

WPCSD Menú de almuerzo de primaria Diciembre 2022



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p>3</p> <p>Chicken Nuggets w/ WG Warm Pretzel Sticks Corn Veggie Crunchers Fresh Fruit Apple Sauce Cup</p>	<p>4 Brunch 4 Lunch Variedad de sándwiches de desayuno en bollo suave WG Elección de empanada de huevo w/: queso; Tocino de pavo; o tocino y queso de pavo Zanahorias; Fruta entera fresca y taza de frutas mixtas</p>	<p>5</p> <p>Queso tostado Queso americano tostado en pan WW Frijoles vegetarianos Crujientes vegetarianos Fruta fresca</p>	<p>6</p> <p>Pizza WG Cheese Pizza Ensalada de jardín con lechuga romana y tomates uva Fruta entera fresca 100% Jugo de Fruta</p>
<p>9</p> <p>Chicken Nuggets con WG Dinner Roll Maíz Crujientes vegetarianos Fruta fresca Taza de salsa de manzana</p>	<p>10</p> <p>Taco Tuesday Taco de carne o frijoles Tostitos Corn Chips & Arroz integral Coberturas - Lechuga, queso rallado, crujientes vegetarianos Taza de frutas y jugo 100%</p>	<p>11</p> <p>WG Penne & Salsa de carne o mozzarella derretida Rebanada de pan italiano Brócoli sazonado Taza de frutas mixtas y fruta fresca entera</p>	<p>12</p> <p>Queso tostado Queso americano tostado en pan WW Tater Tots Crujientes vegetarianos Fruta fresca</p>	<p>13</p> <p>Pizza Queso WG o Pavo Pepperoni & Ensalada de jardín con lechuga romana y tomates uva Taza fría de pera y melocotón 100% Jugo de Fruta</p>
<p>16</p> <p>Martin Luther King, Jr. Day Schools Closed</p>	<p>17</p> <p>Hamburguesas, Hamburguesas con queso O hamburguesa vegetariana de jardín <i>Ensalada vegana de pasta de garbanzos</i> Crujientes vegetarianos Fruta entera fresca, taza de fruta mixta y jugo de fruta 100%</p>	<p>18</p> <p>Pollo asado a la barbacoa con hueso (Nuggets K-1) Soft WG Pretzel Sticks Zanahorias Sazonadas Veggie Crunch con rancho <i>Sin carne - Terneros veganos</i></p>	<p>19</p> <p>Queso tostado Queso americano tostado en pan WW Tater Tots Crujientes vegetarianos Fruta fresca</p>	<p>20</p> <p>Pizza WG Queso & Pavo Peperoni Pizza Ensalada de jardín con lechuga romana local del estado de Nueva York y tomates uva Fruta entera fresca 100% Jugo de Fruta</p>
<p>23</p> <p>Brunch 4 Lunch Variedad de sándwiches de desayuno en bollo suave WG Elección de empanada de huevo w/: queso; Tocino de pavo; Zanahorias; Fruta entera fresca</p>	<p>24/31</p> <p>Taco Tuesday Taco de carne o frijoles Tostitos Corn Chips & Arroz integral Coberturas - Lechuga, queso rallado, crujientes vegetarianos Taza de frutas y jugo 100%</p>	<p>25</p> <p>Pizza Boli Masa suave WG rellena con mozzarella derretida y salsa marinara Ensalada y crujientes de zanahoria bebé Variedad de fruta entera fresca Taza de salsa de manzana</p>	<p>26</p> <p>Sándwich de pollo a la barbacoa Tiras de pollo tiernas y salsa BBQ picante en WG Club Roll Maíz dulce Crujientes vegetarianos Naranja fresca <i>Licitaciones veganas sin carne</i></p>	<p>27</p> <p>Pizza Queso WG Brécol Crujientes vegetarianos Taza de fruta fría 100% Jugo de Fruta</p>
<p>30</p> <p>Popcorn Chicken w/ WG Warm Pretzel Stick Zanahorias Sazonadas Crujientes vegetarianos Fruta</p>	<p>TODAS LAS COMIDAS DEL ALMUERZO VIENEN CON TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS, Elección de leche - 1% o FF blanco; FF Chocolate Alternativa diaria: WG Bagel & Yogurt: WG Bagel, 4 oz de yogur de frutas; LF Mozzarella Queso String <i>Opción de ensalada Entrante - Miércoles y Jueves Ensalada de jardín con queso; Romana fresca; tomates uva, Pepino y zanahorias para bebés con palillo de pretzel o rollo de cena</i> <i>Deli Sandwich - Lunes y Martes; Pavo o jamón de pavo y cheese (semanal alterno) o queso en rollo o bollo integral</i></p>			

Noticias:

Cambios importantes para 2022-2023

Las comidas del almuerzo ya no se proporcionan de forma gratuita. El costo se basa en la elegibilidad de cada estudiante.

Estudiantes gratuitos/reducidos, sin cargo; Precio pagado \$3.25
Visita www.MySchoolBucks.com
¡Para abrir una cuenta de usuario GRATUITA para ver el saldo y las compras de su estudiante! (Solo hay una tarifa si se agregan fondos).

Se alienta a todas las familias de WPCSD a completar un Formulario de Beneficios de Inscripción para el año escolar 22-23. Un nuevo formulario DEBE ser completado cada año.
Aplicar en www.MySchoolApps.com

Los estudiantes usan su tarjeta de identificación escolar para escanear en la cafetería y acceder a su cuenta de almuerzo. Cada estudiante tiene una tarjeta de identificación y cada estudiante tiene una cuenta de almuerzo asociada con su número de identificación de estudiante.

El desayuno se ofrece todos los días, sin cargo, para todos los estudiantes para el año escolar 2022-2023!

Para obtener más información o preguntas, comuníquese con la Oficina del Programa de Alimentos y Nutrición de WPCSD 914-422-2054. Se habla Español.

WG=grano entero; WW=Trigo integral; LF=Bajo en grasa
RS=azúcar reducido; FF=Sin grasa
(M)=Vegetariano/Sin carne
Dawn McGinn, Director, Alimentación y Nutrición dawnmcginn@wpcsd.k12.nv.us
Oficina del Programa de Alimentos y Nutrición
(914)422-2054

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Si tiene una alergia alimentaria, hable con el propietario, gerente, chef o su camarero.