



BRENTWOOD ADULT SWIM PROGRAM

Spring 2022

WHEN: Mondays Night beginning January 30th

TIMES:

6:00-6:30 PM for Non-Swimmers and Beginner Swimmers

Participants may demonstrate paddling and kicking coordination but uses assistance when swimming, may demonstrate a fear of the water.

6:45-7:15 PM for Advance Beginner Swimmers

Participants demonstrate forward motion in the water on back and front without assistance, endurance and technique need improvement.

In order to enroll in this program participants **must either be a parent or guardian of a child enrolled in the Brentwood school district or be a current Freshman Center or Brentwood High School student.** Student ID number is needed for registration.

Your child's Student ID number can be found in ParentSquare app by click on your child's name then click *Overview*.

Participants must wear a bathing suit. Goggles and swim caps are optional.

Locker rooms will be available for changing only.

Lessons will be held in the pool at the Ross center of the Brentwood High School. The pool entrance is in the rear of the Ross building across from the football field.

CLASSES WILL BE FILLED ON A FIRST COME FIRST SERVE BASIS

Brentwood Union Free School District



PROGRAMA DE NATACIÓN PARA ADULTOS DE BRENTWOOD Primavera 2022

CUANDO: lunes por la noche a partir del 30 de enero

HORAS:

6:00-6:30 PM Para No Nadadores y Nadadores Principiantes

Los participantes pueden demostrar coordinación para remar y patear, pero usan asistencia al nadar, pueden demostrar miedo al agua.

6:45-7:15 PM Para Nadadores Principiantes Avanzados

Los participantes demuestran movimiento hacia adelante en el agua por delante y por detrás sin ayuda, la resistencia y la técnica necesitan mejorar.

Para inscribirse en este programa, **los participantes deben ser padres o tutores de un niño inscrito en el distrito escolar de Brentwood o ser un estudiante actual de Freshman Center o Brentwood High School.** Se necesita el número de identificación del estudiante para el registro.

Padres: el número de identificación de estudiante de su hijo se puede encontrar en la aplicación ParentSquare haciendo clic en el nombre de su hijo y luego en Información general.

Los participantes deben usar traje de baño. Las gafas y gorros de natación son opcionales.

Los vestuarios estarán disponibles solo para cambiarse.

Las lecciones se llevarán a cabo en la piscina del centro Ross de Brentwood High School. La entrada a la piscina está en la parte trasera del edificio Ross, frente al campo de fútbol.

LAS CLASES SE LLENARÁN POR ORDEN DE ENVÍO DE FORMULARIOS

Brentwood Union Free School District