

**Abbotsford Wellness Center
Use of Wellness Center Facility
Rules and Regulations**

1. Hours of Operation**5:00 AM – 10:00 PM Daily**

The facility is open for use by members. Supervised student groups will have priority for equipment use. Every attempt will be made to provide of calendar of student use in advance so community members may plan accordingly.

2. Supervision

Students must be supervised by an adult member at all times. District students who reach the age of 18 may purchase an individual membership, but may not serve as a supervisor to other students. Unauthorized use of the facility by students will result in a suspension. When supervising students, a supervisor may use the equipment unless supervising more than three students.

Only trained personnel in the areas of fitness will serve as supervisors.

3. Age

The minimum requirement for access to the Abbotsford Wellness Center is evidence of entry to the sixth grade year of school.

4. General Rules and Regulations

- Training on safe use of the equipment is required prior to use. All new members will be required to attend an orientation session.
- Drugs, alcohol, steroids, and tobacco products are strictly prohibited.
- Spotters and safety collars are required in the free weight area.
- All weights and equipment will be returned to the appropriate racks for storage.
- Food and drinks are not allowed in the facility, with the exception of bottled water.
- Proper attire is required.
 1. Tennis shoes for indoor use only.

2. Shirts that cover the entire torso area. Sleeveless shirts are allowed if properly hemmed. Tank tops are not allowed.
 3. Shorts must be worn at waist level. At no time will underwear be visible.
- No personal boom boxes are allowed.
 - Music lyrics and volume will be monitored.
 - All equipment must be wiped down with available disinfectant wipes or towels after use.
 - Athletic bags are not allowed in the facility.
 - All rules of common sense and appropriate behavior are expected at all times concerning horseplay, cursing, spitting, etc.
 - Proper use of all equipment is mandatory at all times, including the prohibition of dropping or slamming of weights.

*Any deviation of expected behavior and rules will result in a suspension of the use.

First Reading: June 15, 2009
Adopted: July 20, 2009
Revision: November 16, 2009
Revision: March 20, 2017

The School District of Abbotsford does not discriminate on the basis of age, sex, race, color religion, national origin (including limited English proficiency) ancestry, creed, pregnancy, marital status, parental status, sexual orientation, physical disability, mental disability, emotional disability, learning disability, or any other reason prohibited by law.

**Centro de Bienestar de Abbotsford
Uso de la Instalación del Centro de Bienestar
Reglas y Estipulaciones**

1. Horas de Uso

5:00 AM – 10:00 PM Diariamente

La instalación está abierta para los que tienen una membresía. Grupos de alumnos supervisados tendrán prioridad para el uso de los equipos y maquinaria. Se hará lo posible por proporcionar un calendario del uso de los alumnos por anticipado para que así los miembros de la comunidad puedan planificar de manera adecuada.

3. Supervisión

Los alumnos deben ser supervisados en todo momento. Alumnos del distrito que cumplen 18 años pueden comprar una membresía individual, pero no pueden ser supervisores de otros alumnos. Los alumnos que utilicen la instalación sin autorización se harán acreedores a una suspensión. Cuando se está supervisando a alumnos, el supervisor puede estar usando la maquinaria a menos que este supervisando más de 3 estudiantes.

Solamente personal calificado en las áreas de entrenamiento y primeros auxilios podrán desempeñarse como supervisores.

4. Edad

La edad mínima requerida para tener acceso al Centro de Bienestar de Abbotsford es evidencia de estar en el sexto grado de la escuela.

5. Reglas y Estipulaciones Generales

- Es requerido un entrenamiento en el uso seguro de los equipos previo a su uso. Todos los nuevos miembros deberán asistir a una sesión de orientación.
- Drogas, alcohol, esteroides, y productos derivados de tabaco están estrictamente prohibidos.
- Se requiere el uso de un asistente y collares de seguridad en el área de pesas.
- Todas las pesas deben ser regresadas a su mismo lugar para su adecuado almacenamiento.
- No se permite comidas ni bebidas en el gimnasio, con excepción de agua embotellada.

- Se requiere el uso de ropa adecuada.
 1. Zapatos de deporte exclusivos para uso dentro de las instalaciones.
 2. Camisetas que cubren todo el torso. Camisetas con mangas recortadas son permitidos si están adecuadamente remallados. Camisetas sin mangas y con escotes no nos permitidos.
 3. Los shorts deben ser usados a la altura de la cintura. La ropa interior no debe estar expuesta en ningún momento.
- No se permite el ingreso de radios o grabadoras.
- Se controlara el contenido de música y volumen de la misma.
- Toda maquinaria debe ser limpiado con pañitos desinfectantes disponibles, o toallas, luego de su uso.
- No se permite el ingreso de bolsas o maletines deportivos en el gimnasio.
- Se aplicara toda regla de sentido común y comportamientos adecuados, en todo momento, no se permite el estar bromeándose, uso de groserías, escupir, etc.
- Es mandatario el uso adecuado de toda la maquinaria, en todo momento, incluyendo la prohibición de soltar o dejar las pesas de golpe.

*Cualquier desacato de las reglas sobre comportamiento y expectativas resultara en la suspensión del uso del gimnasio.

Primera Lectura: 15 de Junio del 2009
 Adoptado: 20 de Julio del 2009
 Revisado: 16 de Noviembre del 2009
 Revisado: 20 de Marzo del 2017

El Distrito Escolar de Abbotsford no discrimina por razones de edad, sexo, color, religión, nacionalidad (incluyendo personas con limitado ingles) ascendencia, credo, embarazo, estado marital, estado de los padres, orientación sexual, discapacidad física, discapacidad mental, discapacidad emocional, discapacidad de aprendizaje, ni cualesquier otra razón prohibida por ley.