



Patrocinado por Friends of White Plains Schools

APOYANDO LA CRIANZA

UNA SERIE DE TALLERES QUE APOYAN EL DESARROLLO EMOCIONAL PROACTIVO Y POSITIVO DE LOS NIÑOS.

Sin costo alguno para las familias, cada mes, Andrus Mental Health Center realizará una presentación de una hora con preguntas seguidas de respuestas. Los temas están diseñados para ayudar a los padres para que ayuden a sus hijos a tener éxito en el entorno escolar, en el hogar y en la comunidad. Elija las sesiones que le interesen o asista a todas las sesiones, no es necesario registrarse con anticipación.

TEMAS DE LOS TALLERES

- 9/19 PRÁCTICAS DE CRIANZA POSITIVAS
- 10/25 DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL DE LOS NIÑOS
- 11/21 SALUD MENTAL Y BIENESTAR FÍSICO
- 12/5 HERRAMIENTAS PARA AYUDAR A SU NIÑO A LIDIAR CON EL ESTRES Y LA ANSIEDAD
- 1/31 COMUNICACIÓN EFECTIVA
- 2/6 IMPLEMENTANDO LIMITES PARA APOYAR EL DESARROLLO SALUDABLE
- 3/21 TOLERANDO FRUSTRACIONES
- 4/13 CRIANDO EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA
- 5/25 MANEJO DEL ESTRES Y AUTOCUIDADO PARA LOS PADRES
- 6/8 CONCIENTIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS DROGAS, ALCOHOL, TABACO Y VAPEO

CUANDO: 7:00 PM Vía Zoom Meeting ID: 259 618 3151 Passcode: 775577