

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Lake Washington School District

Cinco estrategias simples para ayudar a su hijo a superar las dificultades de lectura

Tener dificultad con la lectura puede afectar a todas las demás materias escolares. La confianza es un elemento clave para leer bien. Por eso, ayude a su hijo a tener una actitud positiva. Aquí tiene cinco estrategias:

- 1. Evite comparar a su hijo** con otros. Los estudiantes desarrollan las habilidades de lectura a ritmos diferentes, y eso está bien. Ayude a su hijo a enfocarse en sus fortalezas.
- 2. Pídale sugerencias** al maestro para apoyar a su hijo con la lectura en casa.
- 3. Establezca metas** según las habilidades de su hijo, y luego planifique pasos pequeños para alcanzarlas. Ayude a su hijo a pensar maneras de superar los obstáculos. Nada conduce al éxito más que el éxito mismo.
- 4. Cree una rutina de lectura** que a su hijo le resulte placentera.
- 5. Manténgase al tanto** del progreso de su hijo en lectura. No permita que los problemas escalen.



No permita que el frío aumente el tiempo frente a las pantallas

Los expertos recomiendan que los padres establezcan límites en el tiempo de ocio que sus hijos pasan frente a las pantallas. Sin embargo, es fácil depender del entretenimiento con pantallas cuando hace mucho frío para jugar afuera.

Piensen ideas y hagan una lista de actividades divertidas relacionadas con la lectura y libres de pantallas. En los días fríos, dígame a su hijo que escoja una actividad de la lista.



Ideas creativas de fomentar la escritura

Para ayudar a su hijo a practicar la escritura, dele estas ideas irresistibles:

- **Es el año 2122.** ¿Cómo es la vida de sus futuros familiares?
- **Eres un explorador** del espacio exterior. ¿Cómo es tu aeronave, y hacia dónde se dirige?
- **A caballo regalado** ¡no se le miran los dientes! Te regalan un caballo. ¿Cómo sería vivir con él en casa?



¡Aprendan lectoescritura con un muñeco de nieve!

Hay algo en los muñecos de nieve que inspira a muchos escritores. Y diciembre es la época del año ideal para retirar de la biblioteca uno de estos libros invernales:

- ***Sneezy the Snowman*** de Maureen Wright.
- ***The Greatest Snowman in the World!*** de Peter Hannan.
- ***Beware, The Snowman*** de R.L. Stine.
- ***The Case of the Sneaky Snowman*** de Carolyn Keene.

Después de leer con su hijo algunos de estos libros, construyan un muñeco de nieve, ya sea afuera con nieve real, o adentro con bolas de algodón o malvaviscos.

¿Qué aventuras podría tener el muñeco de nieve? Para mejorar las habilidades de narración de su hijo, inventen algunas historias sobre el muñeco de nieve y cuéntenselas al resto de la familia.

La asistencia regular tiene un impacto directo en las habilidades de lectura

Las investigaciones muestran que faltar a la escuela tiene efectos negativos en la lectura y el aprendizaje. Este invierno, reafirme su compromiso a que su hijo vaya a la escuela puntualmente todos los días. Luego, comience el 2023 con rutinas que apoyen la asistencia. Mantenga un

horario de acostarse regular y organice los artículos para la escuela la noche anterior. Las rutinas como estas facilitan las mañanas y evitan llegar tarde.

Fuente: "Attendance in the Early Grades: Why it Matters for Reading," Attendance Works.



Impulse la comprensión lectora

Los estudiantes necesitan tener habilidades de comprensión lectora sólidas para rendir al máximo en la escuela. Y cuanto más crecen, más compleja es la lectura que les asignan en la escuela. Para impulsar la comprensión, anime a su hijo a:

- 1. Leer en voz alta.** Esto disminuye la velocidad de la lectura y ayuda a su hijo a “procesar” las palabras.
- 2. Leer para relajarse.** Anime a su hijo a leer libros divertidos por placer.
- 3. Releer.** Leer el material más de una vez puede ayudar a su hijo a comprender conceptos nuevos y aprender vocabulario nuevo.
- 4. Complementar la lectura.** Busque materiales interesantes, como artículos periodísticos, que estén relacionados con lo que su hijo está aprendiendo en la escuela.
- 5. Hablar de la lectura.** Hágale preguntas a su hijo que fomenten el pensamiento. “¿Le recomendarías este libro a un amigo? ¿Por qué?”



Los marcapáginas hacen que la lectura sea especial

Hacer marcapáginas puede aumentar el entusiasmo de su hijo por la lectura. Además, son estupendos obsequios para amigos y familiares. Necesitarán:

- **Papel de construcción** cortado en tiras largas.
- **Lápices, rotuladores o crayones** de colores.

Dígale a su hijo que decore cada marcapáginas con imágenes, fotografías o citas favoritas de los libros.

Para los primeros grados de la primaria:

- **Mirror, Mirror: A Book of Reversible Verse** de Marilyn Singer. Estos poemas basados en cuentos de hadas tienen una característica especial: pueden leerse de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba con diferentes significados.
- **Art and Max** de David Wiesner. Max no sabe qué pintar. Arthur le sugiere que lo pinte a él, y Max toma esta sugerencia literalmente!



Para los grados más avanzados:

- **Word After Word After Word** de Patricia Maclachlan. Una escritora les dice a los escolares de cuarto grado que todos tienen una historia para contar. Y juntos, descubren que esto es cierto.
- **Romeow and Drooliet** de Nina Laden. En esta adaptación astuta de la clásica obra de Shakespeare *Romeo y Julieta*, un gato y un perro son los protagonistas de la historia de amor desafortunada.

Los juegos de diccionario amplían el vocabulario

El diccionario es una herramienta efectiva para desarrollar el vocabulario de su hijo, especialmente si lo convierte en una actividad divertida. Pueden usar un diccionario impreso o digital. Túrnense entre los miembros familiares para guiar estos juegos:

- **Adivina la palabra.** Lea solo la definición de una palabra. Dígalas a los jugadores que traten de adivinar qué palabra es. La persona que adivina escoge la próxima palabra.
- **¿Cuál es la definición?** Busque una palabra inusual en el diccionario. Dígala en voz alta. Luego, lea dos definiciones: la correcta y la de otra palabra. Dígalas a los jugadores que adivinen cuál es la definición correcta y usen la palabra en una oración.



P: Parte de la tarea de mi escolar de segundo grado es leer en casa todos los días. Pero a menudo se niega a hacerlo. ¿Cómo debería manejar esta situación?

R: Esta es una inquietud que debería hablar con el maestro de su hijo. Dígale cuáles son las causas por las que cree que su hijo se está negando a leer. El maestro tendrá sugerencias que harán que el tiempo de lectura sea más fácil, tal como turnarse para leer en voz alta. Trabajen juntos para buscar estrategias que convertirán a su hijo en un lector ávido.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525

www.parent-institute.com