

Boletín de los Consejeros y Trabajadores Sociales de Pike Escuelas Intermedia

boletín de febrero: amor propio

Fechas Importantes

Feb 9 - Conferencias de Padres y Maestros

Feb 17 - Difundir el Amor en Lincoln Middle School

Feb 20 - Día de Presidentes

Feb 6-Feb 10 - Semana de Consejería Nacional Escolar

Feb 6-Feb 10 - Black Lives Matter en Semana Educativa

Feb 12-Feb 18 - Semana de actos de bondad

Feb 27-Mar 5 - Semana Nacional de los Trastornos de la Alimentación

Mes de la Historia

Afroamericana

Mes de Concientización y

Prevención de la Violencia en el Noviazgo Adolescente

¿Cómo se Enseña la Empatía en Nuestras Escuelas?

El amor propio es un estado de aprecio por uno mismo que crece a partir de acciones que apoyan nuestro crecimiento físico, psicológico y espiritual. El amor propio significa tener una gran consideración por tu propio bienestar y felicidad. Algunas cosas que nuestras escuelas están haciendo incluyen una semana de espíritu de San Valentín y eventos del Mes de la Historia Afroamericana.



Formas de Enseñar Empatía en Casa

¡Trate de hacer metas SMART con sus hijos. SMART significa Específico, Medible, Alcanzable, Relevante y con Límite de Tiempo. Los objetivos SMART pueden darnos algo que esperar y también estar orgullosos de nosotros mismos por lograrlos. Escriba a sus hijos palabras de aliento en notas autoadhesivas para ayudarlos a aumentar su estima.

¡Haz clic aquí para más ideas!

Recursos

 Personas sin hogar: llame al 211

 [Enlace de Servicios de Alimentos](#)

 Línea directa de suicidio: llame o envíe un mensaje de texto al 988

 [Enlace de servicios de transporte](#)

 [Fechas de la despensa de alimentos](#)

 [Enlace de Skyward](#)