



January 2023

# BREAKFAST MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 NO SCHOOL Winter Break	3 NO SCHOOL Winter Break	4 NO SCHOOL Winter Break	5 NO SCHOOL Winter Break	6 NO SCHOOL Winter Break
9 NO SCHOOL	10 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	11 Coffee Cake or Breakfast Burrito	12 Muffin or Breakfast Pizza	13 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
16 NO SCHOOL Martin Luther King Day	17 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	18 Coffee Cake or Breakfast Burrito	19 Muffin or Breakfast Bowl	20 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
23 Bagel & Cream Cheese or Pancake Wrap	24 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	25 Coffee Cake or Breakfast Burrito	26 Muffin or Breakfast Pizza	27 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
30 Bagel & Cream Cheese or Warm Mini Pancakes	31 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	<b>FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!</b>	<b>All breakfasts are offered with fruit or juice and choice of milk.</b>	<b>Grab &amp; Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.</b>

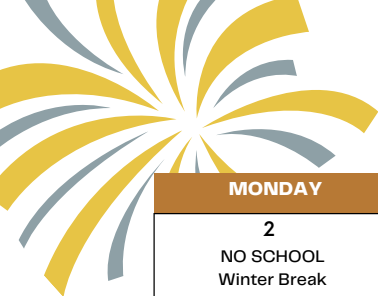
M, W, F:  
Cinnamon Toast  
Crunch or  
Lucky Charms  
Available

Tu, Th:  
Honey Nut  
Cheerios or  
Cinnamon Chex  
Available

Breakfast  
Benefit Bar  
Offered Daily

Menu  
subject  
to change.

This institution is an equal opportunity provider.



January 2023

# LUNCH MENU

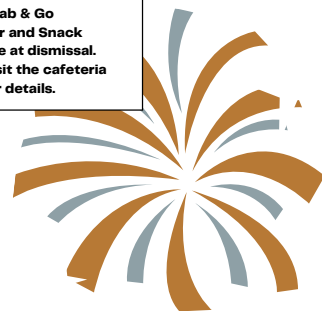
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 NO SCHOOL Winter Break	3 NO SCHOOL Winter Break	4 NO SCHOOL Winter Break	5 NO SCHOOL Winter Break	6 NO SCHOOL Winter Break
9 NO SCHOOL	10 Chef Salad Garden Salad Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini	11 Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Spaghetti & Meatballs Pizza - Meat or Cheese Hot Dog	12 Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Turkey Ciabatta Sandwich Nachos - Cheese or Supreme	13 Teriyaki Chicken Salad Pizza Sticks Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait
16 NO SCHOOL Martin Luther King Day	17 Chef or Vegan Salad Chicken Tortilla Soup Tacos - Black Bean or Carnitas Corn Dog Chicken Caesar Salad Wrap	18 Tangerine Sunshine Salad Vegan Salad Pizza - Meat or Cheese Chicken Alfredo	19 Tangerine Sunshine Salad Vegan Salad Cheeseburger Burrito - Beef, Chicken, Vegan Hot Dog	20 Orange Chicken Salad Vegan Salad Teriyaki Chicken Salad Wrap Orange Chicken & Rice Bowl Yogurt Parfait
23 Chef Salad Garden Salad Spicy Chicken Sandwich Chicken Nuggets Pulled Pork Pozole	24 Chef Salad Garden Salad Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini	25 Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Spaghetti & Meatballs Pizza - Meat or Cheese Hot Dog	26 Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Turkey Ciabatta Sandwich Nachos - Cheese or Supreme	27 Teriyaki Chicken Salad Pizza Sticks Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait
30 Chef Salad Vegan Salad Spicy Chicken Sandwich Buffalo Chicken Tenders Chicken Salad Sandwich	31 Chef or Vegan Salad Chicken Tortilla Soup Tacos - Black Bean or Carnitas Corn Dog Chicken Caesar Salad Wrap	<b>FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!</b>	<b>All lunches are offered with vegetables, fruit or juice and choice of milk.</b>	<b>Grab &amp; Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.</b>

