

Reconozca la diferencia entre un resfriado y la influenza(gripe)

Sintoma	Resfriado	Influenza
Fiebre	La fiebre es rara con un resfriado.	La fiebre es usualmente presente con la influenza en 80% de todos los casos de la influenza. Una temperatura de 100°F o más alta por 3 a 4 días es asociada con la influenza.
Tos	Una tos productiva (produce mucosidad) es muy probable presente con un resfriado.	Una tos no-productiva (no produce mucosidad) es usualmente presente con la influenza (a veces se refiere a una tos seca).
Dolores	Algunos Dolores leves del cuerpo pueden ser parte de un resfriado.	Dolores severos son comunes con la influenza.
Nariz Congestionada	Una nariz congestionada está presente muy común en un resfriado y típicamente se resuelve dentro de una semana.	Una nariz congestionada no es común con la influenza..
Escalofrío	Los escalofríos no son común con un resfriado.	A 60% de la gente que tiene la influenza le dan escalofríos.
Cansancio	El cansancio es moderado con un resfriado.	El cansancio es de moderado a severo con la influenza.
Estornudar	El estornudar es común en un resfriado.	El estornudar no es común con la influenza.
Síntomas Repentinas	Los síntomas de un resfriado tienden a desarrollarse dentro de varios días.	La influenza tiene una instauración repentina de 3 a 6 horas. La influenza pega duro e incluye síntomas repentinos como fiebre alta y dolores del cuerpo.
Dolor de cabeza	Un dolor de cabeza no es común con un resfriado.	Un dolor de cabeza es muy común con la influenza, se presenta en el 80% de los casos de la influenza.
Dolor de garganta	Un dolor de garganta es común que se presente durante un resfriado.	El dolor de garganta no es común entre los síntomas de la influenza.
Dolor del Pecho	Dolor del pecho es leve a moderado con un resfriado.	Dolor del pecho es a veces severo con la influenza.