



Marzo - Almuerzo Sycamore High School



Desayuno \$ 2.70

Leche .55¢

FEATURES

Incluido con cada comida

**Fruta y Vegetal
Leche a Elegir**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Macaroni con Queso -V Bollo Chicharos Zanahorias	2 Chili Cheese con Papas a la Francesa Pretzel Suave Zanahorias al Vapor	3 Walking Taco Nachos Arroz Integral Frijoles Sazonados Salsa Zesty
6 Pierna de Pollo Pilaf de Arroz Integral Papas con Queso Ensalada Verde Tomates Cherry	7 Rollos de Lasagna Bollo Espiropapas Zanahorias Baby	8 Enchilada de Carne con Frijoles Frijoles Refritos Arroz Español Pimientos R ebanados	9 Pollo Mandarin a la Naranja Yang's Arroz Integral Vegetales Mixtos Fritos Ejotes Marinados	10 Quesadilla de Pollo con Queso Pimientos en Fajita Salsa Zesty
13 Nachos de Carne con Queso Frijoles Refritos Arroz Español Pimiento Morrón en Rebanada	14 Pizza de Pan Francés Brócoli Pepinos Rebanados	15 Alitas Picosas Bisquet Zanahorias al Vapor Palitos de Apio	16 *Sandwich de Pollo a la Parrila con Tocino Gratinado Espiropapas Pepinos Rebanados	17 Sandwich Italiano Servido Caliente Ejotes Sazonados Zanahorias Baby
20 Pollo BBQ Teriyaki Arroz Integral Vegetales Mixtos	21 Sandwich de Queso —V Sopa de Tomate Tater Tots Zanahorias Baby	22 Plato de Palomitas de Pollo Bollo Chicharos Pimientos en Rebanada	23 *Sandwich de Costilla de Puerco con Salsa BBQ y Miel Papas al Horno Cole Slaw	24 Tacos Suaves de Carne de Res Arroz Integral Elote Mexicano Frijoles Fiesta Salsa Zesty
27 No Hay Clases	28 No Hay Clases	29 No Hay Clases	30 No Hay Clases	31 No Hay Clases

Diariamente se Sirve Variedad de Sandwiches, Ensaladas y Wraps

Diariamente se Sirve Nuggets de Pollo y Nuggets Corn Dog

Entradas Diarias

**Hamburguesas
Sandwiches de Pollo
Selección de Pizza
Barra Deli
Barra de Pasta**

V= Vegetariano

(*) Contiene o puede contener Puerco

Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multi-grano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

~Arbor Management~

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

Nota: Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

