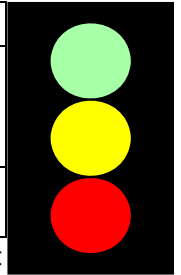




# Asthma Action Plan 12 Years & Older

STATE OF CONNECTICUT  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
[www.ct.gov/dph/asthma](http://www.ct.gov/dph/asthma)

Name:	Birth Date:	Date:
Parent/Guardian Phone #'s:	Provider Phone #: Fax #: (or stamp)	
<b>Important! Things that make your asthma worse (Triggers):</b> <input checked="" type="checkbox"/> smoke <input type="checkbox"/> pets <input type="checkbox"/> mold <input type="checkbox"/> dust <input type="checkbox"/> tree/grass/weed pollen <input type="checkbox"/> colds/viruses <input type="checkbox"/> exercise <input type="checkbox"/> seasons: other:		
<b>Severity Classification:</b> <input type="checkbox"/> Severe Persistent <input type="checkbox"/> Moderate Persistent <input type="checkbox"/> Mild Persistent <input type="checkbox"/> Intermittent		



## GO – You're Doing Well! USE THESE MEDICINES EVERY DAY TO PREVENT SYMPTOMS

You have all of these:

- Breathing is good
- No cough or wheeze
- Sleep through the night
- Can work and play



CONTROLLER MEDICINE	DIRECTIONS
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

If you usually have symptoms with exercise then take:

☺ Inhalers work better with spacers. Always use with a mask when prescribed.

Peak Flow may be useful for some kids.

## CAUTION – Slow Down! Continue with Green Zone Medicine and Add:

You have any of these:

- First signs of a cold
- Exposure to known trigger
- Cough
- Wheeze
- Tight chest
- Coughing at night



RESCUE MEDICINE	DIRECTIONS
_____	_____
Then: Wait 20 minutes and see if the treatment(s) helped	
➤ If you are GETTING WORSE or are NOT IMPROVING after the treatment(s), go to the Red Zone	
➤ If you are BETTER, continue treatments every 4 to 6 hours as needed for 24 to 48 hours	
Then: If you still have symptoms after 24 hours, CALL YOUR DOCTOR and if he/she agrees:	
➤ Start : _____	
If rescue medication is needed more than 2 times a week, call your doctor at: _____	

## DANGER – Get Help! TAKE THESE MEDICINES AND CALL YOUR PROVIDER NOW

Your asthma is getting worse fast:

- Medicine is not helping
- Breathing is hard and fast
- Nose opens wide
- Can't talk well
- Getting nervous



RESCUE MEDICINE	DIRECTIONS
_____	_____
Then: Wait 15 minutes and see if the treatment(s) helped	
➤ If you are GETTING WORSE or are NOT IMPROVING, go to the hospital or call 9-1-1	
➤ If you are BETTER, continue treatments every 4 to 6 hours and call your doctor – <b>say you are having an asthma attack and need to be seen TODAY</b>	
Then: If your doctor agrees, start: _____	

✓ Make an appointment with your primary care provider within two days of an emergency visit, hospitalization, or anytime for ANY problem or question with asthma

**School Nurse: Call provider for control concerns or if rescue medication is used more than 2 times/week for asthma symptoms**

**Parents: Call your doctor for control concerns or if rescue medication is used more than 2 times/week for asthma symptoms**

HEALTHCARE PROVIDER SCHOOL MEDICATION AUTHORIZATION **REQUIRED** FOR \_\_\_\_\_ as stated in accordance with CT State Law and Regulations 10-212a

Self-Administration:  This student is capable to safely and properly self-administer this medication OR  This student is not approved to self-administer this medication

Signature: \_\_\_\_\_ Provider Printed Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ For use from \_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_

Parent/Guardian Consent: **REQUIRED**

I authorize this medication to be administered by school personnel OR  I authorize the student to possess and self-administer medication.

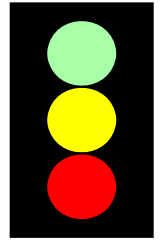
I also authorize communication between the prescribing health care provider, the school nurse, the school medical advisor and school-based clinic providers necessary for asthma management and administration of this medication.

