

Menú de almuerzo de marzo K-5 y K-8

Precios del almuerzo
Pagado: \$3.05
Reducido: Sin costo
Adulto: \$4.50
Leche: \$0.50

V=Vegetariano
* = Carne de cerdo

Regístrese e inicie una sesión en www.schoolcafe.com para ver y hacer depósitos en la cuenta de comidas de su estudiante, para recibir beneficios de comidas y acceder información sobre nutrición y alergias.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Visite nuestro sitio web:http://www.beaverton.k12.or.us/home/departments/nutrition-services/ "Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades"</p>		<p>1 Nuggets de pollo Pepperoni pizza * o pizza de queso (V) Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V)</p>	<p>2 Macarrones con queso (V) Sándwich de pollo búfalo o crujiente Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>	<p>3 Pasta vegana con albóndigas (V) Hamburguesa o hamburguesa con queso Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V) Elote Caliente ofrecido con todas las comidas</p>
		<p>6 Tazón de pollo agrídulce servido con fideos Palitos de pan rellenos de queso con Salsa Marinara (V) Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V)</p>	<p>7 Quesadillas de Queso (V) o Pollo y Queso Nuggets de pollo Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>	<p>8 Pepperoni pizza * o pizza de queso (V) Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>
<p>13 Tazón de carne de res teriyaki con arroz Tiras de pollo búfalo o crujiente Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V)</p>	<p>14 Hot Dog Palitos de pan rellenos de queso con Salsa Marinara (V) Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V) Día de sorpresa</p>	<p>15 Nuggets de pollo Pepperoni pizza * o pizza de queso (V) Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V)</p>	<p>16 Macarrones con queso (V) Sándwich Rib B Que Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>	<p>17 Sándwich de pollo búfalo o crujiente Hamburguesa o hamburguesa con queso Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V) Elote Caliente ofrecido con todas las comidas</p>
<p>20 Tazón de pollo agrídulce servido con fideos Palitos de pan rellenos de queso con Salsa Marinara (V) Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V)</p>	<p>21 Nachos con frijoles (V) y queso o con carne y queso Nuggets de pollo Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>	<p>22 Pepperoni pizza * o pizza de queso (V) Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>	<p>23 Chili y Cinnamon Roll (V) Sándwich de pollo búfalo o crujiente Yogurt y granola (V) Deli sándwich (V)</p>	<p>24 Palitos de pescado con Tater Tots Hamburguesa o hamburguesa con queso de Tillamook® Yogurt y granola (V) Smuckers PB & J Sandwich (V) Tater Tots ofrecidas con todas las comidas</p>

No hay clases marzo 27-31

¿Qué está incluido en el almuerzo de los estudiantes? Con todos los almuerzos se incluye un plato principal de carne o alternativa de carne, una opción de leche con 1% de grasa o leche de chocolate sin grasa, un pan integral o un alimento de grano y una variedad de frutas y verduras.

Somos parte del programa **Offer versus Serve**. "Ofrecer vs. Servir" significa que siempre se le ofrece un almuerzo completo, pero si no lo quiere todo, no tiene que tomar todo lo que se ofrece. Los estudiantes deben elegir entre al menos 3 grupos de alimentos y deben elegir al menos 1/2 taza de frutas o verduras.

Los menús pueden cambiar