



2022-2023

TULSA PUBLIC SCHOOLS PARENT ACADEMY

COURSE CATALOG

SEMESTER TWO



2022-2023

ESCUELAS PÚBLICAS DE TULSA ACADEMIA DE PADRES

CATÁLOGO DE CURSOS

SEGUNDO SEMESTRE



PURPOSE

The mission of the Parent Academy is to provide families with the necessary tools and skills to build capacity and confidence in parents in order to support students academically, socially and emotionally.

All sessions are **FREE** and offered in English and Spanish. Sessions will be provided at Tulsa Public Schools virtually.

THE PARENT ACADEMY WILL FOCUS ON:

CHILD DEVELOPMENT

Sessions and activities that provide strategies for parents and caregivers to support their child's development

PARENT ADVOCACY

Sessions for parents and caregivers to build their confidence in advocacy.

PERSONAL DEVELOPMENT

Sessions to address needs in family support, financial literacy, and mental health.

PROPÓSITO

La misión de la Academia para Padres es brindarles a las familias las herramientas y habilidades para que se sientan seguras de mantenerse a sí mismas y a sus familias.

Todas las sesiones son **GRATIS** y se ofrecen en inglés y español. Se proporciona cuidado de niños y cena. Se requiere inscripción previa.

LA ACADEMIA DE PADRES SE ENFOCARÁ EN

DESARROLLO INFANTIL

Sesiones y actividades que brindan estrategias para que los padres y tutores apoyen el desarrollo de sus hijos.

APOYO PARA PADRES

Sesiones para padres y tutores para desarrollar la confianza con sus hijos.

DESARROLLO PERSONAL

Sesiones para abordar las necesidades de apoyo familiar, educación financiera y salud mental.



INTERESTED IN JOINING?

Sessions are **free** of charge and designed for parents and caregivers with students enrolled in Tulsa Public Schools.

Please refer to session descriptions for specific information:

- Dates, times, and locations
- Pre-registration is required; a Zoom link and more information will be sent to you upon registration.

For questions or assistance with registration, contact:

Phone: 918.746.9665

Email: parents@tulsaschools.org

OR

Phone: 918.925.1103

Email: earlychildhood@tulsaschools.org

REGISTER

<https://tinyurl.com/ParentAcademyTPS>



¿LE GUSTARIA UNIRSE?

Las sesiones son **gratuitas** y están diseñadas para padres y tutores con estudiantes inscritos en las Escuelas Públicas de Tulsa.

Consulte las descripciones de las sesiones para obtener información específica:

- Fechas, horarios y ubicaciones
- Se requiere preinscripción; Se le enviará un enlace de Zoom y más información al registrarse.

Para preguntas o ayuda con el contacto de registro:

Número de teléfono: 918.746.9665

Correo electrónico: parents@tulsaschools.org

O

Número de teléfono: 918.925.1103

Correo electrónico: earlychildhood@tulsaschools.org

REGISTRARSE

<https://tinyurl.com/ParentAcademyTPS>



TABLE OF CONTENTS

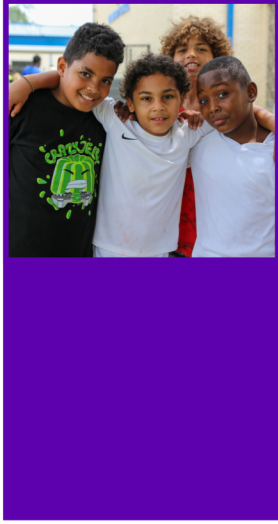
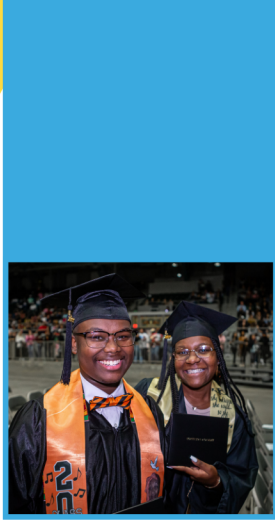
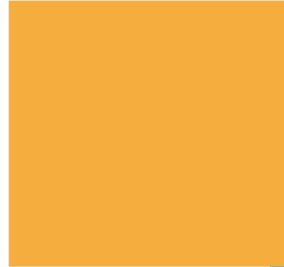
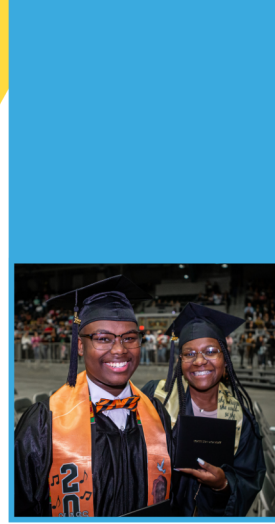


TABLA DE CONTENIDO





Sessions with a star next to them are for families with students ages 3-6. Sessions with a graduation cap are for families with students ages 7-18.

