



CONNECTED COUPLES
CONNECTED FAMILIES

A PROGRAM FOR INDIVIDUALS

THIS PROGRAM WILL HELP YOU:

- Improve communication with loved ones
- Learn more about yourself
- Identify your personal relationship standards
- Improve your wellbeing
- Build a supportive community



SPACE IS LIMITED!

WORKSHOPS BEGIN:

Thursday, February 23

In Spanish

Virtual, via Zoom

6:00-7:30PM

*"This helped me **recognize the cycle I fall into**. This class was very helpful in many ways."*

*"This program helped me **understand other ways to look at my actions** with my present and future family and relationships."*



SCAN TO REGISTER
OR CALL TODAY

805.335.4294



Funding for this project was provided by the United States Department of Health and Human Services Administration for Children and Families, Grant #90ZB0001. These services are available to all eligible persons, regardless of race, gender, age, disability, or religion.



UN PROGRAMA PARA INDIVIDUOS

ESTE PROGRAMA LES AYUDARÁ A:

- Mejorar la comunicación con sus seres queridos
- Aprender más de su mismo
- Identifica sus estándares de relación personal
- Mejorar su bienestar
- Crear una comunidad de apoyo



¡EL ESPACIO ES LIMITADO!

LOS TALLERES EMPIEZAN:

Jueves, el 23 de Febrero

En Español

Virtual, via Zoom

6:00-7:30PM

*"Este me ayudo de **reconocer el ciclo en el que caigo**. Este clase me ayudo de muchas maneras."*

*"Este programa me ayudo de **entender otras maneras de ver mis acciones con mi familia y relaciones del presente y del futuro.**"*



ESCANEE EL CODIGO O LLAMA HOY

805.335.4294



El financiamiento para este proyecto fue proporcionado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos Administración para Niños y Familias de los Estados Unidos, Subvención #90ZB0001. Estos servicios están disponibles para todas las personas elegibles, independiente de su raza, sexo, edad, discapacidad, o religión.