

Recursos para Familias y Estudiantes

Este documento de recursos se proporciona de conformidad con la Ley Pública 21-46: Ley sobre la Equidad Social y la Salud, la Seguridad y la Educación de los Niños. Esta Ley requiere que el Departamento de Educación del Estado de Connecticut desarrolle, y actualice y distribuya anualmente, un documento para uso de las juntas de educación locales y regionales que brinde información sobre recursos y programas educativos, de seguridad, de salud mental y de seguridad alimentaria disponibles para estudiantes y sus familias.

El Departamento continuará actualizando este documento a medida que se identifiquen recursos adicionales.



Diciembre 2022

Servicio	Descripción	Información de Contacto
211	<p>2-1-1 es un servicio gratuito de referencia e información confidencial que conecta a las personas con servicios humanos y de salud esenciales las 24 horas del día, los siete días de la semana, en línea y por teléfono.</p> <p>2-1-1 está completamente certificado en intervención de crisis por la Asociación Estadounidense de Suicidología y está certificado por la Alianza de Sistemas de Información y Referidos (AIRS).</p>	2-1-1

Seguridad Alimentaria

Servicio	Descripción	Información de Contacto
Programas Escolares de Nutrición	Los programas escolares de nutrición del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA) se administran a través del Departamento de Educación del Estado de Connecticut (CSDE) en colaboración con la Oficina Regional del Noreste del USDA (NERO) en Boston. Las instituciones elegibles firman acuerdos por escrito con el CSDE para operar programas locales que satisfacen las necesidades nutricionales de las personas bajo su cuidado.	Ver vínculo
SNAP	Beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)	Ver vínculo
Connecticut Foodshare	Connecticut Foodshare es el banco de alimentos que da servicio a todo Connecticut a través de una red de más de 700 programas comunitarios de alivio del hambre, que incluyen despensas de alimentos, cocinas comunitarias y refugios de emergencia, al mismo tiempo que trabaja en soluciones a largo plazo para la inseguridad alimentaria.	Ver vínculo

Salud Mental y del Comportamiento

Servicio	Descripción	Información de Contacto
Apoyos y Servicios Wrap CT (connectingtocarect.org)	Este recurso identifica ubicaciones dentro de las seis regiones de Connecticut donde se puede acceder a varios servicios mentales y conductuales, que incluyen: Clínicas psiquiátricas ambulatorias para niños (OPCC, por sus siglas en inglés), Tratamiento de día extendido (EDT, por sus siglas en inglés), Coordinación de atención (CC, por sus siglas en inglés), Crisis móvil, Enfoque modular de terapia para niños (MATCH, por sus siglas en inglés) y terapia conductual cognitiva centrada en el trauma (TF-CBT, por sus siglas en inglés)	Ver vínculo
Colaborativos comunitarios	<p>Los Colaborativos Comunitarios reúne a proveedores, miembros de la comunidad, cuidadores, familiares y jóvenes en sus comunidades para trabajar en colaboración para utilizar los recursos de manera más efectiva y garantizar que los servicios satisfagan las necesidades sociales, emocionales y conductuales cambiantes de los niños, adolescentes y sus familias. Los Colaborativos rastrean las áreas cortas de servicios/recursos y abogan por un cambio a nivel del sistema. Las reuniones colaborativas están abiertas a todos en la comunidad.</p> <p>La participación de la familia, el cuidador y los jóvenes es necesaria en todos los niveles para alinearse con los valores y principios generales</p>	Apoyos y Servicios Por Área

