學水平的課程**

- 英語- 從ENGL101開始，有許多作文和文學可供選擇。
- 社會研究 - 特定課程可以滿足世界、公民、美國歷史和西北研究的要求。提供幾個額外的社會科學系（心理學，社會學，地理學，政治學等）
- 數學 - 高於代數2的數學
 - 在上Running Start的數學課前學生必須**完成代數 2**
- 科學 - 學生需要為大學水平的課程和節奏做好準備;有許多科學部門，請檢查先決條件
 - 化學和物理的學生可能需要展示一定程度的數學能力

課程/部門/等級的可用性取決於大學 - 查看他們的課程目錄或詢問您的學校輔導員。

* 學校輔導員提供一份同等課程表，解釋哪些大學課程將滿足每個高中畢業要求。並非所有大學對每個畢業要求提供課程。

RUNNING START – Bellevue College course equivalencies for ISD graduation requirements

English

English 11: ENGL&101

English 12: ENGL&101, if ENGL&101 was already completed:

- Any course in the English (ENGL) department at or above the 100-level, with the following EXCEPTIONS: ENGL103, 180, 190, 299, or any Independent Studies or Special Topics courses.
- CVST 141

Social Studies

NW Studies: HIST&214

World History: HIST 101, HIST 102, HIST 103

US History: HIST&146, HIST&147, HIST&148

Civics: POLS&202

(generally offered only once a year)

(pick any one of these three for 1.0 world credit)

(pick any one of these three)

Math

For information on placing into BC Math classes, visit: <https://www.bellevuecollege.edu/testing/placement/>

Any course in the Mathematics (MATH) department at or above the 100-level is accepted for Math credit (excluding any Independent Studies or Special Topics courses).

Running Start tuition only covers college-level coursework (100-level or above). HS level courses below the 100 level (like Alg 2) are not covered by Running Start, and should be taken at the high school. After consultation and approval from a counselor, families can opt to pay tuition for HS level classes at BC. NOTE: a 3-credit BC below 100 level earns .3 credit on HS transcript, rather than 1.0 credit.

High School Level Math at BC:

Math 085 = .3 Alg1

Math 088 = sem 1 of Alg2

Math 089 = sem 2 of Alg2

Note: no BC classes are equivalent to Geometry or Personal Finance

Consult with your counselor.

Science

Classes in the following departments are accepted for Science credit (excluding any Independent Studies or Special Topics courses), and any 6-credit classes in these departments meet the Lab Science requirement:

- Astronomy (ASTR), Biology (BIOL), Botany (BOTAN), Chemistry (CHEM), Environmental Science (ENVS), Geology (GEO), Meteorology (METR), Nutrition (NUTR), Oceanography (OCEA), Physics (PHYS)

Additionally, these SPECIFIC classes are accepted for Science, with Lab Science classes indicated with (L):

- ANTH: 205, 215(L), GEOG: 108, 205, 206(L), PSYC: 202

World Language: For BC's World Language Dept FAQ, please visit: <https://www.bellevuecollege.edu/wsr/language/faq/>

Bellevue College offers courses in Arabic, ASL, Chinese, French, German, Italian, Japanese, and Spanish

- Course codes marked 121 = first year, 122 = second year, 123 = third year, 221 = fourth year

Health: HLTH250

While Health can be taken at BC, due to the sensitive nature of the content, and potential to share class time with adult students in a college setting, students/families may want to pursue Health through a high school class to ensure coursework and an environment conducive to learn about teenage health issues. NOTE: there is no opt-out component for the HIV/AIDS section of Health 250 at BC, and students will not receive CTE credit for this course.

