

GUERRERO SEMANAL

Boletín Oficial de la Escuela Preparatoria Philomath



ASB se asocia con Vina Moses Giving Tree

ASB está patrocinando un árbol generoso en conjunto con Vina Moses.

Venga a elegir una etiqueta del árbol en el vestíbulo de PHS y compre regalos para un niño en nuestra comunidad. Traiga los regalos a la oficina de PHS antes de las vacaciones de invierno y ASB los entregará.

El año pasado, más de 1,300 niños en el condado de Benton recibieron obsequios, alimentos y más gracias a la amabilidad y el cuidado de la comunidad.

Para obtener más información sobre el árbol generoso de Vina Moses, visite su sitio web.

Graduar a CADA estudiante y hacer la transición de cada uno de ellos a un trabajo, capacitación o universidad.



Siganos
Twitter @PhilomathHS
e Instagram
@phswarriornation



Adornen los Salones

Todos los estudiantes están invitados a participar. Las clases decoran sus pasillos con un tema festivo. Los estudiantes deben consultar con sus oficiales de clase para obtener más información.

Felicidades

- 50 referencias de comportamiento positivo para el mes de noviembre.
- Buen trabajo las directoras Shannon Webb y Jolene Latz y el elenco y el equipo de High School Musical. Hicieron un trabajo increíble con las seis actuaciones para la comunidad y las escuelas.

Desafío de lectura

La Biblioteca Comunitaria de Philomath está presentando Winter Reading Bingo para todas las edades. Los tableros de bingo estarán disponibles en la biblioteca de PHS y en la biblioteca pública, ubicada en 1050 Applegate St. El tablero de bingo tiene todo tipo de actividades para mantener ocupada a toda la familia durante las vacaciones. El desafío comienza el 15 de diciembre. ¡Devuelva su tarjeta de bingo a la Biblioteca Comunitaria de Philomath antes del 13 de enero para tener la oportunidad de ganar grandes premios! Para obtener más información, llame a PCL al 541-929-3016.

Semana del espíritu navideño

Únase a ASB y vístase para obtener puntos de espíritu la semana antes de las vacaciones de invierno, del 12 al 16 de diciembre.

Lunes:

Las maravillas de invierno (Blanco y azul claro fuera)

Martes:

Día de la foto familiar (Combina con tus amigos en suéteres navideños)

Miércoles:

Fiesta de Nochevieja

Jueves:

Viaje de esquí

Viernes:

noche antes de navidad (Pijama)



Fechas a Recordar

Diciembre

| | |
|----|---|
| 2 | No Escuela - Dia de Calificaciones |
| 7 | Reunión de fiesta de toda la noche para Seniors a las 6:00 p. m. en el DO |
| 5 | Comienza el segundo trimestre |
| 15 | Cafe con el Director 9-10 am |
| 15 | Conciertos de invierno @ 7 pm en PHS |
| 19 | Comienzan las vacaciones de invierno |

Enero

| | |
|----|---------------------------------------|
| 3 | Regreso de las vacaciones de invierno |
| 16 | No Escuela -Dia de MLK |

Cambios de horario para el segundo trimestre

Los cambios de horario del trimestre 2 se pueden realizar hasta el viernes 9 de diciembre a las 12:36 p. m. Los estudiantes tienen los primeros cinco días de un trimestre para hacer un cambio de horario.

Utilice el formulario [Agregar/Dar de baja](#) que se encuentra en la página web del departamento de consejería.

O bien, los estudiantes pueden registrarse en el bloc fuera de la oficina de su consejero.

Maria Drennen: seniors y sophomores

Kim St.Clair: estudiantes de primer y tercer año

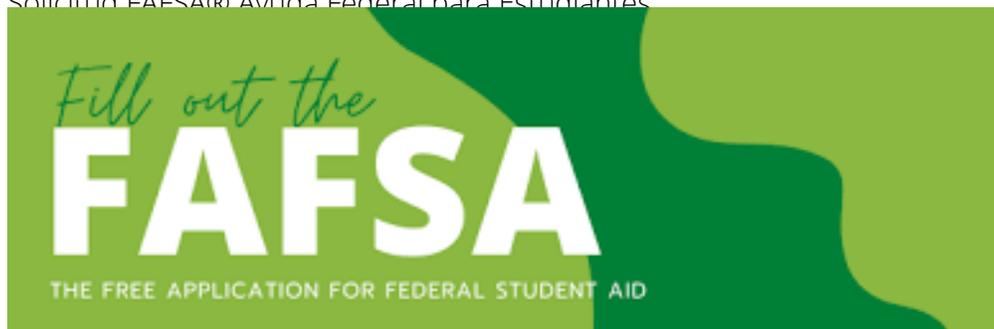
Noticias Senior

Oportunidades de Becas

El portal de becas de la Fundación Comunitaria de Benton se abrió el 1 de diciembre. Los estudiantes de último año que solicitaron ingreso a la universidad deberían cambiar su enfoque para solicitar becas. Esto requiere tiempo y esfuerzo intencional, pero es un paso importante para ayudar a pagar la universidad. Recuerde poner su mejor esfuerzo en cada solicitud que complete. Los estudiantes que sean seleccionados como becarios serán reconocidos en la Convocatoria de Honores el 7 de junio a las 6 pm.