★ **PRE-K AND KINDERGARTEN**

🎓 **1ST THROUGH 12TH GRADE**



JANUARY **MENTAL HEALTH**

★ 🎓 **MENTAL HEALTH MATTERS**

FEBRUARY **MATH**

★ **MAKING MATH HAPPEN EVERYDAY**

🎓 **MATH MATTERS**

MARCH **LITERACY**

★ **THE ABC'S OF LEARNING TO READ**

🎓 **CLOSING THE LITERACY GAP**

APRIL **ADVOCACY**

★ 🎓 **ADVOCATING FOR EDUCATION**

Las sesiones con una estrella al lado son para familias con estudiantes de 3 a 6 años. Las sesiones con gorra de graduación son para familias con estudiantes de entre 7 y 18 años.

★ **PRE-K AND KINDER**

🎓 **1RO HASTA EL GRADO 12VO**



ENERO **SALUD MENTAL**

★ 🎓 **¡LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE!**

FEBRERO **MATEMÁTICAS**

★ **MATEMÁTICAS TODOS LOS DÍAS**

🎓 **LAS MATEMÁTICAS IMPORTAN**

MARZO **LITERATURA**

★ **EL ABC DE APRENDER A LEER**

🎓 **CERRANDO LA BRECHA DE ALFABETIZACIÓN**

ABRIL **ABOGACÍA**

★ 🎓 **ABOGANDO POR LA EDUCACIÓN**

MENTAL HEALTH MATTERS! ★🎓

Let's talk about the important topic of mental health. Expert presenters will provide you with information to support you and your child in developing routines and skills to support healthy emotional development.

You will also have the opportunity to learn about a variety of mental health services that are provided by community agencies in Tulsa.

SESSION INFORMATION

DATE: January 26, 2023
LOCATION: Zoom (link provided upon registration)
TIME: 6:00 PM - 7:00 PM

¡LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE! ★🎓

Hablemos del importante tema de la salud mental. Los presentadores expertos le brindarán información para ayudarlo a usted y a su hijo a desarrollar rutinas y habilidades para apoyar un desarrollo emocional saludable.

También tendrá la oportunidad de conocer una variedad de servicios de salud mental que brindan las agencias comunitarias en Tulsa.

INFORMACION DE LA SESION

FECHA: Enero 26, 2023
UBICACIÓN: Zoom (enlace proporcionado al registrarse)
TIEMPO: 6:00 PM - 7:00 PM

 MAKING MATH HAPPEN EVERYDAY

Math is all around us! Join this session and learn fun new ways to practice math throughout your day. We will focus on beginning math skills your child will learn in pre-kindergarten and kindergarten.

 MATH MATTERS

In this session, speakers will engage students and parents together in math activities, using fun learning experiences and games.

SESSION INFORMATION

DATE: February 16, 2023
LOCATION: Zoom (link provided upon registration)
TIME: 6:00 PM - 7:00 PM

 MATEMÁTICAS TODOS LOS DÍAS

¡Las matemáticas están a nuestro alrededor! Únase a esta sesión y aprenda nuevas formas divertidas de practicar matemáticas a lo largo del día. Nos centraremos en las habilidades matemáticas iniciales que su hijo aprenderá en prekinder y kinder.

 LAS MATEMÁTICAS IMPORTAN

En esta sesión, los presentadores involucrarán a los estudiantes y padres en actividades matemáticas, utilizando experiencias de aprendizaje y juegos divertidos.

INFORMACION DE LA SESION

FECHA: Febrero 16, 2023
UBICACIÓN: Zoom (enlace proporcionado al registrarse)
TIEMPO: 6:00 PM - 7:00 PM

 THE ABC'S OF READING

Help your child become a reader! Before a child learns to read, they must first learn important pre-reading skills. In this session, we will learn fun games you can play with your child to help build their reading skills.

