

# Menú de almuerzos de jardín materna 2022

Semana 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves jueves, 01 de diciembre de 2022	Viernes viernes, 02 de diciembre de 2022
Carne / alternativa de carne y cereales	 <p>¡Felices Fiestas!</p>			Nachos de carne y queso	Pizza
Vegetales:				-Maíz sazonado	-Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo ranch bajo en grasa
Frutas:				-Fresas frescas	-Jugo de fruta 100 %
Leche				Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar

Semana 2	lunes, 05 de diciembre de 2022	martes, 06 de diciembre de 2022	miércoles, 07 de diciembre de 2022	jueves, 08 de diciembre de 2022	viernes, 09 de diciembre de 2022
Carne / alternativa de carne y cereales	Hamburguesa RPS en pan integral	Albóndigas con salsa marrón sobre arroz	Taco de carne con masa blanda, queso y salsa	<u>Desayuno de almuerzo</u> Salchicha de pavo Bastones tostados a la francesa	Bocadillos de pizza con Salsa marinara
Vegetales:	-Frijoles horneados	-Ensalada mixta del jardín	-Fiesta de frijoles negros	-Papas crocantes -Hamburguesa de papa	-Maíz sazonado
Frutas:	-Taza de durazno congelado	-Jugo de fruta 100 %	-Sandía fresca	Rodajas de manzana	
Leche:	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar

**“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.**



De conformidad con la ley federal de derechos civiles, así como con las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo (incluso la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o tomar represalia o retaliaciones por actividades previas a los derechos civiles.

La información sobre el programa puede ofrecerse en otros idiomas además de inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administre el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o contactarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar un reclamo por discriminación en el programa, la persona que reclame debe completar un formulario AD-3027, formulario de reclamos por discriminación del programa de USDA, el cual puede obtenerse desde Internet en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o por carta al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario AD-3027 completo o la carta deben enviarse al USDA por:

1. **Correo:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; o
2. **Fax:**  
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. **Correo electrónico:**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

**“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.**