

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9	10	11	12	13
Pasta con Mantequilla y Queso Parmesano ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup>	Hamburguesa con Carne de Pastoreo Taco Crujiente con Carne Orgánica de Pastoreo ✓ <sup>GF</sup> Sándwich con Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✓	Sándwich con Queso a la Parrilla ✓ Macarrón con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup>	Pollo con Waffles Pizza EUSD con Queso ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	Desayuno para el Almuerzo Pieza de Pan con Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup> Galleta con Chispas de Chocolate ✓
16	17	18	19	20
<b>Día Festivo Onomástico de Martin Luther King Jr.</b>	Sándwich con Pollo Crujiente Pupusa de Frijol con Queso y Totopos ✓ <sup>GF</sup> Sándwich con Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✓	Quesadilla ✓ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup>	Pasta y Albóndigas de Carne con Panecillo Pizza EUSD con Queso ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	Hotdog con Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana ✓ Pretzel Caliente y Salsa de Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup> Paleta Helada de Fruta ✓ <sup>GF</sup>
23	24	25	26	27
Pan Relleno de Mozarella y Salsa marinara ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup>	Piezas de Pollo Burrito de Frijol con Queso ✓ Sándwich con Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✓	Sándwich con Queso a la Parrilla ✓ Roll Pollo a la Naranja y Rollo con Pollo y Huevo Yogurt & Granola ✓ <sup>GF</sup>	Nachos Fiesta Nacho Tower ✓ con Carne de Pastoreo Orgánico ✓ <sup>GF</sup> Pizza EUSD con Queso ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	Sándwich de Waffle y Pollo Pieza de Pan con Mozzarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola ✓ <sup>GF</sup> Brownie de Chocolate ✓
30	31			
Espagueti con Salsa Marinara ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta ✓ <sup>GF</sup>	Sándwich con Pollo Crujiente Taco de Pescado Baja Fish con Totopos Sándwich con Crema de Semilla de Girasol y Pieza de Queso ✓			

Contiene Puerco:   
Sin Gluten: <sup>GF</sup>  
Vegetariano: ✓  
Receta Casera Fresca a Diario

Alimentos son GRATIS para estudiantes de EUSD  
Almuerzo para Adultos \$5.00



- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com)  
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición  
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

\*\*Los menús son sujetos a cambios sin notificación.  
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

**Menú del Desayuno**  
Se sirve desayuno en cada escuela a diario (El horario del desayuno es basado en cada plantel escolar. Contacte al personal de la oficina acerca del horario de las comidas)  
El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso.

Lunes: Cereal de la semana Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate  
Martes: Pan de Banana y Barra Benefit y Yogurt  
Miércoles: Waffle Belga de Maple Cereal de la Semana  
Jueves: Mini Pancaques y Bagel con Queso Crema  
Viernes: Twin Bars y Queso Crema

**Barra de Ensalada a Diario:**  
**¡Fresca, de Temporada y de California!**  
¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Mandarinas Halos de California  
Martes: Súper Rebanadas de Manzana  
Miércoles: Kiwis de California y Rebanadas de Pepino de Farm Lab  
Jueves: Bananas Petite y Jicama  
Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de la Localidad  
Variedades de aderezos ofrecidas a diario, incluye opción <sup>GF</sup>