

JANUARY 2023 HIGH SCHOOL MENU

Meal Prices

Breakfast.....\$1.50
Lunch.....\$3.00
Extra Milk/Juice..\$.25

Adult Breakfast.....\$2.00
Adult Lunch.....\$4.25
w/milk.....\$4.50

Lunch Includes: An entrée, fruit & vegetable bar, and milk.

1% White Milk, FF White, & Fat Free Chocolate Milk offered daily.

Ala Carte**


PB&J
Baked Chips
Gatorade
Bottled Water
Chocolate Chip Cookies
Ice Cream

**Individual schools may vary.

National School Lunch Program Free and Reduced-price Meals

Applications are available at all school cafeterias and at www.EZmealapp.com. Contact the PV Schools Nutrition & Wellness Department at 602.449.2274 for further assistance.

*Vegetarian Entree

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 2	Cheese French Bread* Pasta & Italian Meat Sauce w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac 3	Pepperoni Pizza Sriracha Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 4	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Beef & Cheese Taco Stick w/ Tortilla Chips Cheeseburger Spicy Chicken Wrap 5	Cheese Pizza* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* 6
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 9	K-12 Early Release 10	Pepperoni Pizza Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 11	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Mini Corndogs Cheeseburger Spicy Chicken Wrap 12	Cheese Pizza* Spicy Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* 13
MLK/Civil Rights Day Recess 16	Cheese French Bread* Pasta & Italian Meat Sauce w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac 17	Pepperoni Pizza Sriracha Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 18	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Beef & Cheese Taco Stick w/ Tortilla Chips Cheeseburger Spicy Chicken Wrap 19	Cheese Pizza* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* 20
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 23	Cheese French Bread* Mac & Cheese w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac 24	Pepperoni Pizza Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 25	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Mini Corndogs Cheeseburger Spicy Chicken Wrap 26	Cheese Pizza* Spicy Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Pac* 27
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Pac* 30	Cheese French Bread* Pasta & Italian Meat Sauce w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac 31	For menu nutrition information, visit https:// www.myschoolmenus.com/ instance/486/district/469		Negative Balance Policy Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to household by letter, email and or phone.

Start Your Day the Right Way with School Breakfast!

Breakfast includes low-fat or fat-free milk, juice, fruit, cereal, and an entrée.

Entrees include:

Breakfast Pizza
French Toast
Pancakes
Waffles
Assorted Breakfast Pastries



Menu items are subject to change without notification. Substitutions will be made.

You can add money to your child's account online at www.EZSchoolPay.com. You can also monitor your child's account for free.

This institution is an equal opportunity provider.

Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language? Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija? ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج إلى مترجم لعقد اجتماع او وثيقه تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

Poruka iz biltena: Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na vašam jeziku? Molimo vas da obavjestite školu vašeg djeteta što vam je potrebno i oni će vam aranžirati prevodioca ili prevod.

Menú para las escuelas secundarias, Enero 2023

Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.50
Almuerzo.....\$3.00
Jugo o leche extra \$.25

Desayuno para Adulto.\$2.00
Almuerzo para Adulto..\$4.25
con bebida.....\$4.50

El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffette de frutas y verduras y leche.

Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

Varios**


Papas (chips) al horno
PB&J
Gatorade
Botella de agua
Galletas con chispas de chocolate

**Las escuelas individuales pueden variar.

Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos

Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en www.EZmealapp.com.
Cominíquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

*Indica platillo vegetariano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 2	Pan Francés de queso* Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 3	Pizza con <i>pepperoni</i> Plato de pollo estilo oriental con Sriracha Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 4	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Envuelto de carne y queso con papitas fritas Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 5	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 6
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 9	K-12 Salida Temprana 10	Pizza con <i>pepperoni</i> Pollo y arroz estilo oriental Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 11	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Mini-hot dogs capeados tipo <i>Corndog</i> Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 12	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 13
Receso del Día de los Derechos Civiles/MLK 16	Pan Francés de queso* Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 17	Pizza con <i>pepperoni</i> Plato de pollo estilo oriental con Sriracha Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 18	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Envuelto de carne y queso con papitas fritas Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 19	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 20
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 23	Pan Francés de queso* Macarrón con queso* Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 24	Pizza con <i>pepperoni</i> Pollo y arroz estilo oriental Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 25	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Mini-hot dogs capeados tipo <i>Corndog</i> Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado 26	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 27
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 30	Pan Francés de queso* Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette 31	Visite https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469 para obtener más información.		Balances negativos Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos (adeudo).

Comience bien el día con el desayuno escolar.

Todas las escuelas en PVUSD ofrecen desayuno que incluye leche bajo en grasa o sin grasa, jugo, fruta, cereal y una entrada.

Pizza para el desayuno
Panqueques (*Hot cakes*)
Pan tostado al estilo francés
Waffles
Variedad de pastelitos de desayuno



Visiten la página www.EZSchoolPay.com para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisar lo que compra.

Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso. Se harán sustituciones.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?
Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija? ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágame saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقه تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

Poruka iz biltena: Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam jeziku? Molimo vas da obavestite "skolu va"seg djeteta "sto vam je potrebno i oni "ce vam aran`zirati prevodioca ili prevod.