SCOTT COUNTY SCHOOLS SERVICIOS DE SALUD

Estimado Padre/Tutor,

Hemos descubierto que su estudiante tiene piojos; Un problema que se trata fácilmente.

Los piojos de la cabeza afectan a más personas que todas las demás enfermedades transmisibles infantiles, sin incluir el resfriado común. Pero, como un resfriado, cuando los niños entran en contacto cercano, es fácil transmitir los piojos. Los sombreros, ropa, cepillos, almohadas y otros artículos personales compartidos son vehículos perfectos para transferir piojos de una persona a otra. Es importante actuar de inmediato para evitar su propagación a otros compañeros de clase y también a su familia.

El diagnóstico de piojos se realiza mejor al encontrar una ninfa viva (piojo inmaduro) o un piojo adulto en el cuero cabelludo o el cabello de una persona. Debido a que son muy pequeños, se mueven rápidamente y evitan la luz, pueden ser difíciles de encontrar. Si no se ven piojos que se arrastran, se ven claramente los huevos de piojos (llamados liendres), que están sujetos a los tallos del cabello. Las liendres tienen forma de lágrima y también son muy pequeñas, solo alrededor de 1/32 de pulgada. Están "pegados" al cabello (a menos de ¼ de pulgada de la base del tallo del cabello) y no se pueden lavar ni cepillar como la caspa. Se pueden encontrar grupos de liendres en cualquier sección del cabello, pero es más probable que estén detrás de las orejas y la nuca.

Lea el otro lado de esta carta para obtener instrucciones sobre cómo deshacerse de los piojos de su hijo y de su hogar.

Para obtener más información, visite: www.cdc.gov/lice/head/factsheet.html
www.cdc.gov/lice/head/treatment.html

Si tiene preguntas, llame a su Médico o al Departamento de Salud local (863-3971).

Comentarios:_____

_____

_____

Sinceramente,

_____
Personal delegado de Salud

REGRESO A LA ESCUELA

Una persona de salud delegada debe revisar a su estudiante y completar un formulario de reingreso antes de regresar a clase. Siempre que sea posible, el padre/tutor debe acompañar al alumno a la escuela.

Su estudiante debe regresar a la escuela lo antes posible después del tratamiento apropiado.

INSTRUCCIONES PARA PADRES

¡No se asuste! Cualquiera puede contraer piojos. No tiene nada que ver con la limpieza, ni te refleja como padre. El problema se elimina fácilmente. Simplemente siga estas instrucciones.

Verifique a todos los demás miembros de la familia para ver si están infestados. Cualquier miembro de la familia con evidencia de piojos también debe ser tratado.

- Use un tratamiento eficaz contra los piojos. Su farmacéutico, médico o departamento de salud puede recomendarle un producto pediculicida eficaz. Cuando se usa según las indicaciones, será muy efectivo para matar los piojos. Debido a que los tratamientos contra los piojos pueden no matar todos los óvulos con un solo tratamiento, puede ser necesario repetir el tratamiento en 7-10 días. Existen tratamientos alternativos de mayonesa y aceite y vinagre también.

- Eliminar todas las liendres (huevos de piojos) es la mejor manera de prevenir la re-infestación. Los peines especiales para esta tarea generalmente se proporcionan con productos para el tratamiento de piojos. ¡Esto lleva tiempo y buena luz! Un peine para liendres de metal usado en el cabello mojado puede ser útil para eliminar las liendres. También es posible que tenga que trabajar a través del cabello, tirando de cada mechón con la uña.

- Lave toda la ropa, la ropa de cama y las toallas con agua caliente y séquelas en un ciclo caliente durante al menos 20 minutos. Los artículos que no se pueden lavar de manera segura, como los animales de peluche, deben limpiarse en seco, almacenarse fuera del hogar o en bolsas de plástico herméticas durante un mínimo de dos semanas.

- Limpie los peines y cepillos con agua caliente y jabón. El agua debe ser de al menos 130 grados Fahrenheit, y es aconsejable dejar que los peines y cepillos se remojen en el agua caliente durante 10 minutos.

- Aspire en todas partes para asegurarse de que su hogar esté libre de piojos. Aspire las alfombras, almohadas, colchones, muebles tapizados, asientos tapizados para el automóvil, cualquier cosa que pueda contener piojos. Haga un trabajo completo y deseche la bolsa de la aspiradora de inmediato.

