



CONNECTED COUPLES
CONNECTED FAMILIES

A PROGRAM FOR COUPLES



THIS PROGRAM WILL HELP YOU:

- Have more meaningful interactions
- Model good communication for your children
- Work better as a team
- Understand each other better
- Connect more as a couple and as a family



SPACE IS LIMITED!

WORKSHOPS BEGIN:

Tuesday, January 17
In Spanish
Virtual, via Zoom
6:00-7:30PM

Monday, January 23
In English
Virtual, via Zoom
6:00-7:30PM

Sunday, March 19
In Spanish
In person
12:00 - 3:00PM

*"This program was **eye opening for our relationship**. We learned techniques to avoid escalating when we have disagreements. We learned to **validate our feelings and be good listeners.**"*



**SCAN TO REGISTER
OR CALL TODAY**

805.868.0160



Funding for this project was provided by the United States Department of Health and Human Services Administration for Children and Families, Grant #90ZB0001. These services are available to all eligible persons, regardless of race, gender, age, disability, or religion.



PAREJAS UNIDAS
FAMILIAS UNIDAS

UN PROGRAMA PARA PAREJAS



ESTE PROGRAMA LES AYUDARÁ A:

- Convivir más como pareja y como familia
- Formar buena comunicación para sus hijos
- Trabajar mejor como equipo
- Entenderse mejor como pareja
- Conocer a otras parejas



¡EL ESPACIO ES LIMITADO!

LOS TALLERES EMPIEZAN:

Martes, el 17 de Enero
En Español
Virtual, via Zoom
6:00-7:30PM

Lunes, el 23 de Enero
En Inglés
Virtual, via Zoom
6:00-7:30PM

Domingo, el 19 de Marzo
En Español
En persona
12:00 - 3:00PM

"Este programa fue de mucha ayuda para nuestra relación.

Aprendimos técnicas para prevenir la intensificación cuando estamos en desacuerdo. Aprendimos a valorar nuestros sentimientos y escuchar mejor."



ESCANEE EL CODIGO
O LLAMA HOY

805.868.0160



El financiamiento para este proyecto fue proporcionado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos Administración para Niños y Familias de los Estados Unidos, Subvención #90ZB0001. Estos servicios están disponibles para todas las personas elegibles, independiente de su raza, sexo, edad, discapacidad, o religión.