



Prime for Life

Evening Program

- Class 1** • Explore the perception of personal risk with substances.
- Class 2** • Learn about how substances affect the brain and body.
- Class 3** • Discuss the progression toward addiction.
- Class 4** • Discuss ways to make personal change.

Free 8-hour life skills program for Salt Lake City School District students in 6th through 12th grades and their parents

2-hour classes held weekly on Tuesday evenings at Horizonte Instruction and Training Center 6:00 – 8:00 PM

Classes are held virtual during the months of January, February and March

Taught by a trained facilitator

STUDENT SERVICES

801.578.8206



INSIGHT

Clase 1 • Conociéndote

Identifique atributos y fortalezas personales y aprenda a identificar sentimientos y expresar sentimientos de manera saludable.

Clase 2 • Comunicación para relaciones saludables

Aprenda habilidades para una comunicación efectiva e identifique formas de hacer y mantener amistades saludables.

Clase 3 • Hacer elecciones saludables

Discuta las percepciones erróneas sobre la prevalencia del consumo de drogas y explore cómo tomar decisiones saludables.

Clase 4 • Resistencia a la presión negativa de los compañeros

Practique el establecimiento de objetivos y desarrolle la confianza y las habilidades para resistir la presión negativa de los compañeros.

Un programa gratuito de habilidades para la vida de 8 horas para estudiantes del Distrito Escolar de Salt Lake City en 4to-6to y 7mo-12vo grado y sus padres

Clases de 2 horas que se llevan a cabo semanalmente los martes por la noche en el Centro de Instrucción y Capacitación de Horizonte de 6:00 a 8:00 p.m.

Las clases son virtuales durante el mes de enero, febrero y marzo

Ofrecido por un facilitador capacitado

Servicios para el Estudiante

801.578.8206