Physical Education

Classes in the following departments are accepted for PE (excluding any Independent Studies or Special Topics courses):

- Dance (DANCE), Physical Education (PE, RECED)

Art

Classes in the following departments are accepted for Art credit (excluding any Independent Studies or Special Topics courses):

College to HS credit:

6 credits = 1.25 HS

5 credits = 1.0 HS

4 credits = .75 HS

2-3 credits = .5 HS

1 credit = .25 HS

提供課程的範例

- Art (ART), Dance (DANCE), Drama (DRMA), and MUSIC (MUSC) department classes

Additionally, the following specific course codes are accepted for Art credit:

- DMA; 103, 104, 125, 126, INDES; INDES167, INDES171

Career Tech Ed (CTE)

Classes in the following departments are accepted for CTE (excluding any Independent Studies or Special Topics courses):

- Accounting (ACCT), Allied Health (AHE, AHEA, AHEE, AHEL, AHEM, AHEP), American Sign Language (ASL), Business (BA, BUSIT, BUS, BTS), Computer Science (CS), Criminal Justice (CJ), Database Admin (DBA), Digital Media Arts (DMA), Education (ECED, EDUC), Economics (ECON), Engineering (ENGR), Imaging (IMAGE), Info Technology (IT), Interior Design (INDES), Marketing (MKTG), Network Services (NSCOM), Programming (PROG), Technical Support (TECH)

Additionally, the following specific course codes are accepted for CTE credit:

- ART: 108, 150, 151, 154, 254; CES241; CMST: 131, 132, 136, 141, 143, 144, 146, 161, 260; HD: 173, 180; HLTH: 143, 260, 262, 290, 292; INTST: 150, 201; MUSC: 156, 157, 158; NUTR100;

Elective Credit

Any course taken through Running Start will count toward a student's total high school credits to graduate. Any Running Start course not listed above will count toward elective credit needed to graduate. Any course listed above that a student takes after already meeting the related subject area credit requirement (coursework they pursue above and beyond the minimum required to graduate) will also count toward elective credit needed to graduate.

平衡半職Running Start的日程

- 大學季度制與高中學期制不匹配，因此學生必須為這一年做計劃。
（幾乎沒有靈活性來做出重大改變）
- 每個季度，半職的Running Start學生需要註冊與高中時程表不衝突的大學課程。需要靈活性、計劃和及時的行動。
- 學生需要注意通勤時間。
- 當發生時間衝突時，學生需要與大學教授和高中老師溝通（應該非常罕見）。

在Running Start成功的學生必須...

- 有組織 – 瞭解家庭作業、課程註冊、學費支付等的截止日期
- 要靈活 – 根據畢業所需的內容查找和安排課程，或者在某個課程已滿時有替代方案。
- 承諾定期及準時上課。
- 自律和自我激勵 – 無需家長或高中干預
- 獨立對課程的作業，成績和進度負責
- 準備好在一個成人的環境和年紀大的同學以及沒有太多老師支持的情況下獨立學習。
- 為怎麼到學校做好準備- 自己開車，乘坐公共汽車，共乘或父母開車

學生必須是獨立的

- 申請計劃。
- 主動要求與高中學術指導顧問會面，計劃參加哪些課程。
- 將每季度所需的簽名表格給學校輔導員簽名－這是支付學費的，沒有它就無法註冊。
- 準時註冊課程－找到你想要／需要並配合你的時間的課程
- 計劃並注意重要日期（學季開始，截止註冊日期等）
- 定期監控並閱讀來自學院和高中的電子郵件通信。
- 知道當自己需要大學支持時尋求協助。
- 與高中輔導員會面，計劃和討論每個季度的課程選擇，並確保他們按計劃畢業。

高中和學校輔導員的角色

- 學校輔導員指定所需的畢業要求以及哪些大學課程符合這些要求，並可以提供有關其他大學課程選擇的建議
 - 學校輔導員簽署每季度註冊（RSEVF）表格（學生必須安排預約並攜帶表格，然後將表格提交給大學）
 - 高中支付學費 – 學生必須提交簽署的RSEVF表格大學才能獲得學費。
 - 例如，如果沒有提交冬季學期的表格 - 則冬季學期學費沒有付
 - 當學院送成績給高中時，學校會將該成績登錄在成績單上。
 - 根據州法律，所有收到的Running Start成績都必須輸入高中成績單
- 學校輔導員無法協助學生完成註冊手續或獲得學生在大學的學習狀況**
- 學校輔導員根本沒有介入大學的機會。可以支持學生完成他們的任務，但沒有任何訪問許可權或權力為他們做這件事。???**