 CLOSING THE LITERACY GAP

Speakers will cover learning strategies and community connections to make learning fun and engaging.

SESSION INFORMATION

DATE: March 23, 2023

LOCATION: Zoom (link provided upon registration)

TIME: 6:00 PM - 7:00 PM

 EL ABC DE APRENDER A LEER.

¡Ayude a su hijo a convertirse en un lector! Antes de que un niño aprenda a leer, primero debe aprender importantes habilidades previas a la lectura. Únase a nosotros para aprender juegos divertidos que puede jugar con su hijo que lo ayudarán a desarrollar sus habilidades de lectura.

 CERRANDO LA BRECHA DE ALFABETIZACIÓN

Los presentadores cubrirán las estrategias de aprendizaje y las conexiones comunitarias para que el aprendizaje sea divertido y atractivo.

INFORMACION DE LA SESION

FECHA: Marzo 23, 2023

UBICACIÓN: Zoom (enlace proporcionado al registrarse)

TIEMPO: 6:00 PM - 7:00 PM

ADVOCATING FOR EDUCATION

Become a voice for education! In this session, we will provide parents and caregivers with information on defining advocacy, how to improve advocacy skills, and how advocacy can lead to systemic changes. In addition, you will discover how to become an advocate for education at the school, district, and state levels.

SESSION INFORMATION

DATE: April 20, 2023

LOCATION: Zoom (link provided upon registration)

TIME: 6:00 PM - 7:00 PM

ABOGANDO POR LA EDUCACIÓN

¡Conviértete en una voz para la educación! En esta sesión, proporcionaremos a los padres y tutores información sobre cómo definir la abogacía, cómo mejorar las habilidades de abogacía y cómo la abogacía de los padres puede conducir a cambios sistémicos. Además, descubrirá cómo convertirse en un defensor de la educación a nivel de escuela, distrito y estado.

INFORMACION DE LA SESION

FECHA: Abril 20, 2023

UBICACIÓN: Zoom (enlace proporcionado al registrarse)

TIEMPO: 6:00 PM - 7:00 PM

TULSA PUBLIC SCHOOLS PLANNING GUIDE

Please use this planner to decide which classes you would like to attend or which resource you'd like to utilize in the future.

GUÍA DE PLANIFICACIÓN DE LAS ESCUELAS PÚBLICAS DE TULSA

Utilice este planificador para decidir a qué clases le gustaría asistir o qué recurso le gustaría utilizar en el futuro.

[illegible]

ADDITIONAL RESOURCES



RECURSOS ADICIONALES



ENROLL TODAY!

WE OFFER VARIOUS OPTIONS TO ENROLL:

ONLINE:

Go to TulsaSchools.org
to complete an
application

ENROLLMENT CENTER:

Located at 2819 S. New
Haven Ave.

Open Monday, Tuesday,
Thursday, and Friday from
8 a.m. – 4 p.m.

WHAT IS REQUIRED FOR ENROLLMENT?

PLEASE SUBMIT THE FOLLOWING:

- Your child's birth certificate
- Your child's immunization records
- Proof of address in the parents' or legal guardians' name.
- Parent or guardian identification
- Student's Individualized Education Plan (IEP) and 504 Plan (if applicable)

Questions about general enrollment?

Call 918.746.7500 or email
enroll@tulsaschools.org

Questions about Pre-K enrollment?

Call 918.746.9044 or email
earlychildhood@tulsaschools.org

¡INSCRÍBETE HOY!

OFRECEMOS VARIAS OPCIONES PARA INSCRIBIRSE:

EN LINEA:

Vaya a TulsaSchools.org
para completar la
aplicación

CENTRO DE INSCRIPCIONES:

Ubicado en 2819 S. New Haven
Ave.

Abierto lunes, martes, jueves
y viernes
de 8 am a 4 pm

¿QUÉ SE REQUIERE PARA LA INSCRIPCIÓN?

POR FAVOR ENVÍE LO SIGUIENTE:

- Acta de nacimiento de su hijo
- Los registros de vacunación de su hijo
- Comprobante de domicilio a nombre de los padres o tutores
- Identificación del padre o tutor
- Plan de educación individualizado (IEP) del estudiante y Plan 504 (si corresponde)

¿Preguntas sobre la inscripción general?

