



How do I access...?



A Mental Health Counselor

I have health insurance



LifeStance Health & Counseling Services

971-808-3643



Referral Form

Oregon Health Plan Only



Trillium Family Services

MGregg@trilliumfamily.org



Referral Form

I may or may not have health insurance

School-Based Health Centers:

Milwaukie HS
503-353-5847

Clackamas HS
503-353-5890

Putnam HS
503-353-5884

Nelson HS
503-353-5770

Medical Care (non-emergency)

NCSD School-Based Health & Wellness Centers

Routine physical exams, treatment of illness and injury, dental services, age-appropriate reproductive health services, vaccines, and more

Open to all NCSD students:

Milwaukie High School
503-353-5847

Clackamas High School
503-353-5890

Putnam High School
503-353-5884

Nelson High School
503-353-5770

Call 9-1-1 or go to the nearest emergency room, if you are having a medical emergency.

Contact your **school counselor** for information or help accessing student & parent resources.

Food & Clothing

NCSD Food Pantry & Clothes

Closet at Wichita Center

Tuesday - 10am-6pm

Wednesday - Thursday, 10am-4pm

Housing Support

Student & Family Services at

Wichita: 503-353-5663

Dental Care

NCSD Smile Squad

503-353-6096



Someone to speak with right now

Clackamas County Mental Health

24/7 Crisis Clinic: 503-655-8585

Crisis Lifeline: 988

Non-Urgent: 503-742-5335

Youth Line

877-968-8491 or

Text "teen2teen" to 839863

Abuse or threat reporting

Clackamas County DHS

855-503-7233

SafeOregon

844-472-3367

tip@safepacific.com





¿Cómo contactar a ...?

North  Clackamas Schools

Un consejero de salud mental

Tengo seguro médico



Life Stance Health & Counseling Services (Servicios de Consejería y Life Stance Health)

971-808-3643



formulario de referencia

Solo el Plan de salud de Oregón



Trillium Family Services

MGregg@trilliumfamily.org



formulario de referencia

Tal vez tenga o no tenga seguro médico

Clínicas escolares — Preparatorias:

Milwaukie	Putnam	Clackamas	Nelson
503 353-5847	503 353-5884	503 353-5890	503 353-5770

Atención médica (que no sea de emergencia)

Clínicas escolares

Exámenes físicos de rutina, tratamiento de enfermedades y lesiones, servicios dentales, servicios de salud reproductiva apropiados para la edad, vacunas y más.

Disponible a todos los estudiantes de NCSd:

Preparatoria Milwaukie	Preparatoria Putnam	Preparatoria Clackamas	Preparatoria Nelson
503-353-5847	503-353-5884	503-353-5890	503-353-5770

Llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencias más cercana, si tiene una emergencia médica.

Comuníquese con su consejero escolar para obtener más información o ayuda para tener acceso a los recursos para estudiantes y padres.

Comida y ropa

Despensa de alimentos y el armario de ropa en el Centro Wichita
Martes 10am-6om
Miércoles- jueves, 10am- 4pm.

Apoyo de Vivienda

Centro de Apoyo Familiar
503-353-5663

Cuidado Dental

NCSD Smile Squad 
503-353-6096

Alguien con quien hablar ahora mismo

Salud Mental del Condado Clackamas
Clínica de Crisis 24/7: 503-655-8585
Crisis Lifeline: (Línea de prevención del suicidio y crisis): 988
No urgente: 503-742-5335

Línea Juvenil
877-968-8491 or
Envía "teen2teen" al 839863

Reportando abuso o amenaza

Departamento de Servicios Humanos del condado Clackamas
855-503-7233
SafeOregon
844-472-3367
tip@safeoregon.com 



Как получить услуги...?

North  Clackamas Schools

Консультант по психическому здоровью

У меня имеется
медицинская страховка



**Консультационные услуги
и здравоохранение Life
Stance**

971-808-3643



бланк
направления

Только Oregon Health
Plan



Trillium Family Services

MGregg@trilliumfamily.org



бланк
направления

Возможно у
меня есть
или нет мед.
страховки

Школьные оздоровительные центры

Старшая школа Milwaukie	Старшая школа Putnam	Старшая школа Clackamas	Старшая школа Nelson
--	-------------------------------------	--	-------------------------------------

503-353-5847 503-353-5884 503-353-5890 503-353-5770

Медицинские услуги (не экстренные)

Школьные оздоровительные центры NCSD

Обычные медосмотры, лечение заболеваний и травм, стоматологические услуги, соответствующие возрасту услуги по охране репродуктивного здоровья, вакцины и многое другое

Открыты для всех учащихся NCSD

Старшая школа:	Milwaukie	Putnam	Clackamas	Nelson
	503-353-5847	503-353-5884	503-353-5890	503-353-5770

Позвоните 9-1-1 или обратитесь в
ближайшее отделение неотложной
медицинской помощи, если вам
необходимо.

Обратитесь к школьному консультанту за
дополнительной информацией или помощью в
получении доступа к ресурсам для учащихся
и родителей.