Running Start學院的角色

- 只與學生（不是高中或家長）就註冊、截止日期、表現進行溝通
 - Running Start 學生被視為一般的大學生（無特殊待遇）
 - 學院不會和高中或家長分享以下信息：
 - 學生在課堂上的成績表現如何
 - 學生出勤情況
 - 學生行為等
 - 大學有支援服務——參加Running Start計劃的高中生都可以利用
 - 大學在季度末將最終成績送到高中。
- *高中對學生在Running Start計劃中的學習狀況一無所知——只獲得課堂最終的成績。

學生回報的挑戰和驚喜

- 快節奏，因為1堂5個學分的課程涵蓋高中1年的課程
- 與高中相比，通常課有更多的家庭作業或閱讀。
- 學生不太願意聯繫大學辦公室尋求協助。
- 學生沒有意識到他們可以利用大學學術顧問尋求高中課程和未來大學銜接課程的建議。
- 大學是學季制，高中是學期制
 - 放假和假期（12月的寒假除外）時間不一樣
 - 退課再報名參加高中課程不是那麼容易

家長如何監控進度和成績？

- 家長必須要求孩子與您分享。
 - Running Start 的課程不在高中Canvas上
 - Running Start的出席率不在Skyward/Family Access 中
- 家長可以在學季結束後查看發佈在Family Access的成績(可能需要幾星期才能出現)。
- 高中成績單將包括最終成績。
- 學生有責任與家人分享學習進展和成績。

有 IEP 或 504 的學生

- 其協助計劃必須向他們的大學**申請**- 大學決定自己的校園裡提供的支援
- 學生應在任何公佈的截止日期之前聯繫學院的殘疾服務辦公室提出請求。
- 學院可能要求文件作為請求的一部分。
- 對於有 IEP 的學生：提前與高中的IEP 團隊討論Running Start。 IEP 團隊可以提供額外的支持和指導。

其他資源

- IHS: <https://sites.google.com/site/ishscounseling/RST>
- SHS: <https://sites.google.com/site/spartancounselingcenter/running-start-1>
- LHS: <https://sites.google.com/view/lhs-counseling/running-start-information?authuser=0>
- [Running Start FAQs August 2021 \(www.k12.wa.us\)](http://www.k12.wa.us)

其他資源

- Bellevue College
 - [Running Start](#), [Course Catalog](#)
- CWU – Sammamish
 - [Running Start](#)
- Lake Washington Institute of Technology
 - [Running Start](#), [Course Catalog](#)
- Renton Technical College
 - [Running Start](#), [Course Catalog](#)
- Green River Community College
 - [Running Start](#), [Course Catalog](#)

學生和家長信習會

Bellevue College 2023 年秋季班

這些資訊會議適用於目前是高中二年級或三年級的學生以及家長/監護人。

[Running Start \(RS\) Information Session Schedule : Running Start \(bellevuecollege.edu\)](#)

February 25, 2023 Running Start 在線資訊會議通過 [Teams Live Events](#)

March 11, 2023 Running Start 在線資訊會議通過 [Teams Live Events](#)

March 25, 2023 Running Start 2023 年秋季季度資訊發佈會在 Bellevue College 主校區U大樓

[Running Start Information Session Signup](#)

April 8, 2023 Running Start 在線資訊會議通過 [Teams Live Events](#)

April 22, 2023 Running Start 資訊會議 在 [BC Discovery Day](#).

[Running Start Information Session Signups](#)

May 6, 2023 2023 年秋季季度資訊發佈會在 Bellevue College 主校區U大樓

[Running Start Information Session Signup](#)

謝謝！

高中生 - 在課程申請過程中選擇明年完整的高中課程。成功註冊秋季季度后，可以調整課程請求。

後續步驟 – 訪問Running Start計劃以瞭解更多資訊！與您的學校輔導員會面，討論你的選項！