

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Quesadilla Macarrón con Queso Yogurt y Granola	2 Sándwich de Pavo con Queso Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra Benefit y Pieza de Queso	3 Hamburguesa con Carne de Pastoreo Pretzels Calientes y Salsa de Queso Yogurt y Granola Galleta Snickerdoodle
		6	7	8
Pasta con salsa de parmesano y mantequilla Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola	Taco de Carnitas Rostizadas Lentamente Sándwich de Pollo Crujiente Hamburguesa Vegetariana Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich con Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pollo y Salsa BBQ Barra Benefit y Pieza de Queso	Hot dog de Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana Macarrón con Queso Yogurt y Granola Brownie de Chocolate
13	14	15	16	17
Pasta Ravioli Jumbo con Queso y Salsa Marinara EUSD Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD Margarita Yogurt y Granola	Piezas de Pollo Burrito Casero de Frijol con Queso Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo Agridulce con Arroz Integral Yogurt & Granola	Sándwich de Albóndigas de Pollo Con Salsa Marinara EUSD Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra Benefit y Pieza de Queso	Desayuno en el Almuerzo Panes con Mozzarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galletas con Chispas de Chocolate
20	21	22	23	24
Espagueti EUSD y Marinara Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola Paleta de Helada de Fruta	Taco Crujiente con Carne Hotdog de Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich con Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola	Nachos Fiesta con Carne Sazonada Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pollo y Salsa BBQ Barra Benefit y Pieza de Queso	Pollo y Waffles Hamburguesa con Carne de Pastoreo Yogurt y Granola Galletas con Chispas de Chocolate
Descanso de Primavera				

Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD
Almuerzo para adultos y visitantes \$5.00

Contiene Puerco:
Sin Gluten:
Vegetariano:
Receta fresca casera a diario:

Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition and entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Menú del Desayuno

El desayuno se sirve a diario antes de clases

El desayuno incluye Alimento Principal, Fruta, Yogurt, Leche y Pieza de Queso
Desayuno para Visitantes y Empleados e: \$3.00

Lunes: Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate y Cereales mixtos

Martes: Mini Pancaques y Cereales mixtos

Miércoles: Muffin de arándanos y Cereales mixtos

Jueves: Galleta de Avena y Bagel y queso crema

Viernes: Barra de desayuno de avena y mermelada y Pan de Banana

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte del almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga orgánica y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Manzanas Peras de California

Martes: Súper Rebanadas de Manzana y Jicamas

Miércoles: Melones y Apio Orgánico del Huerto Farm Lab

Jueves: Mandarinas de California y Pepinos

Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de California

Variedades de aderezos ofrecidas a diario, incluye opción .