Llame al 918.746.7500 o envíe un correo
electrónico a enroll@tulsaschools.org

¿Preguntas sobre la inscripción a prekinder?

Llame al 918.746.9044 o envíe un correo
electrónico a earlychildhood@tulsaschools.org



The Parent Resource Center is a welcoming, empowering, and engaging community space for all Tulsa Public School parents and families. The Parent Resource Center provides continuous and meaningful services, educational opportunities, and resources for parents to support their children from conception to their middle and high school years to prepare for college, careers, and life. We utilize a collaborative and holistic approach with family engagement, community involvement, and support services to address children's and families social, educational, and emotional needs.

SERVICES AVAILABLE:

- Catholic Charities
- Workforce Advance
- Family and Children Services
- Financial Counseling Services
- Young People of the Next Generation
- OK Parent Center
- Emergency Infant Services
- Technology Assistance
- Enrollment Services
- ConnectFirst
- Birth through Eight Strategy for Tulsa
- Parent Academy Sessions

For questions about programs or sessions at the Parent Resource Center, please contact:

PHONE NUMBER

- 918.746.9665

EMAIL

- LuShuna Blalock at blalolu@tulsaschools.org
- Marla Mayberry at maybema@tulsaschools.org

El Centro de Recursos para Padres es un espacio comunitario acogedor, fortalecedor y atractivo para todos los padres y familias de las Escuelas Públicas de Tulsa. El Centro de recursos para padres brinda servicios continuos y significativos, oportunidades educativas y recursos para que los padres apoyen a sus hijos desde la concepción hasta la escuela intermedia y secundaria para prepararlos para la universidad, profesión y vida. Utilizamos un enfoque colaborativo y holístico con participación familiar, participación comunitaria y servicios de apoyo para abordar las necesidades sociales, educativas y emocionales de los niños y las familias.

SERVICIOS DISPONIBLES:

- Caridades Católicas
- Workforce Advance (Preparación para la carrera)
- Family and Children Services (Salud mental)
- Servicios de asesoramiento financiero
- Young People of the Next Generation
- OK Parent Center
- Emergency Infant Services (asistencia para familias con bebés)
- Servicios de inscripción
- Asistencia tecnológica
- ConnectFirst
- Birth through Eight Strategy for Tulsa
- Sesiones de la Academia para Padres

Si tiene preguntas sobre programas o sesiones en el Centro de Recursos para Padres, comuníquese con:

NÚMERO DE TELÉFONO

- 918.746.9665

CORREO ELECTRÓNICO

- LuShuna Blalock at blalolu@tulsaschools.org
- Marla Mayberry at maybema@tulsaschools.org

COUNSELING AND PSYCHIATRIC SERVICES

COUNSELING & RECOVERY SERVICES

Phone: 918-492-2554
Address: 7010 S. Yale Ave Ste 215,
Tulsa, OK 74136
Website: crsok.org
Provide mental health, physical
health, and wellness care
coordination and services for kids,
teens, young adults, and their
families. Assess, diagnose, treat and
provide support, regardless of a
family's ability to pay.

MENTAL HEALTH ASSOCIATION

Phone: 918-585-1213
Address: 5330 E. 31st St, Tulsa,
Oklahoma 74135
Website: mhaok.org/mental-health-
assistance-center
Email: info@mhaok.org
The resource referral line finds
referral options for individuals,
including how to access services
such as housing, mental health
screenings, and recovery programs.

FAMILY & CHILDREN'S SERVICES

Phone: 918-587-9471
Address: 650 S. Peoria Ave, Tulsa, OK
74135
Website: fcsok.org
Behavioral health care and family
services for people of all ages in Tulsa
heal traumatized and hurting children,
individuals and
families and provide recovery for
those battling mental illness.

PARKSIDE

Phone: 918-588-8888
Address: 1239 S Trenton Ave, Tulsa,
OK 74120
Website: parksideinc.org
Provide outpatient services for
children, teens, and adults. Also,
provide hospitalization and
residential care—facility open 24hrs.