**Salads  
Offered  
Daily**

**Menu  
subject  
to change.**

**Sandwiches:  
Turkey & Cheese Sub  
(Tu, Th),  
Spicy Sub (M, W, F)  
and  
PBJ Sandwich  
(M-F)**

**This institution is an equal opportunity provider.**



January 2023



# SUPPER & SNACK MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 NO SCHOOL Winter Break	3 NO SCHOOL Winter Break	4 NO SCHOOL Winter Break	5 NO SCHOOL Winter Break	6 NO SCHOOL Winter Break
9 NO SCHOOL	10 Homemade PBJ & Soft Pretzel with Peanut Butter	11 Beef Hot Dog & Apple, Raisins & Crackers	12 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	13 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
16 NO SCHOOL Martin Luther King Day	17 Corndog & Soft Pretzel with Peanut Butter	18 Homemade PBJ & Apple, Raisins & Crackers	19 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	20 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
23 Pizza Combo Kit & Crackers with String Cheese	24 Homemade PBJ & Soft Pretzel with Peanut Butter	25 Beef Hot Dog & Apple, Raisins & Crackers	26 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	27 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
30 Turkey and Cheese Kit & Crackers with String Cheese	31 Corndog & Soft Pretzel with Peanut Butter	<b>FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!</b>	<b>Grab &amp; Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.</b>	

**FREE MEALS  
FOR ALL  
STUDENTS!**

Menu  
subject  
to change.

Supper and Snack  
include vegetables,  
fruit or juice,  
and a choice of  
milk.

This institution is an equal opportunity provider.



Enero 2023

# MENÚ DEL DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 NO HAY CLASES Receso de Invierno	3 NO HAY CLASES Receso de Invierno	4 NO HAY CLASES Receso de Invierno	5 NO HAY CLASES Receso de Invierno	6 NO HAY CLASES Receso de Invierno
9 NO HAY CLASES	10 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	11 Pan de Canela o Burrito de desayuno	12 Pan Muffin o Pizza de Desayuno	13 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno
16 NO HAY CLASES Día de Martin Luther King	17 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	18 Pastel de café o Burrito de desayuno	19 Pan Muffin o Tazón de Desayuno	20 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno
23 Bagel & Queso Crema o Enrollado de Panqueque	24 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	25 Pan de Canela o Burrito de desayuno	26 Pan Muffin o Pizza de Desayuno	27 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno
30 Bagel & Queso Crema o Mini Panqueques Calientitos	31 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	<b>¡COMIDAS GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDINTES!</b>	<b>Todos los desayunos se sirven con fruta o jugo, y leche</b>	<b>Cena para llevar y refrigerio disponible a la hora de la salida, visite la cafetería para obtener más detalles</b>

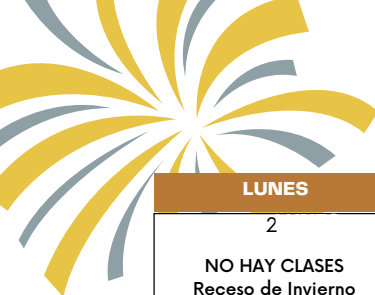
Lunes, Miércoles  
& Viernes  
Cinnamon Toast  
Crunch o  
Lucky Charms