	del Sistema de Cuidado.	
--	-------------------------	--

Salud Mental y del Comportamiento, continuado

Servicio	Descripción	Información de Contacto
Organizaciones Regionales de Acción Para la Salud del Comportamiento (RBHAO)	<p>Cada RBHAO será responsable de una variedad de planificación, educación y defensa de las necesidades y servicios de salud conductual para niños y adultos dentro de una de las regiones uniformes de DMHAS.</p> <p>Servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluar las necesidades de salud conductual de niños, adolescentes y adultos en todas las regiones. • Desarrollar Informes de Prioridades Regionales para resaltar las recomendaciones para los servicios de prevención, tratamiento y recuperación (ver a continuación los informes regionales) • Administrar las subvenciones del Consejo Local de Prevención (LPC, por sus siglas en inglés) a los municipios para estimular el desarrollo e implementación de actividades de prevención. • Desarrollar la capacidad de las comunidades locales para comprender y abordar los problemas con el juego de apuestas. • Crear conciencia y brindar apoyo al público en general en relación con la promoción de la salud mental y la prevención, el tratamiento y la recuperación del abuso de sustancias. • Influenciar fondos para apoyar actividades de prevención, tratamiento y recuperación en cada región. • Mantener los requisitos estatutarios para las reuniones y membresía de la organización. • Servir en los organismos de planificación y asesoramiento locales, regionales y estatales. • Brindar capacitación sobre naloxona (Narcan) y distribución de kits a las comunidades 	Lista de Contactos
Red de Atención de CT	<p>La Red de Atención para la Salud del Comportamiento de Connecticut se compromete a promover el acceso a la información sobre la atención de la salud del comportamiento para todos los residentes de Connecticut.</p>	<p>Ver vínculo</p>
Oficinas de Servicios Juveniles	<p>Los YSB (por sus siglas en inglés) brindan una red de recursos y oportunidades para niños, jóvenes y sus familias. Se ofrece una amplia gama de servicios y programas con el objetivo de ayudar a los jóvenes a desarrollarse positivamente y funcionar como miembros responsables de sus comunidades.</p>	Lista de YSBs del Área
Tratamiento de Día Extendido	<p>EDT (por sus siglas en inglés) es un programa basado en la comunidad que ofrece un entorno terapéutico estructurado e intensivo con servicios de tratamiento clínico integrado. Los servicios se brindan durante todo el año fuera del horario escolar durante un período promedio de seis meses. Un equipo de personal multidisciplinario que incluye psiquiatras, médicos con maestría y personal de atención directa paraprofesional brinda una amplia gama de servicios de tratamiento e intervenciones psicosociales.</p>	<p>Ver vínculo</p>
Servicios Intensivos en el Hogar	<p>Los servicios intensivos en el hogar son servicios clínicos que se brindan en el hogar y la comunidad del niño. Los servicios se brindan a niños y jóvenes que han regresado o están regresando a casa después de una atención fuera del hogar o una hospitalización psiquiátrica y requieren servicios comunitarios intensivos, o están en riesgo inminente de ser colocados debido a problemas de salud mental, trastornos emocionales o abuso de sustancias. .</p>	<p>Ver vínculo</p>
Servicios Ambulatorios de Intervención de Crisis	<p>Los Servicios Ambulatorios de Intervención de Crisis, EMPS, por sus siglas en inglés, para niños y adolescentes que experimentan una crisis de salud mental o del comportamiento a los que se accede llamando al 2-1-1. Financiado por el Departamento de Niños y Familias de Connecticut y en asociación con United Way de Connecticut y el Instituto de Salud y Desarrollo Infantil (CHDI), el programa consta de un equipo de casi 150 profesionales de salud mental capacitados en todo el estado que pueden responder de inmediato. por teléfono o cara a cara dentro de los 45 minutos cuando un niño está experimentando una crisis emocional o de comportamiento.</p>	<p>Ver vínculo</p>