Продукты питания и одежда

**Пункт раздачи продуктов питания
и одежды NCSD в Центре Wichita**

По вторникам 10.00-18.00 (10am-6pm)
Среда и четверг 10:00-16:00 (10am-4pm)

Помощь в предоставлении жилья

Центр поддержки семьи
503-353-5663

Стоматология

NCSD Smile Squad

503-353-6096



С кем можно поговорить прямо сейчас

**Отдел психического
здоровья района Clackamas**

Круглосуточная кризисная клиника: 503-655-8585

Экстренная линия помощи в
кризисных ситуациях: 988

Неэкстренные услуги: 503-742-5335

Молодежная линия

877-968-8491 или

СМС "teen2teen" на 839863

Подача жалобы на жестокое обращение или угрозу

**Департамент социальных услуг
(DHS) района Clackamas**

855-503-7233

SafeOregon

844-472-3367

tip@safeoregon.com





Làm cách nào để tiếp cận ...?

North  Clackamas Schools

Cố vấn sức khỏe tâm thần

Tôi có bảo hiểm y tế



Dịch vụ Tư vấn & Sức khỏe Life Stance



971-808-3643

mẫu giấy giới thiệu

Chỉ có Oregon Health Plan (Chương trình Bảo hiểm Y tế của Oregon)



Trillium Family Services

MGregg@trilliumfamily.org



mẫu giấy giới thiệu

Tôi có thể có hoặc không có bảo hiểm y tế

Trung tâm Y tế & Sức khỏe tại Trường

Milwaukie High School	Putnam High School	Clackamas High School	Nelson High School
503-353-5847	503-353-5884	503-353-5890	503-353-5770

Chăm sóc Y tế (dịch vụ không khẩn cấp)

Trung tâm Y tế & Sức khỏe tại Trường của NCSD

Khám sức khỏe định kỳ, điều trị bệnh và chấn thương, dịch vụ nha khoa, dịch vụ sức khỏe sinh sản phù hợp với lứa tuổi, vắc xin, v.v.

Dành cho tất cả học sinh của NCSD:

Milwaukie High School	Putnam High School	Clackamas High School	Nelson High School
503-353-5847	503-353-5884	503-353-5890	503-353-5770

Hãy gọi 9-1-1 hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất nếu quý vị gặp trường hợp khẩn cấp về y tế.

Liên hệ với cố vấn học đường của con quý vị để biết thêm thông tin hoặc được giúp đỡ để tiếp cận bất kỳ nguồn trợ giúp nào dành cho học sinh và phụ huynh.

Thực phẩm & Quần Áo

Kho Thực phẩm của NCSD & Tủ Quần Áo tại Trung tâm Wichita
10am-6pm Thứ Ba
10am-4pm Thứ Tư - Thứ Năm

Hỗ trợ Gia cư

Trung tâm Hỗ trợ Gia đình
503-353-5663

Nha khoa

NCSD Smile Squad
503-353-6096



Một người để nói chuyện cùng ngay bây giờ

Sức khỏe Tâm thần Quận Clackamas

Phòng khám Khủng hoảng 24/7:
503-655-8585

Đường dây nóng cho cuộc khủng hoảng: 988
Không khẩn cấp: 503-742-5335

Đường dây dành cho Thanh thiếu niên

877-968-8491 hoặc là
Nhắn tin "teen2teen" gửi đến 839863

Báo cáo ngược đãi hoặc đe dọa

DHS (Sở Dịch vụ Nhân sinh) Quận Clackamas

855-503-7233

SafeOregon

844-472-3367

tip@safeoregon.com





我应该如何获取...?



一名心理健康辅导员

我有医疗保险



长寿健康和咨询服务

971-808-3643



Referral Form

仅限俄勒冈健康计划OHP



Trillium Family Services

MGregg@trilliumfamily.org



Referral Form

我不清楚是否拥有医疗保险

校内健康中心

密尔沃基高中
503-353-5847

Clackamas HS
503-353-5890

Putnam高中
503-353-5884

Nelson HS
503-353-5770

非紧急医疗服务

NCSchools校内医疗服务中心

常规身体检查, 疾病和伤病的治疗, 牙科服务, 适龄生殖系统检查服务, 疫苗状况及其他。

对所有NCSchools学生开放:

密尔沃基高中
503-353-5847

Clackamas High School
503-353-5890

Putnam高中
503-353-5884

Nelson High School
503-353-5770

如出现紧急健康状况, 请拨打911 或前往最近的急诊。

如需获取更多学生和家资源信息, 请联系学校的辅导老师

食品和衣物

位于Wichita中心的NCSchools食品

储藏室和衣柜服务

周二上午10点至下午6点

周三至周四上午10点至下午4点

住房援助

家庭服务中心: 503-353-5663

牙科服务

NCSchools微笑团队

503-353-6096



现在可以和我谈话的一个人

现在可以和我谈话的一个人

7/24全时危机应对中心: 503-655-8585

危机服务热线: 988

非紧急: 503-742-5335

青少年热线

877-968-8491 or

手机短信发送 "teen2teen" 至839863

受虐待和威胁申报

Clackamas郡人性化服务中心 (DHS)

855-503-7233

SafeOregon

844-472-3367

tip@safeoregon.com