Parent/Guardian Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ **\* Bring asthma meds and spacer to all visits**

# Plan de Acción Contra el Asma

## Edad 12 años y más

Nombre de paciente:	Fecha de nacimiento:	Fecha:
# teléfono del Padre/Guardián:	# teléfono del Médico:	# fax:
<b>¡Importante! Cosas que hace peor el asma:</b> <input type="checkbox"/> humo <input type="checkbox"/> mascotas <input type="checkbox"/> moho <input type="checkbox"/> polvo <input type="checkbox"/> polen de árbol/hierba <input type="checkbox"/> resfriado/virus <input type="checkbox"/> ejercicio <input type="checkbox"/> cambio de clima: <input type="checkbox"/> otras cosas:		



**Clasificación de gravedad:**  Grave persistente  Moderado persistente  Leve persistente  Leve Intermitente

**Proceda – ¡Está haciendo bien!** USE ESTAS MEDICINAS CADA DÍA PARA PREVENIR SÍNTOMAS

Usted tiene todos estos síntomas:

- Respira bien
- No hay tos o sibilancias
- Duerme toda la noche
- Puede trabajar y jugar



**MEDICINA DE CONTROL**

**COMO DEBERÍA TOMARLA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Si por lo general su niño tiene síntomas de asma durante el ejercicio, déle:

\_\_\_\_\_

☺ Inhaladores funciona mejor con un espaciador.  
Siempre use el espaciador con una mascarilla.

Información sobre flujo máximo podría ser útil para ellos que no perciben bien sus síntomas.

**PRECAUCIÓN – ¡Detengase!** Continúe con medicina de la Zona Verde y Añade:

Si tiene estos síntomas:

- Síntomas iniciales del resfriado
- Contacto con alguna cosa que provoca asma
- Tos
- Sibilancia
- Pecho apretado
- Tos por la noche



**MEDICINA DE RESCATE**

**COMO DEBERÍA TOMARLA**

Entonces: Espere 20 minutos y evalúe si el tratamiento ayudó

- Si **ESTÁ EMPEORANDO** o **NO HAY MEJORÍA** después del tratamiento, **PROCEDA A LA ZONA ROJA**
- Si **HAY MEJORÍA**, continúe con la medicina en dosis indicada cada 4 a 6 horas como necesario durante 24 a 48 horas

Entonces: Si todavía tiene síntomas después de 24 horas, LLAME A SU MÉDICO. Si él/ella está de acuerdo:

- Empiece: \_\_\_\_\_

Si necesita medicina de rescate más que dos veces en una semana, llame a su médico: \_\_\_\_\_

**PELIGRO – ¡Obtenga ayuda!** TOME ÉSTAS MEDICINAS Y LLAME AYUDA MEDICA AHORA MISMO!

Rápidamente, su asma está empeorando:

- La medicina no le ayuda
- Respiración es difícil y rápido
- Las fosas nasales se abren ancha
- No puede hablar bien
- Se pone nervioso



**MEDICINA DE RESCATE**

**COMO DEBERÍA TOMARLA**

Entonces: Espere 15 minutos y evalúe si el tratamiento ayudó

- Si **ESTÁ EMPEORANDO** o **NO HAY MEJORÍA**, vaya al hospital o llame 911
- Si **HAY MEJORÍA**, continúe con la medicina en dosis indicada cada 4 a 6 horas y llame a su médico – **Dígale que está teniendo un ataque de asma y necesita una cita HOY!**

Entonces: Si él/ella está de acuerdo, empiece: \_\_\_\_\_

✓ Haga una cita con su proveedor de cuidado primario dentro de dos días a partir de una visita al ED o una hospitalización, o en cualquier momento para cualquier problema o pregunta sobre asma.

**School Nurse: Call provider for control concerns or if rescue medication is used more than 2 times/week for asthma symptoms**

**Padre/Guardián: Llame al médico para discutir preguntas sobre control del asma o si uso de medicina de rescate es más que 2 veces/semana**

HEALTHCARE PROVIDER SCHOOL MEDICATION AUTHORIZATION **REQUIRED** FOR \_\_\_\_\_ as stated in accordance with CT State Law and Regulations 10-212a

Self-Administration:  This student is capable to safely and properly self-administer this medication OR  This student is not approved to self-administer this medication

Signature: \_\_\_\_\_ Provider Printed Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ For use from \_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_

Padre/Guardián: **OBLIGATORIO**

Autorizo al empleados medicos de la escuela para dar estas medicinas a mi niño/a O  Autorizo al estudiante para tener estas medicinas y tomárselas a si mismo

Autorizo también la comunicación, entre el médico que prescribe las medicinas, la enfermera escolar, el consejero médico escolar, y profesionales de clínica basados en la escuela que es necesario para el manejo de asma y administración de estas medicinas.

Firma del Padre/Guardián: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ **Traiga medicinas para asma y espaciador a todas citas.**