

Programa de frutas y verduras frescas: Enero de 2023

Fruta featur fresco y: **POMELO**



Beneficios para la salud:

1. Vitamina C: apoya el sistema inmunológico, la piel sana y la curación
2. Fibra: corazón sano, sistema digestivo y energía estable
3. Antioxidantes: bienestar general, reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y cáncer



Datos curiosos:

1. La mayoría de los pomelos cultivados en los Estados Unidos provienen de Florida, California y Texas.
2. La toronja Ruby Red fue descubierta accidentalmente en Texas por los productores de cítricos en 1929, ¡en 1993 se convirtió en la fruta oficial del estado de Texas!
3. ¡Al igual que las uvas, la toronja en realidad crece en racimos de hasta 25!



FRESH
fruit &
vegetable
PROGRAM

chartwells 
serving up happy & healthy