

Desayuno \$ 1.50

Leche .55¢



# Menú de Desayuno de Sycamore Marzo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
6	7	8	9	10
Mini Bagels de Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Dona Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bisquet de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100%	Bollo DE Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffles de Mora Azul Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
13	14	15	16	17
Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga con Maple Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Yogurt & Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
20	21	23	23	24
Waffle Belga de Moras Azules Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Super Dona Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Apple Frudel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bisquet de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
27	28	29	30	31
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases

### Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*Arbor Management*

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

**Nota:** Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menús con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como están planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

