

# Community Day Charter School

**Requisitos de Comidas**  
**Para el Desayuno**  
Leche: 8 oz.  
Fruta o Veg: 1c/8oz.  
Grano: 2oz.

---

**Requisitos de Comidas**  
**del Almuerzo**  
Leche: 8 oz.  
Fruta: 1c/8oz  
Veg: 1c/8oz.  
Grano: 2oz.  
Proteína: 2oz.

---

\* Todas las comidas para bebés y los niños pequeños contendrán solo vegetales calientes/suaves.

---

Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lácteos, ni los productos que se enumeran a continuación.

---

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Enero 2</b>	<b>Enero 3</b>	<b>Enero 4</b>	<b>Enero 5</b>	<b>Enero 6</b>
<b>HOLIDAY</b>	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Corn Muffins, Rodajas de Manzana, Leche <b>Almuerzo:</b> Arroz con Verduras, Habichuela guisada y Pollo, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Enero 9</b>	<b>Enero 10</b>	<b>Enero 11</b>	<b>Enero 12</b>	<b>Enero 13</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> French Toast Bagel, Naranja, Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche <b>Almuerzo:</b> Burritos, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Enero 16</b>	<b>Enero 17</b>	<b>Enero 18</b>	<b>Enero 19</b>	<b>Enero 20</b>
<b>HOLIDAY</b>	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> American Chop Suey, Zanahorias, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche	<b>Desayuno:</b> Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Enero 23</b>	<b>Enero 24</b>	<b>Enero 25</b>	<b>Enero 26</b>	<b>Enero 27</b>
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Duraznos, Leche	<b>Desayuno:</b> Panqueques Naranja, Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo Ensalada, Peras, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> sándwich de queso a la parrilla, gajos de papa, Zanahorias, Mandarinas, leche	<b>Desayuno:</b> Muffin, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Ensalada de Tacos, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
<b>Enero 30</b>	<b>Enero 31</b>	<b>ENERO 2023</b>		
<b>Desayuno:</b> Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche <b>Almuerzo:</b> Nuggets de pollo, vegetales mediterráneos mixtos, panecillo de trigo, melocotones, leche	<b>Desayuno:</b> Banana Bread, Naranja, Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche			

La leche disponible incluye descremada, entera y 1%

El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades