

# TPS Medio Escuela

## febrero 6 - 10, 2023

Nuestros menús están alineados con Heather U.S. del USDA. Reto escolar.



- LUNES** Albóndigas asiáticas, Lo Mein
- MARTES** Huevos revueltos, panqueques, salchichas
- MIÉRCOLES** Pollo Alfredo con palillo de pan, brócoli y zanahorias chile con pan de maíz, maíz
- JUEVES** Tazón de pollo con palomitas de maíz con rollo, judías verdes
- VIERNES** Tazón de pollo con palomitas de maíz con rollo, judías verdes



*Servido diariamente: hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante*

- LUNES** Chicken Tenders w/Roll, Tater Tots
- MARTES** Chicken Nuggets w / Roll, Papas fritas
- MIÉRCOLES** Chicken Tenders w / Roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries
- JUEVES** Nuggets de pollo con rollo, gajos de patata
- VIERNES** Albóndigas Sub, Papas fritas



*Servido diariamente:*

*Ensalada Chef w/Breadstick  
Crujiente Chicken Wrap Pavo  
y Queso Sub-Jamón y Queso Sub*

*Especial del viernes: Kidzable Protein Power*



**UNO MÍNIMO DE 6 LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO**

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.



*Servido diariamente:  
Nachos de Frijoles y Queso*

- LUNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles refritos
- MARTES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- MIÉRCOLES** Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo, Frijoles Refritos
- JUEVES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- VIERNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles pintos



*Servido diariamente: pizza de queso, Pizza Pepperoni*

- LUNES** Pizza de salchicha
- MARTES** italiana Personal Pepperoni
- MIÉRCOLES** Pizza Jalapeño Popper
- JUEVES** Pizza Mini Meatlover's
- VIERNES** Calzone Hamburguesa con queso Pizza



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.



Nutrition Information is available upon request.

# TPS Medio Escuela

## febrero 13 - 17, 2023

Nuestros menús están alineados con Healthier U.S. del USDA. Reto escolar.



- LUNES** Nachos Caminando, Maíz
  - MARTES** Cerdo teriyaki con arroz, zanahorias asadas,
  - MIÉRCOLES** macarrones con queso con rollo, espaguetis de
  - JUEVES** verduras mixtas con albóndigas con palillo de
  - VIERNES** pan, guisantes
- Dedos de bistec con rollo, puré de papas, judías verdes



*Servido diariamente: hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante*

- LUNES** Chicken Tenders con rollo, Tater Tots
- MARTES** Nuggets de pollo con rollo, papas fritas en espiral
- MIÉRCOLES** Chicken Tenders w / Roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries
- JUEVES** Nuggets de pollo con rollo, gajos de patata
- VIERNES** Hamburguesa con queso y tocino, patatas fritas



*Servido diariamente:*

**Chicken Bacon, and Ranch Wrap Crispy  
Chicken Salad w / Breadstick Turkey and  
Cheese Sub  
Sub-Jamón y Queso**

**Especial del viernes: Kidzable Protein Power**



**UNO MÍNIMO DE 6  
LADOS OFRECIDOS  
DIARIAMENTE CON  
OPCIONES DE  
ALMUERZO**

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

*Servido diariamente:  
Nachos de Frijoles y Queso*



- LUNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, frijoles refritos
- MARTES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- MIÉRCOLES** Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo, Frijoles Refritos
- JUEVES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, papas de fiesta
- VIERNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, Frijoles ala Charro



*Servido diariamente: pizza de queso, Pizza Pepperoni*

- LUNES** Buffalo Chicken Pizza
- MARTES** Pizza de salchicha
- MIÉRCOLES** personal Supreme
- JUEVES** Pizza Salchicha
- VIERNES** Calzone Jalapeño  
Popper Pizza



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Nutrition Information is available upon request.



# TPS Medio Escuela

## febrero 20 - 24, 2023

Nuestros menús están alineados con Healthier U.S. del USDA. Reto escolar.



**LUNES** Día del presidente  
**MARTES** Sin escuela

**MIÉRCOLES** Pollo agrdulce con Lo Mein, brócoli asado

**JUEVES** Totchos de carne, maíz, tater tots

**VIERNES** Pollo tierno con rollo, puré de papas, Verduras mixtas



*Servido diariamente: hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo, sándwich de pollo picante*

**LUNES** Día del presidente  
**MARTES** Sin escuela  
**MIÉRCOLES** Chicken Tenders w / Roll, Sweet Potato Crinkle Cut Fries  
**JUEVES** Nuggets de pollo con rollo, gajos de patata  
**VIERNES** Sándwich de cerdo a la barbacoa, papas fritas



*Servido diariamente:*

**Ensalada Chef Wrap de Pollo Crujiente con Palitos de Pan Pavo y Queso Sub-Jamón y Queso Sub**

**Especial del viernes: Kidzable Protein Power**



**UNO MÍNIMO DE 6 LADOS OFRECIDOS DIARIAMENTE CON OPCIONES DE ALMUERZO**

Ensalada fresca de jardín Verduras más frutas y verduras, en una variedad acogedora. Los artículos cultivados localmente se ofrecen siempre que estén disponibles según la temporada. Leche baja en grasa o sin grasa incluida con todas las comidas.

*Servido diariamente:  
Nachos de Frijoles y Queso*



**LUNES** Día del presidente  
**MARTES** Sin escuela  
Enchilada de Res, Nachos Mexi-Pollo,  
**MIÉRCOLES** Frijoles refritos  
**JUEVES** Taco de carne blanda, nachos de carne y queso, Patatas Fiesta  
**VIERNES** Taco de pollo suave, nachos de pollo Mexi, Frijoles ala Charro



*Servido diariamente: pizza de queso, Pizza Pepperoni*

**LUNES** Día del presidente  
**MARTES** Sin escuela  
**MIÉRCOLES** Jalapeño Popper Pizza Mini  
**JUEVES** Meatlover's Pizza  
**VIERNES** Hamburguesa con queso Pizza



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

Nutrition Information is available upon request.