Salud Mental y del Comportamiento, continuado

Servicio	Descripción	Información de Contacto
Terapia Conductual Cognitiva Centrada en el Trauma (TF-CBT)	La TF-CBT, por sus siglas en inglés, es un tratamiento clínico a corto plazo (16 a 20 sesiones) para niños de 4 a 18 años de edad que tienen problemas conductuales y problemas emocionales que están relacionados con eventos traumáticos de la vida, incluso si no cumplen con los criterios de diagnóstico completos para el trastorno de estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés). TF-CBT es un modelo de psicoterapia basado en la evidencia que combina intervenciones sensibles al trauma con terapia cognitiva conductual. Se proporcionan sesiones individuales con el niño y los padres, así como sesiones conjuntas de padres e hijos.	Ver vínculo
Opciones de Beacon Health: Programa de Manejo de Atención Voluntaria	El programa de Manejo de Atención Voluntaria atiende a familias y jóvenes con serios desafíos emocionales, enfermedades mentales y/o trastornos por uso de sustancias.	877-381-4193 Ver vínculo
Centro Estatal de Recursos Educativos	Planificación universal para la prevención del uso indebido de opioides y otras sustancias en las escuelas: documento de orientación, autoevaluación, capacitación y asistencia técnica	Ver vínculo
Asociación de Prevención del Gobernador	La Asociación de Prevención del Gobernador equipa, empodera y conecta a organizaciones, comunidades y familias para prevenir el abuso de sustancias, el consumo de alcohol por menores de edad y la violencia entre los jóvenes y promueve resultados positivos para todos los jóvenes en Connecticut. Los servicios incluyen apoyos de capacitación y tutoría.	Ver vínculo
Connecticut Clearinghouse	Connecticut Clearinghouse es una biblioteca estatal y un centro de recursos para obtener información sobre el uso de sustancias y los trastornos de salud mental, la prevención y la promoción de la salud, el tratamiento y la recuperación, el bienestar y otros temas relacionados. Los materiales de nuestra biblioteca especializada y centro de recursos están disponibles para familias, maestros, estudiantes, profesionales, comunidades, y niños de Connecticut.	Ver vínculo
Centros de Salud en la Escuelas	Los SBHC, por sus siglas en inglés, son centros integrales de atención primaria ubicados dentro o en los terrenos de las escuelas. Tienen licencia del DPH como pacientes ambulatorios o clínicas satélite del hospital. Los SBHC aseguran que los estudiantes, particularmente aquellos que no tienen seguro o tienen un seguro insuficiente, tengan acceso a los servicios preventivos y de salud integrales necesarios para estar saludables, en la escuela, y listos para aprender. Los SBHC ayudan a las escuelas a hacer su trabajo de educar mejorando la salud y el bienestar de los estudiantes y abordando los problemas de salud que interfieren con el aprendizaje.	Ver vínculo
Departamento de Niños y Familias	Denuncia de Abuso y Negligencia Infantil La Oficina de Relaciones Comunitarias atiende a clientes, padres de crianza temporal y adoptivos, proveedores y ciudadanos para responder consultas y resolver problemas relacionados con DCF de acuerdo al mejor bienestar de los niños. Llame al 866-637-4737.	Si sospecha que un niño está siendo abusado o descuidado, comuníquese con DCF Careline al 800-842-2288
División de Manejo de Emergencias y Seguridad Nacional	Los recursos y la información de esta página se han recopilado para ayudar a los líderes comunitarios, directores de gestión de emergencias, profesionales de la educación y personal de respuesta a emergencias en el desarrollo y crecimiento de programas integrales y colaborativos de seguridad escolar dentro de sus comunidades locales.	Ver vínculo



Salud Mental y del Comportamiento, continuado

Servicio	Descripción	Información de Contacto
988 – Línea de Vida de Crisis y Suicidio en Estados Unidos	El 988 Línea de Vida de Crisis y Suicidio (anteriormente conocido como National Suicide Prevention Lifeline) es una red de más de 200 centros de llamadas estatales y locales financiados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) a través de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) y administrado por Vibrant Emotional Health. En Connecticut, el Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones y el Departamento de Niños y Familias financian el Centro de Contacto 988 de Connecticut operado por United Way of Connecticut/211. Los servicios del Centro de Contacto 988 incluyen acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a personal capacitado del centro de contacto de crisis que puede ayudar a las personas que experimentan crisis suicidas, de uso de sustancias y otras crisis de salud mental, proporcionar referencias a recursos y realizar transferencias asistidas a servicios móviles de crisis o servicios de emergencia según sea necesario o deseado.	Ver vínculo Para comunicarse con 988 Suicide and Crisis Lifeline, las personas pueden llamar o enviar un mensaje de texto al 988 o chatear en www.988lifeline.org .

Tecnología (dispositivos, aprendizaje virtual, acceso a Internet)

Servicio	Descripción	Información de Contacto
Recursos de Aprendizaje Digital	CSDE, por sus siglas en inglés, adquirió dos recursos digitales para apoyar la aceleración del aprendizaje sin costo alguno para los distritos. Apex Learning para los grados 6-12 se puede utilizar para acceder a planes de estudio digitales para la acumulación de créditos, recuperación, enriquecimiento y aprendizaje personal. Defined Learning proporciona planes de estudio en línea para proyectos y aprendizaje basado en carreras con carpetas digitales para los grados K-12.	Apex Learning Defined Learning
Conectividad en el Hogar	Existen varios programas federales y estatales para ayudar a los estudiantes y las familias a conectarse a Internet para el aprendizaje remoto y mixto. El Programa de Conectividad Asequible (ACP) es un programa del gobierno de EE. UU. dirigido por la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) para ayudar a los hogares de bajos ingresos a pagar el servicio de Internet y los dispositivos conectados, como una computadora portátil o una tableta. Es probable que sea elegible si los ingresos de su hogar están por debajo del 200% de la Línea Federal de Pobreza, o si usted o alguien con quien reside actualmente recibe un beneficio del gobierno como SNAP, Medicaid, SSI, WIC, Pell Grant o almuerzo gratis o de precio reducido.	Ver vínculo