



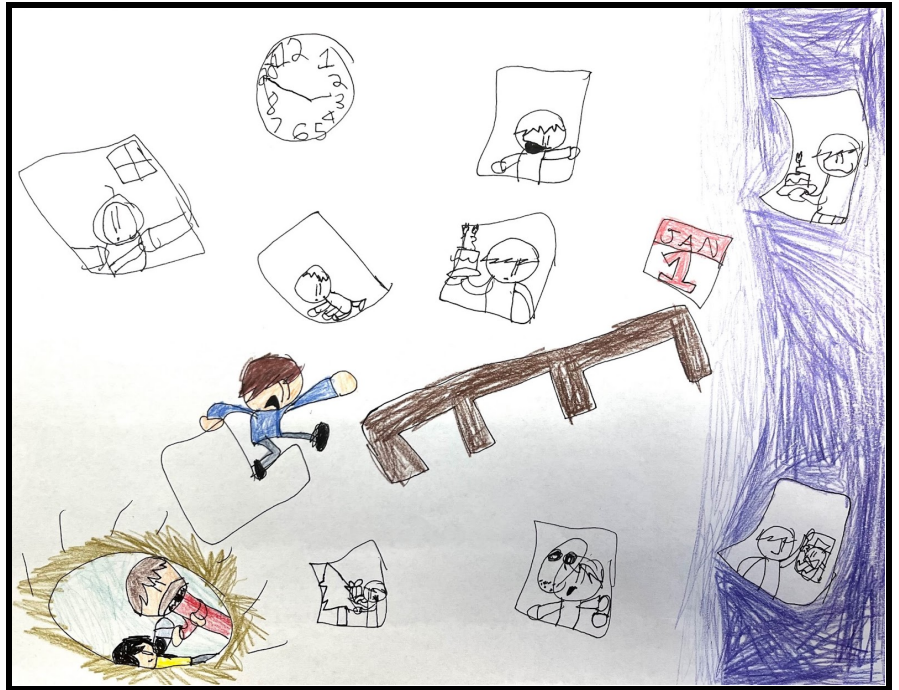
Adelante y atrás

Por Julia Akramovich

"Año nuevo, nuevo yo" es una frase que la mayoría de nosotros conocemos y pertenece a una tradición llamada propósito de Año Nuevo. Esto fue iniciado por los antiguos babilonios hace alrededor de 4000 años cuando se registró el primer Año Nuevo, y le ofrecían cosas a los dioses como promesas. Ahora ha evolucionado hasta básicamente hacer una promesa a uno mismo para lograr algo. Sin embargo, no es necesario que sea Año Nuevo para crecer.

Mucha gente usa metas para crecer, y es un buen hábito. Estos objetivos pueden ser múltiples cosas, desde actividades físicas como deportes hasta pasatiempos como el arte. Sin embargo, el crecimiento no siempre tiene que estar relacionado con un pasatiempo o interés. También se trata de crecer mentalmente como persona. Muchas personas tratan de convertirse en su mejor yo día a día. Algunas personas intentan eliminar sus malos hábitos poniendo un recordatorio. Si alguien no duerme lo suficiente, podría crear un horario. Esto puede ayudar a no perder la noción del tiempo. Otras formas en que las personas crecen es a través de la reflexión, mirando hacia el pasado para ver cuánto han crecido y qué más podrían hacer para crecer.

En general, todas las personas tienen diferentes formas de crecer y diferentes razones, y el viaje de cada uno es diferente. Podría buscar formas que ayudaron a otros a mejorar y luego reflexionar sobre lo que funciona mejor para cada uno. A veces, las personas que te rodean pueden hacer que los malos hábitos continúen, así que recuerda, si sientes que necesitas distanciarte para tener tiempo para crecer, los verdaderos amigos lo permitirán. Estoy seguro de que estarán encantados de esperarte. 🐼



Obra de arte por lucas slavin

ALUMNO COTIZACIONES !

¿Cuál es tu propósito de Año Nuevo para 2023?

"Centrarme más en mí mismo y menos en lo que la gente piensa de mí"

-Sarah Díaz, Grado 8

"Hombres no." - Laylah Laboriel, Grado 8

"Para conseguir más dinero". -Rayven Webb, Grado 8

"Permanecer en la escuela, mejorar mis calificaciones y llegar a clase".

-Evena Borno, Grado 8

"Para ser más organizada..." Melany Carias, Grado 8

"Ser una mejor versión de mí misma" - Alison Lizcano, Grado 8

"Ser fiel a mí mismo". -D-Andrey Luthernex Garcon, Grado 8

¿Cómo logrará este objetivo?