COPES (COMMUNITY OUTREACH PSYCHIATRIC EMERGENCY SERVICES)

Phone: 918.744.4800
Address: 1055 S. Houston Ave, Tulsa,
OK 74120
Website: fcsok.org/services/crisis-
services/
Provide Mobile mental health
outreach, teams of mental health
providers can assess situations and
provide support for children or adults
in need of crisis services.



SERVICIOS DE CONSEJERÍA Y PSIQUIÁTRICA

COUNSELING & RECOVERY SERVICES

Teléfono: 918-492-2554
Dirección: 7010 S. Yale Ave Ste 215,
Tulsa, OK 74136
Sitio web: crsok.org
Proporcionar servicios y coordinación
de atención de salud mental, salud
física y bienestar para niños,
adolescentes, adultos jóvenes y sus
familias. Evaluar, diagnosticar, tratar y
brindar apoyo, independientemente
de la capacidad de pago de la familia.

MENTAL HEALTH ASSOCIATION

Teléfono: 918-585-1213
Dirección: 5330 E. 31st St, Tulsa,
Oklahoma 74135
Sitio web: mhaok.org/mental-health-
assistance-center
Correo electrónico: info@mhaok.org
La línea de referencia de recursos
encuentra opciones de referencia
para las personas, incluido cómo
acceder a servicios como vivienda,
exámenes de salud mental y
programas de recuperación.

FAMILY & CHILDREN'S SERVICES

Teléfono: 918-587-9471
Dirección: 650 S. Peoria Ave, Tulsa, OK 74135
Sitio web: www.fcsok.org
Los servicios familiares y de salud
conductual para personas de todas las
edades en Tulsa sanan a niños, individuos y
familias traumatizados y lastimados y
brindan recuperación a quienes luchan
contra enfermedades mentales.

PARKSIDE

Teléfono: 918-588-8888
Dirección: 1239 S Trenton Ave, Tulsa,
OK 74120
Sitio web: www.parksideinc.org
Proporcionar servicios ambulatorios
para niños, adolescentes y adultos.
Además, brinde hospitalización y
atención residencial: las instalaciones
están abiertas las 24 horas.

COPES (ALCANCE COMUNITARIO SERVICIOS DE EMERGENCIA PSIQUIÁTRICA)

Teléfono: 918.744.4800
Dirección: 1055 S. Houston Ave, Tulsa,
OK 74120
Sitio web: fcsok.org/services/crisis-
services/
Proporcione alcance de salud mental
móvil, los equipos de proveedores de
salud mental pueden evaluar
situaciones y brindar apoyo a niños o
adultos que necesitan servicios de
crisis.



COUNSELING AND PSYCHIATRIC SERVICES

LAUREATE PSYCHIATRIC CLINIC AND HOSPITAL

Phone: 918.481.4000

Address: 6655 S. Yale Ave, Tulsa, OK 74136

Website: saintfrancis.com/laureate
Offers mental health treatment services, outpatient, and hospitalization available; please call to schedule an appointment.

YOUTH SERVICES OF TULSA

Phone: 918.587.1300

Address: 311 S. Madison Avenue, Tulsa, OK 74120

Website: yst.org

Contact: Jennifer Patchett, 918.382.4443 or jpatchett@yst.org
Offer individual and family counseling, fees are determined on an income-based sliding scale. Also, offer LGBTQ+ services for youth to receive support and education to build confidence.

OSU—TULSA COUNSELING CENTER

Phone: 918.594.8568

Address: 700 N. Greenwood Ave, Tulsa, OK 74106

Website:

tulsa.okstate.edu/counselingcenter
Serves children over the age of 15 and adults. Offers individual, family, couples, and group counseling. Call for a phone intake. Fees are based on a sliding scale system, determined by yearly income and how many residents live in the home.

DAYBREAK FAMILY SERVICES

Phone: 918.561.6000

Address: 1516 S. Boston Ave Ste 1, Tulsa, OK 74119

Email: info@daybreakok.com

Website:

daybreakfamilyservices.com
Offers mental health services for individuals, families, and children. They specialize in providing services directly in the home or in the schools. Some clinicians are available on the weekends.

