

# TPS Medio Escuela

27 de febrero - 3 de marzo de 2023

Nuestros menús están alineados con Healthier U.S. del USDA. Reto escolar.



- LUNES** Espaguetis y albóndigas con palillo de pan, pastel de pollo de verduras mixtas, calabaza de verano asada
- MARTES** Pollo a la naranja con arroz, judías verdes
- MIÉRCOLES** Tostadas francesas en palillos, salchichas, huevos, papas fritas de batata
- JUEVES** Pollo tierno con rollo, puré de papas, guisantes
- VIERNES**



*Servido diariamente: hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante*

- LUNES** Chicken Tenders w/roll, Tater Tots
- MARTES** Chicken Nuggets w/roll, Papas fritas
- MIÉRCOLES** Chicken Tenders w / Roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries
- JUEVES** Nuggets de pollo con rollo, gajos de patata
- VIERNES** Hamburguesa de pizza, patatas fritas



**Servido diariamente:**

*Ensalada Chef w/breadstick  
Crujiente Chicken Wrap Pavo y Queso  
Sub-Jamón y Queso  
Sub*

**Especial del viernes: Kidzable Protein Power**



**UNO MÍNIMO DE 6 LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO**

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

**Servido diariamente:  
Nachos de Frijoles y Queso**



- LUNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles refritos
- MARTES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- MIÉRCOLES** Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo, Frijoles Refritos
- JUEVES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- VIERNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, guisados Frijoles pintos



*Servido diariamente: pizza de queso, Pizza Pepperoni*

- LUNES** Pizza de salchicha
- MARTES** Personal Pepperoni Pizza
- MIÉRCOLES** Jalapeño Popper Pizza
- JUEVES** Mini Meatlover's Calzone
- VIERNES** Hamburguesa con Queso Pizza



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Nutrition Information is available upon request.



# TPS Medio Escuela

6 de marzo - 10 de marzo de 2023

Nuestros menús están alineados con Healthier U.S. del USDA. Reto escolar.



- LUNES** Nachos Caminando, Maíz
- MARTES** Queso a la parrilla con sopa de tomate, brócoli, gajos de patata
- MIÉRCOLES** Parm de pollo. con palillo de pan, verduras mixtas
- JUEVES** No hay escuela
- VIERNES** No hay escuela



**Servido diariamente:**  
hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante

- LUNES** Chicken Tenders w/Roll, Tater Tots
- MARTES** Chicken Nuggets w/Roll, Papas fritas
- MIÉRCOLES** Chicken Tenders w / Roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries
- JUEVES** no hay
- VIERNES**



**Servido diariamente:**

Ensalada de pollo, tocino y pollo crujiente con pavo y queso Sub Ham and Cheese Sub

**Friday Special: No School**



UNO MÍNIMO DE 6 LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

**Servido diariamente:**  
Nachos de Frijoles y Queso



- LUNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles refritos
- MARTES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- MIÉRCOLES** Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo, Frijoles Refritos
- JUEVES** no hay escuela
- VIERNES** no hay escuela



**Servido diariamente:**  
pizza de queso, Pizza Pepperoni

- LUNES** Buffalo Chicken Pizza
- MARTES** Pizza de salchicha personal
- MIÉRCOLES** Supreme Pizza
- JUEVES** no hay
- VIERNES** escuela



Esta institución es un proveedor y empleador de guardad de oportunidades.  
Nutrition Information is available upon request.

# TPS Medio Escuela

20 de marzo - 24 de marzo de 2023

Nuestros menús están alineados con Healthier U.S. del USDA. Reto escolar.



- LUNES** Nachos caminantes, maíz azteca y frijoles negros
- MARTES** Cerdo teriyaki con arroz, zanahorias asiáticas asadas
- MIÉRCOLES** Mac con queso con rollo, verduras mixtas
- JUEVES** Spaghetti w / Albóndigas w / Palillo de pan, guisantes
- VIERNES** Dedos de bistec con rollo, puré de papas con salsa, judías verdes



**Servido diariamente:**  
hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante

- LUNES** Chicken Tenders w/roll, Tater Tots
- MARTES** Chicken Nuggets w / Roll, Papas fritas
- MIÉRCOLES** Chicken Tenders w / Roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries
- JUEVES** Nuggets de pollo con rollo, gajos de patata
- VIERNES** Hamburguesa con queso y tocino, patatas fritas



**Servido diariamente:**

Ensalada de pollo, tocino y pollo crujiente con pavo y queso Sub  
Sub-Jamón y Queso

**Especial del viernes: Kidzable: Protein Power**



UNO MÍNIMO DE 6 LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

**Servido diariamente:**  
Nachos de Frijoles y Queso



- LUNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles refritos
- MARTES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- MIÉRCOLES** Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo, Refrito Frijoles
- JUEVES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- VIERNES** Taco de pollo suave, taco de pollo Mexi, frijoles refritos guisados



**Servido diariamente:** pizza de queso, Pizza Pepperoni

- LUNES** Buffalo Chicken Pizza
- MARTES** Pizza de salchicha
- MIÉRCOLES** personal Supreme Pizza
- JUEVES** Salchicha Calzone
- VIERNES** Jalapeño Popper Pizza



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Nutrition Information is available upon request.



# TPS Medio Escuela

marzo 27 - marzo 31, 2023

Nuestros menús están alineados con Healthier U.S. del USDA. Reto escolar.



- LUNES** Raviolis de queso w / salsa de carne con palillo de pan, judías verdes
- MARTES** Chicken Tenders w / Roll, zanahorias glaseadas
- MIÉRCOLES** Pollo agridulce con Lo Mein, brócoli asado
- JUEVES** Totchos de carne, maíz azteca y frijoles negros
- VIERNES** Chicken Tenders w / rollo, verduras mixtas



*Servido diariamente: hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante*

- LUNES** Chicken Tenders w/roll, Tater Tots
- MARTES** Chicken Nuggets w/roll, Papas fritas
- MIÉRCOLES** Chicken Tenders w/roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries
- JUEVES** Nuggets de pollo con rollo, gajos de patata
- VIERNES** Sándwich de cerdo a la barbacoa, papas fritas



**Servido diariamente:**

*Ensalada Chef w / Breadstick  
Crujiente Chicken Wrap Pavo y  
Queso Sub Jamón y Queso  
Sub*

**Especial del viernes: Kidzable:  
Protein Power**



**UNO MÍNIMO DE 6  
LADOS OFRECIDOS  
DIARIAMENTE CON  
OPCIONES DE  
ALMUERZO**

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

*Servido diariamente:  
Nachos de Frijoles y Queso*



- LUNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles refritos
- MARTES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- MIÉRCOLES** Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo, Refrito  
Frijoles
- JUEVES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- VIERNES** Taco de pollo suave, taco de pollo Mexi, frijoles pintos guisados



**Servido diariamente: pizza de queso, Pizza Pepperoni**

- LUNES** Buffalo Chicken Pizza
- MARTES** Personal Pepperoni Pizza
- MIÉRCOLES** Jalapeño Popper Pizza Mini
- JUEVES** Meatlover's Calzone
- VIERNES** Pizza de hamburguesa con queso o Pepperoni Calzone



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Nutrition Information is available upon request.

