

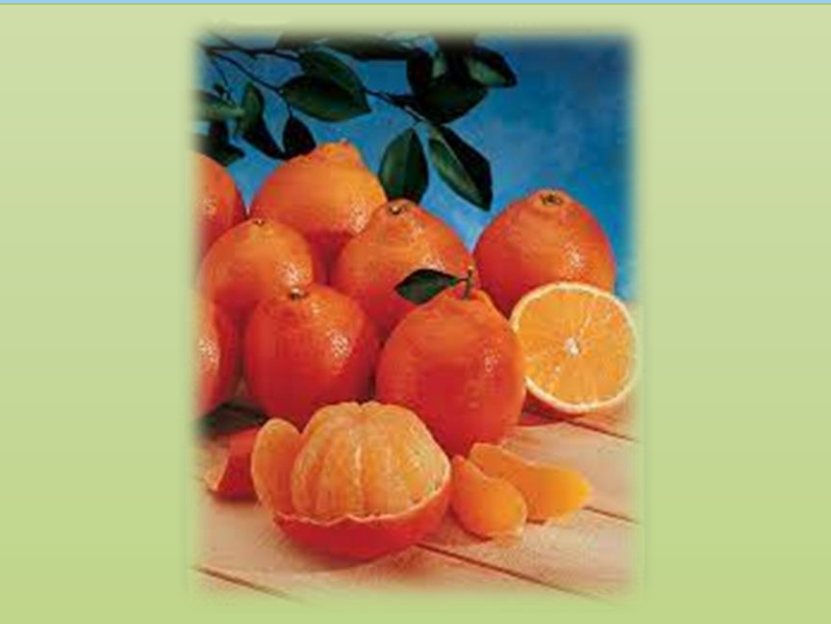
## Programa de Frutas Frescas y Vegetales: 22 de Diciembre de 2022

### Con fruta fresco: **NARANJAS HONEYBELL**



#### Beneficios para la salud:

1. Rico en vitamina C – sistema inmunológico y curación
2. Antioxidantes – salud general y lucha contra el cáncer
3. Potasio – salud del corazón y músculos



#### Datos curiosos:

1. Técnicamente, se clasifica como tangelo, lo que significa que es mitad mandarina y mitad pomelo.
2. Este híbrido de cítricos fue desarrollado por la Estación de Investigación de Horticultura del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos en Orlando.
3. ¡Las campanas de miel son extra jugosas, y 1 fruta tiene tanto jugo como 2 naranjas comunes!

