
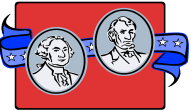
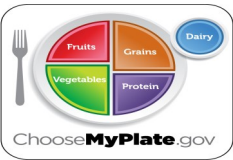


## FEBRUARY 2023 HIGH SCHOOL MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
You can add money to your child's account online at <a href="http://www.EZSchoolPay.com">www.EZSchoolPay.com</a> . You can also monitor your child's account for free.		Pepperoni Pizza Sriracha Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">1</span>	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Beef & Cheese Taco Stick w/ Tortilla Chips Cheeseburger Spicy Chicken Wrap <span style="float: right;">2</span>	Cheese Pizza* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">3</span>
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">6</span>	Cheese French Bread* Mac & Cheese w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac <span style="float: right;">7</span>	Pepperoni Pizza Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">8</span>	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Mini Corndogs Cheeseburger Spicy Chicken Wrap <span style="float: right;">9</span>	Cheese Pizza* Spicy Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">10</span>
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">13</span>	Cheese French Bread* Pasta & Italian Meat Sauce w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac <span style="float: right;">14</span>	Pepperoni Pizza Sriracha Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">15</span>	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Beef & Cheese Taco Stick w/ Tortilla Chips Cheeseburger Spicy Chicken Wrap <span style="float: right;">16</span>	<b>9-12 Early Release</b> <span style="float: right;">17</span>
<b>Presidents Day Recess</b>  <span style="float: right;">20</span>	Cheese French Bread* Mac & Cheese w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac <span style="float: right;">21</span>	Pepperoni Pizza Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">22</span>	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Mini Corndogs Cheeseburger Spicy Chicken Wrap <span style="float: right;">23</span>	Cheese Pizza* Spicy Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">24</span>
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* <span style="float: right;">27</span>	<b>K-12 Early Release</b> <span style="float: right;">28</span>	For menu nutrition information, visit <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a>	 ChooseMyPlate.gov	<b>Negative Balance Policy</b> Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to household by letter, email and or phone.

### Meal Prices

Breakfast.....\$1.50  
Lunch.....\$3.00  
Extra Milk/Juice..\$.25

Adult Breakfast.....\$2.00  
Adult Lunch.....\$4.25  
w/milk.....\$4.50

### Lunch Includes: An entrée, fruit & vegetable bar, and milk.

1% White Milk, FF White, & Fat Free Chocolate Milk offered daily.

### Ala Carte\*\*

PB&J  
Baked Chips  
Gatorade  
Bottled Water  
Chocolate Chip Cookies  
Ice Cream

\*\*Individual schools may vary.

**National School Lunch Program Free and Reduced-price Meals**  
Applications are available at all school cafeterias and at [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).

Contact the PV Schools Nutrition & Wellness Department at 602.449.2274 for further assistance.

\*Vegetarian Entree

### Start Your Day the Right Way with School Breakfast!

Breakfast includes low-fat or fat-free milk, juice, fruit, cereal, and an entrée.

#### Entrees include:

Breakfast Pizza  
French Toast  
Pancakes  
Waffles  
Assorted Breakfast Pastries



Menu items are subject to change without notification. Substitutions will be made.

**This institution is an equal opportunity provider.**

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?**  
¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج إلى مترجم لعقد اجتماع او وثيقه تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريريه لك.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam jeziku? Molimo vas da obavjestite 'skolu va'seg djeteta 'sto vam je potrebno i oni 'ce vam aran'zirati prevodioca ili prevod.

# Menú para las escuelas secundarias, Febrero 2023

## Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.50  
Almuerzo.....\$3.00  
Jugo o leche extra \$.25

Desayuno para Adulto.\$2.00  
Almuerzo para Adulto..\$4.25  
con bebida.....\$4.50

## El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffette de frutas y verduras y leche.

Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

## Varios\*\*




Papas (chips) al horno  
PB&J  
Gatorade  
Botella de agua  
Galletas con chispas de chocolate

\*\*Las escuelas individuales pueden variar.

## Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos

Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).  
Cominíquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

\*Indica platillo vegetariano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Visiten la página <a href="http://www.EZSchoolPay.com">www.EZSchoolPay.com</a> para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisar lo que compra.		Pizza con <i>pepperoni</i> Plato de pollo estilo oriental con Sriracha Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 1	Pan de Queso ( <i>Cheesy Pull-Apart</i> ) con salsa marinara* Envuelto de carne y queso con papitas fritas Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 2	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 3
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 6	Pan Francés de queso* Macarrón con queso* Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 7	Pizza con <i>pepperoni</i> Pollo y arroz estilo oriental Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 8	Pan de Queso ( <i>Cheesy Pull-Apart</i> ) con salsa marinara* Mini-hot dogs capeados tipo <i>Corndog</i> Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 9	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 10
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 13	Pan Francés de queso* Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 14	Pizza con <i>pepperoni</i> Plato de pollo estilo oriental con Sriracha Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 15	Pan de Queso ( <i>Cheesy Pull-Apart</i> ) con salsa marinara* Envuelto de carne y queso con papitas fritas Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 16	<b>9-12 Salida Temprana</b> 17
<b>Receso por el Día de los Presidentes</b>  20	Pan Francés de queso* Macarrón con queso* Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 21	Pizza con <i>pepperoni</i> Pollo y arroz estilo oriental Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 22	Pan de Queso ( <i>Cheesy Pull-Apart</i> ) con salsa marinara* Mini-hot dogs capeados tipo <i>Corndog</i> Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 23	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 24
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 27	<b>K-12 Salida Temprana</b> 28	Visite <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a> para obtener más información.	 MIPlate Choose MyPlate.gov	<b>Balances negativos</b> Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos (adeudo).

## Comience bien el día con el desayuno escolar.

Todas las escuelas en PVUSD ofrecen desayuno que incluye leche bajo en grasa o sin grasa, jugo, fruta, cereal y una entrada.

Pizza para el desayuno  
Panqueques (*Hot cakes*)  
Pan tostado al estilo francés  
Waffles  
Variedad de pastelitos de desayuno



Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso.  
Se harán sustituciones.

**Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.**

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج إلى مترجم لعقد اجتماع أو وثيقة تعليمات مكتوبة بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك أو توفير ترجمته تحريره لك.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va`sam jeziku? Molimo vas da obavjestite `skolu va`seg djeteta `sto vam je potrebno i oni `ce vam aran`zirati prevodioca ili prevod.