FAFSA

El cincuenta y dos por ciento de los estudiantes del último año de PHS han completado la FAFSA. ¡Gracias por apoyar a su senior con este proceso! Este es un paso importante para obtener ayuda financiera para pagar el costo de la universidad o la escuela de oficios. Si necesita ayuda con este proceso, no dude en comunicarse con la Sra. Drennen para obtener ayuda. Solicitud FAFSA® Ayuda Federal para Estudiantes



Prevención del ciberacoso

En PHS, hemos notado un aumento en la actividad de acoso cibernético recientemente y queríamos brindarles a los padres más información sobre el tema. Durante las próximas semanas, presentaremos información sobre el acoso cibernético del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Para obtener más información, visite el sitio web stopbullying.gov.

Sea consciente de lo que hacen sus hijos en línea

Un niño puede estar involucrado en el acoso cibernético de varias maneras. Un niño puede ser intimidado, intimidar a otros o ser testigo de la intimidación. Es posible que los padres, maestros y otros adultos no estén al tanto de todos los medios digitales y aplicaciones que usa un niño. Cuantas más plataformas digitales utilice un niño, más oportunidades tendrá de estar expuesto a un posible ciberacoso.



Señales de advertencia de que un niño está siendo acosado cibernéticamente o está acosando cibernéticamente a otros

Muchas de las señales de advertencia de que se está produciendo el acoso cibernético ocurren en torno al uso de su dispositivo por parte de un niño. Algunas de las señales de advertencia de que un niño puede estar involucrado en el ciberacoso son:

- Aumentos o disminuciones notables en el uso del dispositivo, incluidos los mensajes de texto: Un niño exhibe respuestas emocionales (risa, ira, malestar) a lo que sucede en su dispositivo.
- Un niño oculta su pantalla o dispositivo cuando otros están cerca y evita hablar sobre lo que está haciendo en su dispositivo.
- Las cuentas de redes sociales se cierran o aparecen otras nuevas: Un niño comienza a evitar situaciones sociales, incluso aquellas que disfrutó en el pasado.
- Un niño se vuelve retraído o deprimido, o pierde interés en las personas y actividades.

Qué hacer cuando ocurre el ciberacoso

Si nota señales de advertencia de que un niño puede estar involucrado en ciberacoso, tome medidas para investigar el comportamiento digital de ese niño. El acoso cibernético es una forma de acoso y los adultos deben adoptar el mismo enfoque para abordarlo: apoyar al niño que sufre el acoso, abordar el comportamiento de acoso de un participante y mostrar a los niños que el acoso cibernético se toma en serio. Debido a que el ciberacoso ocurre en línea, responder a él requiere diferentes enfoques. Si cree que un niño está involucrado en ciberacoso, hay varias cosas que puede hacer:

Aviso: reconozca si ha habido un cambio en el estado de ánimo o el comportamiento y explore cuál podría ser la causa. Trate de determinar si estos cambios ocurren en torno al uso de los dispositivos digitales por parte de un niño.

Charla: haga preguntas para saber qué está sucediendo, cómo comenzó y quién está involucrado.

Documento: mantenga un registro de lo que está sucediendo y dónde. Tome capturas de pantalla de publicaciones o contenido dañino si es posible. La mayoría de las leyes y políticas señalan que el acoso es un comportamiento repetido, por lo que los registros ayudan a documentarlo.

Informe: la mayoría de las plataformas de redes sociales y las escuelas tienen políticas claras y procesos de informes. Si un compañero de clase está acosando cibernéticamente, repórtelo a la escuela. También puede ponerse en contacto con las plataformas de aplicaciones o redes sociales para denunciar contenido ofensivo y eliminarlo. Si un niño ha recibido amenazas físicas, o si está ocurriendo un posible delito o comportamiento ilegal, denúncielo a la policía.

Apoyo: los compañeros, mentores y adultos de confianza a veces pueden intervenir públicamente para influir positivamente en una situación en la que se publica contenido negativo o hiriente sobre un niño. La intervención pública puede incluir la publicación de comentarios positivos sobre la persona objeto de acoso para tratar de cambiar la conversación en una dirección positiva. También puede ayudar comunicarse con el niño que está acosando y con el objetivo de la intimidación para expresar su preocupación. Si es posible, intente determinar si se necesita más apoyo profesional para las personas involucradas, como hablar con un consejero vocacional o un profesional de la salud mental.

ATLETISMO & ACTIVIDADES

Jamboree de baloncesto femenino



Desde la izquierda, las estudiantes de segundo año Anneka Steen y Mica Boynton, y las estudiantes de último año Ingrid Hellesto y Abigail Brown juegan baloncesto el miércoles por la noche contra Springfield. El baloncesto de niñas de PHS organizó un jamboree el miércoles por la noche con las Escuelas Preparatorias de Lebanon, McNary y Springfield.



Desde la izquierda, Junior Ahnika Tyron, senior Mia Bennet y estudiante de segundo año Anneka Steen se enfrentan a McNary.

Esta Semana

Viernes, Diciembre 2

- Natación en el norte de Eugene

Sabado, Diciembre 3

- El baloncesto recibe a Junction City

Martes, Diciembre 6

- Baloncesto en South Albany

Miercoles, Diciembre 7

- No Eventos

Jueves, Diciembre 8

- Natación anfitriones Marist & Cascade
- Baloncesto JV/JV2 en West Albany

Viernes, Diciembre 9

- Baloncesto V/JV en Torneo Marista
- Torneo de lucha libre en casa

Sabado, Diciembre 10

- Baloncesto V/JV en Torneo Marista
- JV2 Chicas BBX en Salem Academy
- Torneo de lucha juvenil

Domingo, Diciembre 11

- Subasta silenciosa del equipo de natación - 6:00 p. m.

Booster Club

La próxima reunión del Booster Club es el 12 de Diciembre a las 6 pm en la sala de conferencias de la comunidad de PHS.