

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD Almuerzo para adultos \$5.00 Adult Breakfast: \$3.00 </div>		1	2	3
		Quesadilla 🍳✔ Piezas de Pollo Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️	Pasta con Carne de Pastoreo Orgánico y Boloñesa Pizza EUSD con Queso ✔️🍳 Barra Benefit y Pieza de Queso ✔️	Hamburguesa con Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana ✔️ Pretzel Caliente con Salsa de Queso ✔️🍳 Yogurt y Granola ✔️ Galleta Snickerdoodle ✔️🍳
6	7	8	9	10
Macarrón con Queso ✔️🍳 Pizza EUSD con Queso ✔️🍳 Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️	Taco de Carne Orgánica en Tortilla de Harina 🍳 Tamal con Queso y Totopos ✔️Ⓜ️ Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✔️	Sándwich de Queso a la Parrilla 🍳✔️ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso 🍳✔️ Barra Benefit y Pieza de Queso ✔️	Desayuno en el Almuerzo 🍳 Pan con Mozarella y Salsa Marinara ✔️ Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️ Brownie de Chocolate ✔️
13	14	15	16	17
Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano ✔️🍳 Pizza EUSD con Queso ✔️🍳 Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️	Piezas de Pollo Burrito de Frijol con Queso 🍳✔️❤️ Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✔️	Quesadilla 🍳✔️ Macarrón con Queso ✔️🍳 Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️	Muslo de Pollo Empanizado con Papas y Panecillo Pizza EUSD con Queso 🍳✔️ Barra Benefit y Pieza de Queso ✔️	Hotdog de Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana ✔️ Macarrón con Queso ✔️🍳 Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️ Galletas con Chispas de Chocolate ✔️
20	21	22	23	24
Onomástico de Lincoln Día Festivo	Onomástico de Washington Día Festivo	Sándwich de Queso a la Parrilla 🍳✔️ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️	Nachos Fiesta ✔️ con Carne de Pastoreo Orgánico 🍳Ⓜ️ Pizza EUSD con Queso 🍳✔️ Barra Benefit y Pieza de Queso ✔️	Sándwich de Pollo y Waffle Pan con Mozarella y Salsa Marinara ✔️ Yogurt y Granola ✔️Ⓜ️ Galleta Snickerdoodle ✔️🍳
27	28	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> Contiene Puerco: 🐷 Sin Gluten: Ⓜ️ Vegetariano: ✔️ Receta fresca casera a diario: 🍳 </div>		
Espagueti EUSD y Salsa Marinara ✔️🍳 Pizza EUSD con Queso ✔️🍳 Yogurt y Granola ✔️ Paleta Helada de Fruta	Sándwich de Pollo Crujiente Taco Baja Fish con totopos Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✔️			



-Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
 El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
 Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Menú del Desayuno

Se sirve desayuno en cada escuela a diario de 7:30 a 8:00 a.m. El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso y yogurt.

Lunes: Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate, Cereales mixtos
Martes: Pan de Banana y Cereales mixtos
Miércoles: Mini Pancaques y Cereales mixtos
Jueves: Waffle Belga con maple, Cereales mixtos
Viernes: Panecillo de Arándanos Azules

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de California!
 ¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Mandarinas Halos de California
Martes: Súper Rebanadas de Manzana y Jícamas
Miércoles: Rebanadas de Melones y Pepino de Farm Lab
Jueves: Bananas Petite
Viernes: Rebanadas de Naranjas Cara Cara de la Localidad
 Variedades de aderezos ofrecidas a diario, incluye opción Ⓜ️.