


# JANUARY 2023 MIDDLE SCHOOL MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Mini Cinnis* All-Beef Hot Dog Fruit & Cheese Pac* <b>2</b>	Blueberry Muffin Top* Pepperoni Pizza Sandwich Pac* <b>3</b>	Potato & Sausage Breakfast Burrito Glazed Chicken Drumstick w/ Wheat Roll Fruit & Cheese Pac* <b>4</b>	Mini Pancakes* Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Sandwich Pac* <b>5</b>	Honey Breakfast Bar* Chicken Filet Sandwich Fruit & Cheese Pac* <b>6</b>
Egg & Sausage Taquito Rib-BQ Sandwich Fruit & Cheese Pac* <b>9</b>	Apple Frudel* <b>K-12            Early Release</b> <b>10</b>	Mini Pancakes* Nachos w/ Taco Meat & Cheese Fruit & Cheese Pac* <b>11</b>	Chocolate Chip Muffin Top* Mini Waffles w/ Chicken Strips Sandwich Pac* <b>12</b>	Soft-filled Cinnamon Toast Crunch Bar* Pasta & Meat Sauce w/ Wheat Roll Fruit & Cheese Pac* <b>13</b>
<b>MLK/Civil Rights Day            Recess</b> <b>16</b>	Mini Waffles* Spicy Chicken Sandwich Sandwich Pac* <b>17</b>	Powdered Minis* Asian Chicken & Rice Bowl Fruit & Cheese Pac* <b>18</b>	Cinnamon Bun* Cheese Pizza* Sandwich Pac* <b>19</b>	Honey Breakfast Bar* Chicken Nuggets w/ Wheat Roll Fruit & Cheese Pac* <b>20</b>
Pancake & Sausage Wrap Mozzarella Bites w/ Marinara Sauce* Fruit & Cheese Pac* <b>23</b>	Cinnamon Roll* Beef & Cheese Taco Stick Sandwich Pac* <b>24</b>	Banana & Chocolate Oatmeal Round* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Fruit & Cheese Pac* <b>25</b>	Strawberry Mini Bagels* <b>K-8            Early Release</b> <b>26</b>	Mini French Toast* <b>K-8            Early Release</b> <b>27</b>
Mini Cinnis* All-Beef Hot Dog Fruit & Cheese Pac* <b>30</b>	Blueberry Muffin Top* Pepperoni Pizza Sandwich Pac* <b>31</b>	For menu nutrition information, visit <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://            www.myschoolmenus.com/            instance/486/district/469</a>	<b>Negative Balance Policy</b> Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to household by letter, email and or phone.	

**Meal Prices**  
 Breakfast.....\$1.25  
 Lunch.....\$2.75  
 Extra Milk/Juice \$.25  
 Adult Breakfast.....\$1.75  
 Adult Lunch.....\$4.00  
 w/milk.....\$4.25

**Breakfast Includes:**  
 An entrée, fruit, 100% fruit  
 juice, milk and cereal.  
**Lunch Includes:**  
 An entrée, fruit &  
 vegetable bar, and milk.  
 1% White Milk, FF White, &  
 Fat Free Chocolate Milk  
 offered daily.

**National School Lunch  
 Program Free and  
 Reduced-price Meals**  
 Applications are available  
 at all school cafeterias and  
 at [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).  
 Contact the PV Schools  
 Nutrition & Wellness  
 Department at  
 602.449.2274 for further  
 assistance.

**Menu items are subject to change without  
 notification. Substitutions will be made.**

You can add money to your child's account online at  
[www.EZSchoolPay.com](http://www.EZSchoolPay.com).  
 You can also monitor your child's account for free.



**This institution is an equal  
 opportunity provider.**

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?**  
 Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or  
 translation for you.  
**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una  
 traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al per-  
 sonal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.  
 هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقه تعليمات مكتوبه  
 بلغتك?  
 الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب  
 مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.  
**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam  
 jeziku? Molimo vas da obavjestite školu va'seg djeteta što vam je potrebno i oni će  
 vam aranžirati prevodioca ili prevod.

\*Vegetarian Entree

# Menú para las escuelas intermedias, Enero 2023

## Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.25  
Almuerzo.....\$2.75  
Jugo o leche extra \$.25

Desayuno para Adulto..\$1.75  
Almuerzo para Adulto..\$4.00  
con bebida.....\$4.25

**El desayuno incluye fruta, jugo de pura fruta, leche, y cereal.**


**El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffet de frutas y verduras y leche.**

Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

## Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos

Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).

Cominíquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Rollitos de canela * Hot Dog ( <i>salchicha caliente</i> ) Plato de fruta y queso* 2	Bizcocho con arándanos* Pizza con <i>pepperoni</i> Paquete de emparedado* 3	Burrito de Desayuno de Papas y Salchicha Pierna de pollo glaseado y pan de trigo Plato de fruta y queso* 4	Panqueques ( <i>Hot cakes</i> )* Pan de Queso ( <i>Cheesy Pull-Apart</i> ) con salsa marinara* Paquete de emparedado* 5	Panecillo de miel* Emparedado de pollo Paquete de fruta y queso* 6
Taquito de Huevo y Salchicha Emparedado de carne de costilla BBQ Plato de fruta y queso* 9	Tarta de Manzana* <b>K-12 Salida Temprana</b> 10	Panqueques ( <i>Hot cakes</i> )* Nachos con carne Plato de fruta y queso* 11	Bizcocho con chispas de chocolate* Waffles pequeños con tiras de pollo Paquete de emparedado* 12	Barra de Suave Relleno con Sabor a Canela* Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo Plato de fruta y queso* 13
<b>Receso del Día de los Derechos Civiles/MLK</b> 16	Waffles pequeños* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado* 17	Mini donas espolvoreadas* Pollo y arroz estilo oriental Plato de fruta y queso* 18	Rollo de Canela* Pizza con queso* Paquete de emparedado* 19	Panecillo de miel* Nuggets de pollo y pan de trigo Paquete de fruta y queso* 20
Rollo de <i>Hotcake con salchicha</i> Bocaditos de mozzarella con salsa marinara* Plato de fruta y queso* 23	Rollo de Canela* Envuelto de Carne y Queso Paquete de emparedado* 24	Galleta de Plátano y Avena* Pollo con papas en plato hondo con pan de trigo Plato de fruta y queso* 25	Mini Bagels de Fresa* <b>K-8 Salida Temprana</b> 26	Pan tostado al estilo francés* <b>K-8 Salida Temprana</b> 27
Rollitos de canela * Hot Dog ( <i>salchicha caliente</i> ) Plato de fruta y queso* 30	Bizcocho con arándanos* Pizza con <i>pepperoni</i> Paquete de emparedado* 31	Visite <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a> para obtener más información.		<b>Balances negativos</b> Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos (adeudo).

Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso. Se harán sustituciones.

Visiten la página [www.EZSchoolPay.com](http://www.EZSchoolPay.com) para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisar lo que compra.



**Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.**

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágame saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقه تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريري له.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam jeziku? Molimo vas da obavjestite 'skolu va'seg djeteta 'sto vam je potrebno i oni 'ce vam aran'zirati prevodioca ili prevod.

\*Indica platillo vegetariano