

Allergy Notice: May contain gluten, eggs, sesame, fish, nuts, wheat, soybeans, shellfish, dairy, mustard,.....

*Vegeterian Option Available Upon Request

Date
30th January - 3rd February

MENU



MONDAY

Pre Kinder - Grade 5

*Fatush Salad
*Chicken Shawarma
*Hummus&Baba Ghanouch
*Vanilla Yogurt
*Fruit

Grade 6 - Grade 12

*Fatush Salad
*Chicken Shawarma
*Hummus& Baba Ghanouch
*Vanilla Yogurt
*Fruit

VEGETERIAN OPTION

*Falafel&Hummus
&Baba Ghanouch
Salad Option
*Caesar Salad with
or without Chicken

TUESDAY

Pre Kinder - Grade 5

*Italian Salad
*Meat Lasagna
*Steamed Broccoli
& Carrots
*Fruit

Grade 6 - Grade 12

*Italian Salad
*Meat Lasagna
*Steamed Broccoli
& Carrots
*Fruit

VEGETERIAN OPTION

*Veggie Lasagna
Salad Option
*Italian Salad

WEDNESDAY

Pre Kinder - Grade 5

*Waldorf Salad
*Baked Fish
*Roasted Vegetables
*Fruit

Grade 6 - Grade 12

*Waldorf Salad
*Lemon Butter Chicken
*Roasted Vegetables
*Fruit

VEGETERIAN OPTION

*Stuffed Eggplant
Salad Option
*Waldorf Salad

THURSDAY

Pre Kinder - Grade 5

*Chicken Noodles Soup
*Roasted Turkey Sandwich
*Vegetable Gratin
*Fruit

Grade 6 - Grade 12

*Chicken Noodles Soup
*Roasted Turkey Sandwich
*Vegetable Gratin
*Fruit

VEGETERIAN OPTION

*Avocado Mozzarella
Basil & Tomato Sandwich
Salad Option
*Chef Salad

FRIDAY

Pre Kinder - Grade 5

*Nicoise Salad
*Cheeseburger
*Baked Vegetables & Fries
*Profiterole
*Fruit

Grade 6 - Grade 12

*Nicoise Salad
*Cheeseburger
*Baked Vegetables & Fries
*Profiterole
*Fruit

VEGETERIAN OPTION

*Veggie Burger
Salad Option
*Nicoise Salad

NOTE

Food Service Manager: M'Hamed Rachad
mrachad@gwa.ac.ma 05 22 95 30 00 ext 451

Please feel free to contact me directly
with any questions or concerns, you may have.

Informations Allergies : Plats susceptibles de contenir du gluten, des œufs, du sésame, du poisson, des fruits à coque, du blé, des dérivés de soja, des crustacés, des produits laitiers, de la moutarde....

* Option Végétarienne Disponible sur Demande

Date
30 janvier - 3 février

MENU



LUNDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Fattouche
- *Poulet Shawarma
- *Houmous & Baba Ganoush
- *Yaourt Vanille
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Fattouche
- *Poulet Shawarma
- *Houmous & Baba Ganoush
- *Yaourt Vanille
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Falafel, Houmous & Baba Ganoush
- Option Salade**
- *Salade César avec/sans Poulet

MARDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Italienne
- *Lasagnes
- *Brocolis et Carottes à la Vapeur
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Italienne
- *Lasagnes
- *Brocolis et Carottes à la Vapeur
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Lasagnes aux Légumes
- Option Salade**
- *Salade Italienne

MERCREDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Waldorf
- *Poisson au Four
- *Légumes Rôtis
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Waldorf
- *Poulet Beurre Citronné
- *Légumes Rôtis
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Aubergines Farcies
- Option Salade**
- *Salade Waldorf

JEUDI

Discovery- Grade 5

- *Soupe de Nouilles au Poulet
- *Sandwich Grillé à la Dinde
- *Gratin de Légumes
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Soupe de Nouilles au Poulet
- *Sandwich Grillé à la Dinde
- *Gratin de Légumes
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Sandwich Avocat, Tomate, Mozzarella, Basilic
- Option Salade**
- *Salade Chef

VENDREDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Niçoise
- *Cheeseburger
- *Légumes au Four & Frites
- *Fruit
- *Profiterole

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Niçoise
- *Cheeseburger
- *Légumes au Four & Frites
- *Fruit
- *Profiterole

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Burger Veggie
- Option Salade**
- *Salade Niçoise

NOTE

Responsable Service Restauration : M'Hamed Rachad
mrachad@gwa.ac.ma 05 22 95 30 00 ext 451

Je reste à votre disposition pour répondre à vos questions ou préoccupations.