

## **KHI HỌC SINH QUÁ ỒM ĐỂ ĐI HỌC**

Vui lòng giữ học sinh bị bệnh ở nhà, hoặc sắp xếp với người chăm sóc, khi có các triệu chứng dưới đây.

Nếu học sinh của bạn mắc bệnh truyền nhiễm, vui lòng thông báo cho chúng tôi về việc lây lan có thể đe dọa đến tính mạng của những người khác với hệ thống miễn dịch yếu hoặc những vấn đề khác về sức khỏe. Thông tin sức khỏe sẽ được xử lý bảo mật.

Không có gì lạ khi cảm thấy khỏe mạnh vào buổi sáng và cảm thấy tệ hơn những ngày tiếp theo. Bởi vì trường học không được trang bị để chăm sóc học sinh bị bệnh kéo dài, chúng tôi yêu cầu phụ huynh/người giám hộ hoặc người có tên trong danh sách liên lạc khẩn cấp (emergency contact) để đón học sinh bị bệnh trong vòng một giờ. Vui lòng thông báo cho trường của con bạn về bất kỳ thay đổi nào đối với các danh sách liên hệ khẩn cấp của bạn, điều quan trọng là phải có một danh sách các số điện thoại liên lạc có sẵn nếu chúng tôi không thể liên lạc được với bạn.

### **Ở NHÀ KHI ỒM:**

- **NGOẠI HÌNH, HÀNH VI MỆT MỎI (APPEARANCE, FATIGUE BEHAVIOR)** – Mệt mỏi bất thường, xanh xao, chán ăn, khó thức dậy, bối rối hoặc cáu kỉnh
- **NHỨC CƠ HOẶC CƠ THỂ (MUSCLE OR BODY ACHES)**
- **MẮT (EYES)** – Chảy nước trắng hoặc vàng, thay đổi tầm nhìn, và/hoặc đỏ mí mắt hoặc vùng da quanh mắt, ngứa, đau hoặc nhạy cảm với ánh sáng
- **SỐT HOẶC ỚN LẠNH (FEVER OR CHILLS)** – Nhiệt độ từ 100 độ F trở lên. Học sinh/nhân viên phải hết sốt trong 24 giờ trước khi trở lại trường/nơi làm việc
- **CHẢY NƯỚC MŨI DÀI HẠN VÀ/HOẶC HO LIÊN TỤC (PERSISTENT NASAL DRAINAGE AND/OR A CONSISTENT COUGH)**
- **TRIỆU CHỨNG MỚI CỦA THỞ NGẮN HOẶC KHÓ THỞ (NEW SYMPTOMS OF SHORTNESS OF BREATH OR DIFFICULTY BREATHING)**
- **ĐAU CỔ HỌNG (SORE THROAT)**
- **TIÊU CHẢY (DIARRHEA)** – Phân lỏng trong vòng 24 giờ
- **BUỒN NÔN HOẶC NÔN (NAUSEA OR VOMITING)** – Nôn trong vòng 24 giờ
- **PHÁT BAN (RASH)** – Phát ban trên cơ thể, đặc biệt là kèm theo sốt hoặc ngứa
- **HOẶC BẤT KỲ TRIỆU CHỨNG GIỐNG COVID KHÁC (OR ANY OTHER COVID-LIKE SYMPTOMS)**

Cảm ơn bạn đã giúp chúng tôi giữ cho trường học của chúng tôi an toàn và lành mạnh.

Trân trọng,

Học khu Edmonds