"Estudiar más" -Isabella Vernazza, Grado 8

"... He limpiado mi caso y todo, e incluso la actitud de Mia".

-Melany Carias, Grado 8

"Practica todos los días". -Emerzon Gualan, Grado 8

"Leer más libros de cocina y escuchar más a mi mamá". Kyara Jean Louis, 6.º grado

Opinión: Una muestra de lo malo

Por Riley Morris

¿Qué es la vida sin tragedia? Con lo bueno de la vida, siempre hay una muestra de lo malo. Ya sea que se trate o no de la pérdida de un ser querido, una ruptura o simplemente un mal día. Mi vida está llena de estos momentos; algunos pueden llamarme desafortunado. Pero es mucho más que un poco de mala suerte.

El comienzo de la escuela secundaria fue normal para mí. Esto probablemente se deba al hecho de que estuve distante durante gran parte del año y luego, a fines de abril, pasé al aprendizaje en persona. Pero todo cambió el 13 de mayo de 2021.

Empezó como un día normal. La escuela estuvo bien, y me estaba relajando en la cama de la oficina jugando Sonic Forces en mi Switch, hasta que mi mamá me dijo que saliera de la habitación porque papá necesitaba acostarse. Se agarraba el pecho, no se sentía bien. Agarré mis cosas y corrí a mi habitación temblando. Llegó la ambulancia y se lo llevó. Toda mi familia estaba allí. Mi papá tuvo un ataque al corazón. Tuvo suerte de haber sobrevivido. Fue una experiencia aterradora; casi vi morir a mi papá. Realmente me cambió como persona.

El resto del sexto grado y el verano fue normal, pero en el séptimo grado, los efectos comenzaron a notarse y fue la canción My Chemical Romance la que hizo que me diera cuenta. El proceso de sanación fue lento para mí, pero después de escuchar "I'm not Okay (lo prometo)" para dejar salir mis emociones, comenzó el verdadero proceso de sanación.

Pero si no fuera por esa noche, quien soy ahora nunca existiría. Todavía podría ser la chica de anime Kawaii que era en sexto grado. Pero realmente no me importa. Me permitió darme cuenta de lo cruel que puede ser este mundo y me permitió encontrarme realmente a mí mismo. Así que chico, mantén la cabeza en alto. ¡La vida mejora!

Una entrevista con el profesor de ciencias Sr. Harz

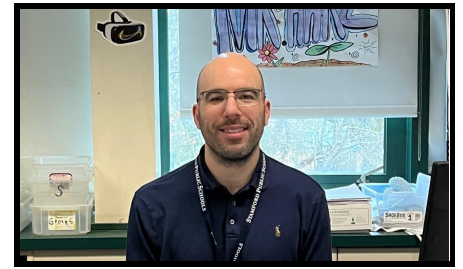
Por Parker Bamberger, Amari López, Alex Tom

¿Por qué es importante para ti el crecimiento personal?

"Siempre hay que seguir creciendo y tratar de mejorar. Una vez que dejas de intentar mejorar, simplemente te estancas... Cuando empiezas a dejarlo, te vuelves perezoso. Siempre hay que mejorar. Nunca quieres decir: "No, estoy bien". Quieres hacerlo mejor y mejor."

¿Cuáles son tus objetivos personales?

"Un objetivo personal es siempre tratar de ser un mejor profesor, en la medida de lo posible. [Estoy] siempre tratando de descubrir algo que pueda hacer de manera diferente. O algo nuevo que pueda incluir en una lección, o tratar de descubrir qué salió bien y qué no. La otra cosa que he estado pensando en mejorar últimamente... es hacer conexiones más profundas con los estudiantes. Hemos estado hablando como equipo de maestros sobre cómo podemos hacer más conexiones con los estudiantes. Así que he estado tratando de descubrir



cómo... llegar a conocer un poco mejor a los estudiantes, a nivel personal."

¿Qué fue lo más desafiante que te pasó en el último año?

"[El año pasado] fue bastante desafiante. Realmente empezar en esta escuela y ser un nuevo maestro en un nuevo distrito siempre es un poco difícil. Ya sabes, he trabajado en otras escuelas antes, he sido maestro en otros lugares antes, pero cada vez que llegas a una nueva escuela --- es algo así como conocer a las personas, aprender cómo funcionan las cosas y la cultura de la escuela, eso siempre es un desafío. Ese fue probablemente mi mayor desafío."

Creciente...

Obra de arte e historia by Nyasia Marrón; Colorear por Julia Akramovich

Continuación del número 6 de amplificador (diciembre de 2022)