- Otras formas de prevenir la re-infestación son: evitar el contacto cabeza a cabeza (pelo a pelo) durante el juego y otras actividades en el hogar, la escuela y otros lugares (por ejemplo, fiestas de pijamas, actividades deportivas y campamentos); no comparta ropa como sombreros, bufandas, abrigos y uniformes deportivos y artículos para el cabello (por ejemplo, cepillos, cintas para el cabello y pasadores).

CONTROL de PIOJOS

_____Todos los miembros de la familia fueron examinados para la presencia de piojos y liendres. Fueron tratados (si edad apropiada) con champú medicado u otro tratamiento si algún error se encontraron (Si tiene seguro de Medicaid, la tarjeta pagara por el tratamiento.)

_____Liendres (huevos) se han quitado del pelo de todos los miembros de la familia.

_____Toda la ropa y ropa de cama usada por cualquier miembro de la familia que fue tratada fueron lavados con agua caliente y secados en una secadora caliente durante al menos 20 minutos.

_____Todos los peines y cepillos se remojaron en agua caliente (130 grados x 1 0 min)

_____Todos los accesorios de pelo han sido limpiados o descartados.

_____Todas las alfombras, muebles, colchones y **tapizados asientos de auto** fueron bien aspirados.

_____Todos los peluches han sido embolsados y quitado durante 2 semanas.

_____Sombreros, chaquetas y abrigos han sido lavados o limpiados.

_____Entiendo que todos los miembros de familia infestados pueden requerir un 2 º tratamiento (si hay errores) en 7-10 días (no retirarse antes de esto).

_____He leído el folleto de información de los piojos .

_____Entiendo que mi hijo será revisado de la presencia de piojos en 7-10 días después de la admisión a la escuela.

Firma _____fecha_____

Piojos 101

Lo que debe saber sobre los piojos

Lección sobre los piojos

Visión general

Los piojos son un problema comunitario común. Cada año en los Estados Unidos existen de 6 a 12 millones de infestaciones aproximadamente; los casos más comunes suceden en niños de entre 3 y 11 años.[1] Aunque una infestación por piojos se detecta normalmente en la escuela, suele contraerse a través del contacto directo de una cabeza con otra en cualquier otro lado, como en campamentos o pijamadas.[2]

Los piojos no son peligrosos y no transmiten enfermedades.[1] Adicionalmente, a pesar de lo que pudiera haber oído, los piojos a menudo infestan a personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.[3,4] Su familia, amigos o comunidad pudieran tener piojos. Es importante conocer lo básico, incluyendo reconocer los síntomas y qué hacer si enfrenta una infestación.

Datos rápidos

- Cada año hay un estimado de 6 a 12 millones de infestados en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad[1]
- Los piojos no discriminan y a veces infestan a personas con buena higiene.[3,4] Por lo general, se transmiten por el contacto de una cabeza con otra[1]
- Si usted o su hijo exhiben señales de una infestación, es importante hablar con su médico para conocer opciones de tratamiento

¿Qué son los piojos?

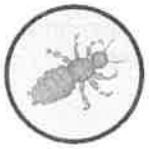
Los piojos son insectos diminutos y sin alas, que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre humana.[1] Cuando esté revisando la presencia de piojos, podría toparse con diferentes formas: la liendre,la ninfa y el piojo adulto.



Las liendres son pequeños huevos de piojos con forma de gota que, por lo general, son amarillentos o blancos. También se le llama así a la cáscara que dejan una vez que los huevos eclosionan. Se adhieren a la raíz del cabello y, a veces, se encuentran en la nuca o en las orejas. Pueden parecerse a la caspa, pero no se retiran o cepillan fácilmente.[1]



La ninfa, o bebé piojo, es más pequeña, y llega al tamaño adulto en 1 o 2 semanas.[1]



El piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y su color varía de canela a blanco grisáceo.[1]

¿Cómo se transmiten los piojos?

- Los piojos se mueven a rastras y no pueden saltar o volar[1]
- Por lo general, los piojos se transmiten por el contacto directo entre una cabeza y otra; por ejemplo, durante un juego en casa o en la escuela, pijamadas, actividades deportivas o campamentos[1]
- Es posible, pero no común, contagiarse de piojos por entrar en contacto con los artículos que ha usado una persona con piojos, como su ropa, sombreros, bufandas o sacos, u otros artículos personales, como peines, cepillos o toallas[1]
- La transmisión de piojos puede ocurrir en casa, en la comunidad o, aunque es muy poco frecuente, en la escuela[1,2]

¿Cuáles son los signos y síntomas de una infestación?

