

THE clubhouse @

Almuerzo y desayuno de primaria

MAR

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

27 de febrero

Sándwich de pollo a la barbacoa
Pollo Alfredo con Nudo de Ajo
Kidzable: vegetariano italiano
Papas fritas arrugadas de camote
Leche de barra de jardín

28 de febrero

Sándwich Americano
Pizza de queso
Quesadillas De Pollo
Arvejas y zanahorias
Barra de jardín
Leche

1

Sandwich de queso fundido
Espaguetis con albóndigas con
palitos de pan
Sándwich de Pavo y Queso
brócoli asado
Barra de jardín
Leche

2

Pastel de chili
Pizza de pepperoni
Sándwich de mantequilla de sol y
mermelada
Frijoles Ala Charro
Barra de jardín
Leche

3

Burrito de Frijoles y Queso
Nugglets De Pollo Con Rollo
Sándwich de Jamón y Queso
Puré de papas con salsa
Maíz
Barra de jardín
Leche

Variedad de leche sin grasa y baja en grasa ofrecida diariamente.

6

Pizza de pan plano con pollo a la
mexicana
Sándwich de mantequilla de sol y
mermelada
Nachos caminando
Frijoles refritos
Barra de jardín
Leche

7

Espagueti de pollo con queso con
palito de pan
Cuadrado de raviolis de queso
Wrap De Pollo Crujiente
brócoli asado
Barra de jardín
Leche

8

Sándwich Americano
Tostada Francesa, Salchicha, Huevos
Pizza de pepperoni
Manzanas con pasas y canela al
hornos
Barra de jardín
Leche

9

No hay clases
Desarrollo profesional docente

10

No hay clases
Conferencias de padres y profesores

Garden Bar ofrece frutas y verduras en una tentadora variedad

13

¡¡¡Vacaciones de primavera!!!

14

¡¡¡Vacaciones de primavera!!!

15

¡¡¡Vacaciones de primavera!!!

16

¡¡¡Vacaciones de primavera!!!

17

¡¡¡Vacaciones de primavera!!!

20

Sándwich Americano
Pasta penne al horno con palitos de
pan
Sándwich de pollo
Judías verdes
Barra de jardín
Leche

21

Pizza de queso
Hamburguesa
Caja de fiesta de molinete
brócoli asado
Barra de jardín
Leche

22

Nuggets De Pollo Con Panecillo
Parfait de plátano y fresa con hilo
Queso
Sándwich de cerdo a la barbacoa
papas fritas sonrientes
Barra de jardín
Leche

23

Totchos fornidos
Quesadillas de Queso
Wrap De Pollo Crujiente
Maíz Mexicano
Barra de jardín
Leche

24

Pizza de queso
Pollo glaseado con palitos de pan
Sándwich de mantequilla de sol y
mermelada
Frijoles Horneados
Puré de papas con salsa
Barra de jardín
Leche

27

Hamburguesa con queso
Sándwich de Jamón y
Queso
Macarrones con queso con
nudo de ajo
Calabaza De Verano Asada
Barra de jardín
Leche

28

Pizza de queso
Tazón de pollo con
palomitas de maíz con
panecillo
Wrap De Pollo Crujiente
Frijoles Horneados
Barra de jardín
Leche

29

Palitos De Mozzarella Rellenos
Con Marinara
Kidzable: pepperoni italiano
Nachos de carne y queso
Verduras de California asadas
al horno
Mezcla
Barra de jardín
Leche

30

perrito de maíz
Enchilada suiza de pollo
Sándwich de Pavo y Queso
Verduras mixtas
Barra de jardín
Leche

31

Sub de albóndigas
Pizza de pepperoni
Sándwich de
mantequilla de sol y
mermelada
Monedas de zanahoria
sazonadas
Barra de jardín
Leche

National School Breakfast Week

Busy weekday mornings make it a challenge for many families and students to find time for a healthy breakfast. However, US Department of Agriculture data shows that more and more students are starting their days with a nutritious breakfast in their school cafeterias. The School Breakfast Program currently serves more than 14 million students every day. Studies show that students who eat school breakfast are more likely to:

- Reach higher levels of achievement in math
- Score higher on standardized tests
- Have better concentration, memory and alertness
- Have improved attendance, behavior and academic performance
- Maintain a healthy weight



Sodexo is committed to promoting healthier food choices and encourages students and families to use the USDA MyPlate to build healthy and balanced meals.

www.liftoffsplayground.com

BREAKFAST MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
27 de febrero Salchicha De Panqueques Mordeduras Coba Leche y Jugo	28 de febrero Cereales Surtidos c/ Tostada Rodajas de naranja Leche y Jugo	Salchicha De Desayuno Pizza Banana Leche y Jugo	Jamón y queso Panque Ingles craisins Leche y Jugo	Mini Arándano o Gofres De Canela Manzana Leche y Jugo
Desayuno de canela Bar Coba Leche y Jugo	Rollo de canela Rodajas de naranja Leche y Jugo	Cereales Surtidos c/ Tostada Banana Leche y Jugo	No hay clases Profesor Profesional Desarrollo	No hay clases Padre Maestro Conferencias
!!!Vacaciones de primavera!!!	!!!Vacaciones de primavera!!!	!!!Vacaciones de primavera!!!	!!!Vacaciones de primavera!!!	!!!Vacaciones de primavera!!!
Desayuno de canela Bar Coba Leche y Jugo	Rollo de canela Rodajas de naranja Leche y Jugo	Cereales Surtidos c/ Tostada Banana Leche y Jugo	chispas de chocolate o canela definitiva Ronda de desayuno craisins Leche y Jugo	canela o arce Mini gofres Manzana leche y jugo
arándano o arce Mini gofres Coba Leche y Jugo	Cereales Surtidos c/ Tostada Rodajas de naranja leche y jugo	Salchicha Desayuno Pizza Banana Leche y Jugo	Jamón y queso Panque Ingles craisins Leche y Jugo	Cereales Surtidos c/ Tostada manzanas Leche y Jugo

Fresh Pick Recipe

APPLE AND CARROT SAUTÉ

- 1 ½ Tbsp olive oil
- ¼ c onion (small dice)
- ½ c celery (sliced thin)
- 2 c carrots (1" slices)
- 1 c plus 2 Tbsp water (divided)
- 1 ½ c apples (unpeeled/tart/large dice)
- 1 Tbsp honey
- 2 Tbsp orange juice
- 1 Tbsp cornstarch
- salt and pepper to taste
- 2 Tbsp parsley (sliced)

1. Prepare ingredients as directed.
2. In medium saucepan sauté onions and celery in the olive oil for 2 minutes until tender.
3. Add 1 C water and the carrots to the pan and simmer until carrots are crisp but tender.
4. Drain any remaining water. Add apples, honey and orange juice to the carrots and sauté for 5 minutes.
5. Combine the cornstarch with the remaining 2 T water and add to the pan.
6. Add salt and pepper to taste.
7. Bring to a medium boil and then simmer for 2 minutes. Garnish with parsley and serve.