Martes & Jueves  
Honey Nut  
Cheerios o  
Cinnamon Chex

Barra Nutritiva  
de Desayuno  
sera ofrecida  
diariamente

Menú  
sujeto a  
cambios

Esta institucion es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



Enero 2023

# MENÚ DEL ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 NO HAY CLASES Receso de Invierno	3 NO HAY CLASES Receso de Invierno	4 NO HAY CLASES Receso de Invierno	5 NO HAY CLASES Receso de Invierno	6 NO HAY CLASES Receso de Invierno
9 NO HAY CLASES	10 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Rollos de Lasagna Envuelto de Pollo Panini de Pollo en Barbeque	11 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Espagueti y Albondigas Pizza - Carne o Queso Hot Dog de Res	12 Ensalada Mediterranea Hamburguesa con Queso Envuelto Hawaiano Crujiente Sandwich Ciabatta de Pavo Nachos - de Queso o Suprememos	13 Ensalada de Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Tazón de Pollo Teriyaki y Arroz Egg Rolls de Pollo Parfait de Yogur
16 NO HAY CLASES Dia de Martin Luther King	17 Ensalada Chef Ensalada Vegana Tacos- Frigor Negro o Carnitas Corn Dog Wrap de Pollo al Ceasar	18 Ensalada de Mandarina Ensalada Vegana Pizza de Carne o Queso Pollo al Alfredo	19 Ensalada de Mandarina Ensalada Vegana Hamburguesa de Queso Burrito de Res, Pollo, o Vegano Hot Dog	20 Ensalada de Pollo a la Naranja Ensalada Vegana Wrap de Ensalad de Pollo Teriyaki Tazón de Pollo y Arroz Parfait de Yogur
23 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Sandwich de Pollo Picante Nuggets de Pollo Pozole de Puerco	24 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Rollos de Lasagna Envuelto de Pollo Panini de Pollo en Barbeque	25 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Espagueti y Albondigas Pizza - Carne o Queso Hot Dog de Res	26 Ensalada Mediterranea Hamburguesa con Queso Envuelto Hawaiano Crujiente Sandwich Ciabatta de Pavo Nachos - de Queso o Suprememos	27 Ensalada de Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Tazón de Pollo Teriyaki y Arroz Egg Rolls de Pollo Parfait de Yogur
30 Chef Salad Vegan Salad Spicy Chicken Sandwich Buffalo Chicken Tenders Chicken Salad Sandwich	31 Chef or Vegan Salad Chicken Tortilla Soup Tacos - Black Bean o Carnitas Corn Dog Chicken Caesar Salad Wrap	<b>¡COMIDAS GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES!</b>		<b>Cena para llevar y refrigerio disponible a la hora de la salida, visite la cafetería para obtener más detalles</b>
			<b>Todos los almuerzos se sirven con fruta, verduras o jugo, y leche</b>	

Se ofrecen  
Ensaladas  
Diariamente

Menú  
sujeto  
a cambios

Sandwiches:  
Pavo y Sub de Queso  
(Martes, Jueves),  
Sub Picoso (Lunes,  
Miercoles, Viernes)  
y  
Sandwich de Mani y  
Mermelada  
(Lunes - Viernes)

Esta institucion es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.





# MENÚ DE CENA Y REGRIGERIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 NO HAY CLASES Receso de Invierno	3 NO HAY CLASES Receso de Invierno	4 NO HAY CLASES Receso de Invierno	5 NO HAY CLASES Receso de Invierno	6 NO HAY CLASES Receso de Invierno
9 NO HAY CLASES	10 Corndog & Pretzel Suave con Mantequilla de Maní	11 Hot Dog de Res & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	12 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	13 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
16 NO HAY CLASES Dia de Martin Luther King	17 Corndog & Pretzel Suave con Mantequilla de Maní	18 PBJ Hechos en Casa & Manzana, Pasas & Galletas	19 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	20 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
23 Kit Combo de Pizza & Galletas con Queso de Hebra	24 Corndog & Pretzel Suave con Mantequilla de Maní	25 Hot Dog de Res & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	26 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	27 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
30 Kit de Pavo y Queso & Galletas con Queso de Hebra	31 Corndog & Pretzel Suave con Mantequilla de Maní	<b>¡COMIDAS GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES!</b>	<b>Cena para llevar y refrigerio disponible a la hora de la salida, visite la cafetería para obtener más detalles</b>	

**Se ofrecen  
Ensaladas  
Diariamente**

**Menú  
sujeto  
a cambios.**

**Cena y Refrigerio  
incluye verduras,  
fruto o jugo y  
elección de leche**