Los signos y síntomas de la infestación incluyen[1]:

- **Sensación de cosquillas** en el cuero cabelludo o en el cabello
- **Picazón** (causada por las mordeduras de los piojos)
- **Irritabilidad y dificultad para dormir** (los piojos son más activos en la oscuridad)
- **Llagas en la cabeza** (causadas por el rascado, y que algunas veces pueden infectarse)

Conseguir una ninfa o un piojo adulto vivo en el cuero cabelludo o en el cabello es una indicación de que hay una infestación activa. Más comúnmente, se encuentran detrás de las orejas o cerca de la nuca en la parte de atrás de la cabeza.[1]

Piojos 101

Lo que debe saber sobre los piojos



¿Qué pasa si mi hijo tiene piojos?

Si usted sospecha que su hijo tiene piojos, es importante hablar con el personal de enfermería escolar, pediatra o médico familiar para recibir el tratamiento adecuado. Existe una gran variedad de tratamientos, incluyendo nuevas opciones de tratamientos con receta que son seguros y no requieren el uso del peine para liendres. Otros aspectos a considerar al seleccionar e iniciar tratamientos:

- Siga las instrucciones del tratamiento. No es recomendable usar cantidades adicionales o múltiples aplicaciones del mismo medicamento, a menos de que lo indique un profesional de atención médica[5]
- Un estudio del año 2016 reveló que personas en 48 estados tienen piojos que están genéticamente predispuestos a resistirse a los tratamientos que se usan normalmente[6]
- No existe evidencia científica que demuestre que los remedios caseros sean efectivos[7]
- Los piojos no infestan la casa. Sin embargo, la ropa de cama del hogar, así como la ropa, sombreros y toallas que se han usado recientemente, se deben lavar con agua muy caliente y secarse con la temperatura más alta[5]
- Los artículos personales, como peines, cepillos y ganchos para el cabello, se deben sumergir en agua muy caliente (al menos 130 °F) por 5 a 10 minutos, si han sido expuestos a alguien con una infestación activa de piojos[5]
- Se debe verificar la presencia de piojos en todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos, y se debe tratar al mismo tiempo a todos aquellos con evidencia de una infestación activa[5]

Mitos y hechos acerca de los piojos

Mito: Solo las personas desaseadas se infestan con piojos.
Hecho: La higiene personal y la limpieza del hogar o la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos infestan a las personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.[3,4]

Mito: Los piojos pueden traer enfermedades.
Hecho: Los piojos no transmiten ninguna enfermedad.[1]

Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos de cabello, sombreros, ropas y otros artículos personales.
Hecho: Es poco común que se transmitan los piojos al entrar en contacto con ropa u otros artículos personales, como peines, cepillos o accesorios para el cabello que han estado en contacto con una persona con piojos.[1]

Mito: Los piojos pueden saltar o volar y pueden vivir en cualquier lugar.
Hecho: Los piojos no pueden saltar o volar, y solo se mueven a rastras. Es poco probable encontrarlos viviendo en objetos como cascos o sombreros, porque los piojos tienen patas que están diseñadas específicamente para adherirse a la raíz del cabello de los humanos. Además, un piojo solo puede vivir alrededor de un día fuera de la cabeza.[1]

Mito: Puede usar remedios caseros como mayonesa para deshacerse de los piojos.
Hecho: No existe evidencia científica que afirme que los remedios caseros son tratamientos efectivos.[7] Consulte a su proveedor de atención médica para discutir opciones de tratamientos adecuados, incluyendo productos con receta médica.

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Accessed April 20, 2017. 2. Pontius DJ. Demystifying pediculosis: school nurses taking the lead. *Pediatr Nurs.* 2014;40(5):226-235. 3. Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatric Dermatology.* 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1535-1583. 4. Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology & risk factors. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html. Accessed April 20, 2017. 5. Centers for Disease Control and Prevention. Treatment. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html. Accessed April 20, 2017. 6. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol.* 2016:1-7. 7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Treatment frequently asked questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/ head/gen_info/faqs_treat.html. Accessed April 20, 2017.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

arbor PHARMACEUTICALS, LLC

NASN National Association of School Nurses

PP-NP-US-0292