

October Parent Tips

1. Read to your children.

“According to USA Department of Education- Helping your child become a reader is the single most important thing that you can do to help the child to succeed in school—and in life!

For American schools to thrive, more students need to come to school eager and ready to learn and reading to kids is the best way to encourage that”.

2. Sing, Talk. Recite Poetry.

“As you shop for groceries, cook dinner, or ride in the car, have conversations with your child.

Talking to small children helps them make sense of the world around them and models things like problem-solving, identifying emotions, and good communication skills.

Things like singing and reciting nursery rhymes help children develop phonological awareness, the ability to recognize and manipulate spoken language”.

3. Limit Screen Time!

“We’ve always known that too much screen time is bad for children!

Too much screen time increases a child’s chances of obesity, anxiety, sleep problems, and behavior issues. Screen time can also have a detrimental effect on language and social development”.

4. Let your children get bored!

“Because of constant access to digital stimulation, some children have developed a chronic intolerance for boredom. They become anxious and irritable. They zone out. Often, they seek unhealthy or inappropriate ways to alleviate their discomfort. On the other hand, kids who have been forced to tolerate boredom when necessary and overcome it, when possible, develop patience, creativity, healthy attention spans, and the ability to problem-solve.

5. Let your child have unstructured outdoor play.

“Children need fresh air and sunshine.

Playing outside develops large motor skills and can improve a child’s balance and spatial awareness. Many of the seemingly meaningless games of childhood are important for helping kids grow and develop physically and emotionally”.



To Read the full article go to: <https://www.boredteachers.com/post/prepare-your-children>

Consejos de Octubre

1. Lea a sus hijos.

"De acuerdo con el Departamento de Educación de los Estados Unidos, ayudar a su hijo a convertirse en lector es lo más importante que puede hacer para ayudar al niño a tener éxito en la escuela, ¡y en la vida! Para que las escuelas estadounidenses prosperen, más estudiantes necesitan venir a la escuela ansiosos y listos para aprender y leer a los niños es la mejor manera de alentar eso".

2. Canta, habla. Recita poesía.

"Mientras va de compras, cocina la cena o va en el auto, tenga conversaciones con su hijo. Hablar con niños pequeños les ayuda a dar sentido al mundo que los rodea y modela cosas como la resolución de problemas, la identificación de emociones y las buenas habilidades de comunicación. Cosas como cantar y recitar rimas infantiles ayudan a los niños a desarrollar la conciencia fonológica, la capacidad de reconocer y manipular el lenguaje hablado".

3. ¡Limite el tiempo de electrónicos!

"¡Siempre hemos sabido que demasiado tiempo frente a la pantallas electrónicas es malo para los niños! Demasiado tiempo frente a la pantalla aumenta las posibilidades de un niño de obesidad, ansiedad, problemas de sueño y problemas de comportamiento. El tiempo frente a la pantalla también puede tener un efecto perjudicial en el lenguaje y el desarrollo social".

4. ¡Deja que tus hijos se aburran!

"Debido al acceso constante a la estimulación digital, algunos niños han desarrollado una intolerancia crónica al aburrimiento. Se vuelven ansiosos e irritables. Se alejan. A menudo, buscan formas poco saludables o inapropiadas de aliviar su malestar. Por otro lado, los niños que se han visto obligados a tolerar el aburrimiento cuando es necesario y lo superan, cuando es posible, desarrollan paciencia, creatividad, capacidad de atención saludable y la capacidad de resolver problemas.

5. Deje que su hijo tenga juegos al aire libre.

"Jugar al aire libre desarrolla grandes habilidades motoras y puede mejorar el equilibrio y la conciencia espacial de un niño. Muchos de los juegos aparentemente sin sentido de la infancia son importantes para ayudar a los niños a crecer y desarrollarse física y emocionalmente".

Para leer el artículo completo vaya a: <https://www.boredteachers.com/post/prepare-your-children>