SERVICIOS DE CONSEJERÍA Y PSIQUIÁTRICA

LAUREATE PSYCHIATRIC CLINIC AND HOSPITAL

Teléfono: 918.481.4000

Dirección: 6655 S. Yale Ave, Tulsa, OK 74136

Sitio web: saintfrancis.com/laureate
Horario: lun. al vie. de 8 am a 5 pm
Ofrece servicios de tratamiento de salud mental, consulta externa y hospitalización disponibles; Favor de llamar para hacer una cita

YOUTH SERVICES OF TULSA

Teléfono: 918.587.1300

Dirección: 311 S. Madison Avenue, Tulsa, OK 74120

Sitio web: yst.org

Contacto: Mayra Canales, 918.382.4489

Ofrece consejería individual y familiar, las tarifas se determinan en una escala móvil basada en los ingresos. Además, ofrezca servicios LGBTQ+ para que los jóvenes reciban apoyo y educación para generar confianza.

OSU—TULSA COUNSELING CENTER

Teléfono: 918.594.8568

Dirección: 700 N. Greenwood Ave, Tulsa, OK 74106

Sitio web:

tulsa.okstate.edu/counselingcenter
Atiende a niños mayores de 15 años y adultos. Ofrece consejería individual, familiar, de pareja y grupal. Llame para una toma de teléfono. Las tarifas se basan en un sistema de escala móvil, determinado por los ingresos anuales y cuántos residentes viven en el hogar.

DAYBREAK FAMILY SERVICES

Teléfono: 918.561.6000

Dirección: 1516 S. Boston Ave Ste 1, Tulsa, OK 74119

Correo electrónico:

info@daybreakok.com

Sitio web:

daybreakfamilyservices.com
Ofrece servicios de salud mental para individuos, familias y niños. Se especializan en brindar servicios directamente en el hogar o en las escuelas. Algunos médicos están disponibles los fines de semana.



CHILDREN & PARENT RESOURCES

THE PARENT CHILD CENTER

Phone: 918-599-7999

Address: 1421 S Boston Ave,
Tulsa, OK 74119

Website:

parentchildcenter.org

Provide counseling services for adults, children, and families; additionally, provide educational programs for parenting programs for parents or caregivers.

EMERGENCY INFANT SERVICES

Phone: 918-582-2469

Address; 222 S Houston Ave.
Tulsa, OK 74127

Website: eistulsa.org

Provides needs of infants and children five and under (such as formula, milk, food, diapers, medicine, and clothing) whose families are in financial crisis.

JAMES MISSION (RESOURCE CENTER)

Phone: 918-895-8733

Address: 2608 W. Kenosha St,
Box 752, Broken Arrow, OK 74012

Website: jamesmission.org

Provide children's clothing and food to families in need.

CHILD CARE RESOURCE CENTER (COMMUNITY SERVICE COUNCIL)

Phone: 918-585-5551

Address: 16 E. 16th Street, #202

Tulsa, Oklahoma 74119

Website: csctulsa.org/ccrc

Email: info@csctulsa.org

Offers child care resources and referral services to families, child care providers and community.

RECURSOS PARA NIÑOS Y PADRES

THE PARENT CHILD CENTER

Teléfono: 918-599-7999

Dirección: 1421 S Boston Ave,
Tulsa, OK 74119

Sitio web:

parentchildcenter.org

Proporcionar servicios de consejería para adultos, niños y familias; además, brindar programas educativos para padres o cuidadores

EMERGENCY INFANT SERVICES

Teléfono: 918-582-2469

Dirección; 222 S Houston Ave.
Tulsa, OK 74127

Sitio web: www.eistulsa.org

Cubre las necesidades de bebés y niños menores de cinco años (como fórmula, leche, alimentos, pañales, medicamentos y ropa) cuyas familias atraviesan una crisis financiera.

JAMES MISSION (RESOURCE CENTER)

Teléfono: 918-895-8733

Dirección: 2608 W. Kenosha St,
Box 752, Broken Arrow, OK 74012

Sitio web: jamesmission.org

Proporcionar ropa y alimentos para niños a familias necesitadas.

CHILD CARE RESOURCE CENTER (COMMUNITY SERVICE COUNCIL)

Teléfono: 918-585-5551

Dirección: 16 E. 16th Street, #202
Tulsa, Oklahoma 74119

Sitio web: csctulsa.org/ccrc

Correo electrónico:

info@csctulsa.org

Ofrece recursos de cuidado infantil y servicios de referencia para familias, proveedores de cuidado infantil y la comunidad.